

СПИСОК
наукових та навчально-методичних праць
Земцової Ірини Іванівни

1. Земцова І.І., Мішньов Є.В., Станкевич Л.Г. Метаболічні ефекти використання комплексу біологічно активних добавок бігунами на середні дистанції. Теорія та методика фізичного виховання і спорту, №1, 2009. – С.72–78.

2.Станкевич Л.Г. , Земцова І.І. Метаболічні ефекти використання антиоксидантного комплексу (вітамінів Е, С, ліпоєвої кислоти та селену) в процесі підготовки спортсменів-ковзанярів. Фізіологічний журнал, т. 56, №2, 2010. – С.257–261.

3.Мусаханов З.А.,Земцова І.І.,Станкевич Л.Г.,Долгополова В.И. Влияние тиоловых соединений на содержание глутатиона у дзюдоистов высокой квалификации. Педагогіка, психологія та медико-біологічні процеси фізичного виховання і спорту.2012,№2, 89-94

4.Земцова И.И., Мусаханов З.А. Использование метаболических комплексов в процессе подготовки спортсменов высокой квалификации,Наука в олимпийском спорте. 2013, №2, С.53-56

5.І. ЗЕМЦОВА, З. Мусаханов, Н. Височина, Л. Станкевич. Вплив комплексів амінокислот на стан психофізіологічних функцій дзюдоїстів високої кваліфікації молода спортивна наука of UKRAINE. 2016. V. 1. P. 70-76.

6.Земцова І.І. Спортивна фізіологія. Київ: «Олімпійська література», 2018. – 207с.

7.Земцова І.І., Олійник С.А. Практикум з біохімії спорту. Київ: «Олімпійська література», 2010. – 183с.

8.Станкевич Л.Г., Земцова І.Можливості використання показників резистентності еритроцитів у практиці спорту/ І.// 2015р. Ж.Науковий часопис №3 К1 (56)15.

9. Земцова І.І., Станкевич Л.Г. Роль тіолових сполук у підтримці окисного гомеостазу в процесі спортивної підготовки» / // Наука в олимпийском спорте №2, 2015, С.37-44.

10. Земцова І.І., Станкевич Л.Г. Дієтологічний супровід підготовки спортсменів, тренуваних на витривалість, на передзмагальному етапі підготовки.Х Міжн. науково-методична конференція.- Науковий часопис .- Київ, 2019.- Серія 15. Випуск 3 К (110) 19. - С.229-234.

11.Станкевич Л.Г. Вплив спортивного харчування на спеціальну працездатність, показники метаболізму та систему крові у триатлоністів-любителів/Л.Г.Станкевич, І.І.Земцова, С.П.Краснова, Ю.К.Хмельницька. Стратегічне управління розвитком фізичної культури і спортом. М. Харків, 2019.С. 119-125

12.Земцова І.І. Ергогенні засоби у спорті. Методичний посібник для самостійної роботи.НУФВСУ.2019.-30с.

13.Станкевич Л.Г. Корекція стану антиоксидантної системи спортсменів, які тренуються на витривалість /Л.Г.Станкевич, І.І.Земцова//Науковий часопис НПУ імені М.П.Драгоманова, 3К(123), 2020. С.422-428

14.Irina Zemtsova, LudmilaStankewich, Julia Khmel'nitskaja, NataliaVdovenko, Valentina Dolgopolova, Svetlana Krasnova, Olena Ludvichenko. Efficiency of using a range of biologicalty active additiveves for middle distance runnes /Journal of Physical Education and Sport, vol.20, art.75.2020, pp 505-510(Scopus).

15. Хмельницька Ю.К., Станкевич Л.Г., Земцова І.І. Можливості використання лактату крові в процесі фізіологічного тестування веслярів на байдарках і каное під час загальнопідготовчого етапу підготовчого періоду. Phisical culture and sports in the european educational space. Wloclawek, Republic Poland, Juli 9-10, 2021. С.94-97

16.Ludmila Stankevich, Irina Zemtsova,Yuliia Khmel'nitska, Nataliia Vdovenko, Anna Osipenko, Svitlana Krasnova, Olena Lulvychenko and Yaroslav Moroz. Correction of Endurance Training and Competitive Aktivities of Atletes bi Determing the Blood Urea Content/ Sport Mont 19 (2021) 52. P 3-15(Scopus).

17.Станкевич Л.Г., Земцова І.І., Хмельницька Ю.К., Вдовенко Н.В., Краснова С.П.,Тронь Р.А.Участь антиоксидантної системи в процесах адаптації організму спортсменів при напруженій м'язовій діяльності. Університет ім. Бориса Грінченка. Наукове електронне періодичне видання. Спортивна наука та здоров'я людини. №1(9), 2023.С. 126-139

18.Yuliia Khmelnytska, Liudmyla Stankevych, Iryna Zemtsova, Ruslan Tron, Svitlana Krasnova, Valentyna Ephanova , Zoia Smyrnova, Dmytro Khurtyk (Author) PHYSIOLOGICAL AND METABOLIC EFFECTS OF USING INTERVAL TRAINING LOADS BY ATHLETES SPECIALIZING IN RACE WALKING IN DIFFERENT TRAINING PERIODS HEALTH, SPORT, REHABILITATION VOL. 10 NO. 1 (2024): P 39-51 (SCOPUS).

DOI: <https://doi.org/10.58962/HSR.2024.10.1.39-51>

19.Земцова І.І., Станкевич Л.Г., Хмельницька Ю.К. Особливості індивідуальної корекції тренувального процесу спортсменів. Збірник тез доповідей XVI Міжнародної конференції молодих вчених «Молодь та олімпійський рух», Київ, 2023.С.116 – 117

20.Станкевич Л.Г.,Хмельницька Ю.К, Земцова І.І., Осипенко Г.А. Індивідуальна корекція метаболічних показників у спортсменів спортивної ходьби. Збірник тез доповідей XVI Міжнародної конференції молодих вчених «Молодь та олімпійський рух», Київ, 2023.С.132 – 133

21.Хмельницька Ю.К., Станкевич Л.Г., Земцова І.І. Можливості використання лактату крові в процесі фізіологічного тестування веслярів на байдарках і каное під час загальнопідготовчого етапу підготовчого періоду. Phisical culture and sports in the european educational space. Wloclawek, Republic Poland, Juli 9-10, 2021. С.94-97

22.Ірина Земцова, Людмила Станкевич, Юлія Хмельницька, Ганна Осипенко. Динаміка вмісту глутатіону в крові спортсменів під впливом

суміші амінокислот і препарату глутатіону. Матеріали Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції «Вітчизняна наука на зламі епох: Проблеми та перспективи розвитку» 19 вересня 2023р Вип.90.Університет Григорія Сковороди. С.3 -6.

23.Земцова І.І., Станкевич Л.Г., Хмельницька Ю.К., Тронь Р.А. Індивідуальні особливості утилізації лактату у борців під впливом тестового навантаження.«Synergy of knowledge: New Horizons in Global Scientific Research», November, 01-03, 2023. P. 182-187.VANCUVER, CANADA

24.Земцова І.І., Станкевич Л.Г., Хмельницька Ю.К. Особливості індивідуальної корекції тренувального процесу спортсменів. Збірник тез доповідей XVI Міжнародної конференції молодих вчених «Молодь та олімпійський рух», Київ, 2023.С.116 – 117

25.Станкевич Л.Г.,Хмельницька Ю.К, Земцова І.І., Осипенко Г.А. Індивідуальна корекція метаболічних показників у спортсменів спортивної ходьби. Збірник тез доповідей XVI Міжнародної конференції молодих вчених «Молодь та олімпійський рух», Київ, 2023.С.132 – 133

26.Хмельницька Ю.К., Станкевич Л.Г., Земцова І.І. Можливості використання лактату крові в процесі фізіологічного тестування веслярів на байдарках і каное під час загальнопідготовчого етапу підготовчого періоду. Physical culture and sports in the european educational space. Wloclawek, Republic Poland, Juli 9-10, 2021. С.94-97

27.Ірина Земцова, Людмила Станкевич, Юлія Хмельницька, Ганна Осипенко. Динаміка вмісту глутатіону в крові спортсменів під впливом суміші амінокислот і препарату глутатіону. Матеріали Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції «Вітчизняна наука на зламі епох: Проблеми та перспективи розвитку» 19 вересня 2023р Вип.90.Університет Григорія Сковороди. С.3 -6.

28. Людмила Станкевич, Ірина Земцова, Юлія Хмельницька, Ганна Осипенко, Руслан Тронь. Аналіз і використання показників резистентності еритроцитів у практиці спортсменів спортивних танців. Матеріали Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції «Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації», Переяслав, 30 вересня 2023 року, Випуск 97.С.13-16

29.Долгополов А. М., Земцова І. І. Динаміка антиоксидантної здатності крові спортсменів під впливом тестових навантажень. Збірник тез доповідей XVII Міжнародної студентської наукової конференції. Київ, 7 травня 2024року, С.16-17

30.І.І.Земцова, Л.Г.Станкевич, Р.А.Тронь, А.М.Долгополов Антиоксидантна здатність деяких метаболітів та препаратів в умовах «in vitro» Збірник наукових праць за матеріалами 1 Міжнародної науково-практичної конференції. Київ-Черкаси (7-8грудня 2023р)

31.Долгополов А.М., Опарін С.М., Земцова І.І. Дослідження динаміки відновлювальних процесів у спортсменів-веслувальників на перед змагальному етапі підготовки.Proceedings of VII International Scientific and Practical ConferenceVienna, Austria 10-12 June 2024, с. 44-49

32.А.М.Долгополов, І.І.Земцова, С.М.Опарін Ефективність використання рухових переключень в процесі тренувальної діяльності легкоатлетів. Міжнародна науково-практична конференція «Тенденції, проблеми та виклики сучасної фізіології рухової активності та фізкультурно-спортивної реабілітації. Київ-Черкаси 27-28 листопада 2024 року

33.С.М.Опарін, І.І.Земцова, Л.Г.Станкевич, А.М.Долгополов. Можливості використання позатренувальних засобів у процесі підготовки футболістів. Міжнародна науково-практична конференція «Тенденції, проблеми та виклики сучасної фізіології рухової активності та фізкультурно-спортивної реабілітації» Київ-Черкаси 27-28 листопада 2024 року

34.Легка атлетика.: теорія і методика тренерської діяльності: підручник: у 2-х кн../Андрущенко Ю.М., Артюшенко О.Ф., Бех О.В....Земцова І.І.../; за заг.ред. В.І. Бобровника, С.П. Совенка , А.В. Колота/ -К. Олімп. л-ра, 2023. Кн.2., Кн.2., гл. 22, с.500-529

35.Земцова І.І. Метаболізм та система крові в умовах рухової активності. Навчальний посібник. Київ, Олімп. літ-ра.2024.-170с. (відредагований, чекає на видання)