

Анотація вибіркової навчальної дисципліни
Теорія юнацького спорту

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	<i>Історії та теорії олімпійського спорту</i>
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД15
Загальна кількість кредитів ЄКТС	4
Форма підсумкового контролю	<i>залік</i>
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Мета – дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, які є основою ефективної, результативної та безпечної діяльності дитячого тренера. Основні теми: загальні основи теорії дитячого та юнацького спорту, основи навчання та виховання юних спортсменів, методика навчання та виховання юних спортсменів, організація спортивної підготовки, педагогічний контроль та корекція спортивної підготовки, теорія спортивного відбору: здібності, обдарованість, талант; орієнтація у виборі спортивної спеціалізації, спортивний відбір. Зміст дисципліни: біологічні та вікові особливості побудови тренувального процесу з дітьми та підлітками різних вікових категорій; періодизація підготовки юних спортсменів; засоби, методи та організаційні форми тренування; дидактичні та специфічні принципи спортивного тренування; методи оцінки та діагностики фізичного стану юних спортсменів, моделі тренувальної та змагальної діяльності і підготовленості з урахуванням вікових та індивідуальних можливостей спортсменів; відбір та орієнтація юних спортсменів.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. Здатність працювати в команді. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій. Навички міжособистісної взаємодії. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального

	харчування та інших чинників здорового способу життя. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. Здатність до безперервного професійного розвитку. Здатність до розуміння основ та особливостей тренерської діяльності в обраному виді спорту. Здатність застосовувати знання про мету, завдання, принципи, методику підготовки спортсменів, розуміння структури багаторічної підготовки та побудови підготовки на різних етапах багаторічного вдосконалення в обраному виді спорту. Здатність залучати дітей та молодь до занять обраним видом спорту, здійснювати управління, планування та реалізацію тренувального процесу на всіх стадіях багаторічної підготовки спортсменів в обраному виді спорту.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Сиваш Ірина Сергіївна isyvash@uni-sport.edu.ua