

## ПІДСУМКОВА РЕЗОЛЮЦІЯ

### **Міжнародної конференції «Сталий розвиток і спадщина у спорті: проблеми та перспективи»**

27-28 листопада 2019 року в Національному університеті фізичного виховання і спорту України (далі – НУФВСУ) відбулася Міжнародна конференція «Сталий розвиток і спадщина у спорті: проблеми та перспективи» (далі – Конференція).

Основні організатори Конференції – Міністерство освіти і науки України (далі – МОН України), Міністерство культури, молоді та спорту України, Національний олімпійський комітет України (далі – НОК України) та НУФВСУ. Конференція проходила під патронатом Міжнародної асоціації університетів фізичної культури і спорту та Європейської асоціації студентського спорту.

Конференція присвячена нагрілим питанням сьогодення: екологічна складова як фактор сталого розвитку сфери фізичної культури і спорту, актуальні проблеми сучасного спорту, формування ціннісних орієнтацій підростаючого покоління в умовах сучасної парадигми олімпійської освіти, роль олімпійського спорту у реалізації цілей сталого розвитку, оздоровчо-рекреаційна рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація, що є дуже актуальними та важливими сьогодні як в Україні, так і в світі.

У науковому заході взяло участь понад 500 осіб із з 14 країн (Білорусь, Болгарія, Велика Британія, Іран, Казахстан, Китай, Малайзія, Молдова, Південно-Африканська Республіка, Польща, Румунія, Узбекистан, Україна, Франція), а також ректори й провідні науковці з 13 закладів вищої освіти України (додаток 1), науково-педагогічні працівники, докторанти, аспіранти, студенти нашого університету.

На конференції серед поважних гостей були присутні: народний депутат України, секретар Комітету Верховної Ради України (далі – ВРУ) з питань молоді і спорту Суркіс Григорій Михайлович, народний депутат України

Павленко Юрій Олексійович, народний депутат України, член Комітету ВРУ з питань екологічної політики та природокористування Прощук Едуард Петрович, народний депутат України, заступник Міністра культури, молоді та спорту України Шумілін Володимир Олександрович, заступник Міністра освіти і науки України Ярмистий Максим Миколайович, голова Комітету з фізичного виховання та спорту МОН України Стеценко Вадим Григорович, віце-президент НОК України, член МОК, Олімпійський чемпіон Борзов Валерій Пилипович, віце-президент НОК України, президент Олімпійської академії України Булатова Марія Михайлівна, голова Київського відділення НОК України, член Виконавчого комітету НОК України Костенко Павло Іванович, член Виконавчого комітету НОК, провідний вчений Платонов Володимир Миколайович, виконавчий директор НОК України Коваленко Наталія Петрівна.

Учасникам Конференції були адресовані вітання президента НОК України Сергія Назаровича Бубки, президента Європейської асоціації студентського спорту Адама Рочека, президента Міжнародної асоціації університетів фізичної культури і спорту Кайрата Закир'янова, ректора НУФВСУ Євгенія Вікторовича Імаса.

Також учасників Конференції привітали: народний депутат України, секретар Комітету ВРУ з питань молоді і спорту Суркіс Григорій Михайлович, народний депутат України Павленко Юрій Олексійович, заступник Міністра культури, молоді та спорту України Шумілін Володимир Олександрович, голова Київського відділення НОК України, член Виконавчого комітету НОК України Костенко Павло Іванович, народний депутат України, член Комітету ВРУ з питань екологічної політики та природокористування Прощук Едуард Петрович, голова Комітету з фізичного виховання та спорту МОН України Стеценко Вадим Григорович.

В рамках проведення Конференції укладено Угоду про співробітництво між Національним університетом фізичного виховання і спорту України та Університетом Зулуленду (Південно-Африканська республіка) на 2019-2024 рр.

На пленарному засіданні Конференції були обговорені актуальні питання щодо стратегії сталого розвитку університетів: світові та українські практики (Імас Є. В., Україна), сталого соціального розвитку та спадщиною Олімпійських ігор (Недвецька О., Велика Британія), фізичної культури та резистентного тренування для покращення здоров'я (Шау Брендон, ПАР), адаптування знань та уявлень східно-європейської спортивної підготовки до реалій азіатського регіону (Красильщиков О., Малайзія), освітніх проєктів НОК України як з інноваційного вектору гуманітарної освіти молоді для сталого розвитку суспільства (Бубка С. Н., Булатова М. М., Україна).

Відповідно до програми Конференції відбулися секційні засідання за напрямками: «Актуальні проблеми сучасного спорту. Екологічна складова як фактор сталого розвитку сфери фізичної культури і спорту», «Рухова активність як основа якості життя людини», «Олімпійський спорт України напередодні ігор XXXII Олімпіади Токіо – 2020», «Роль олімпійського спорту у реалізації цілей сталого розвитку. Формування ціннісних орієнтацій підростаючого покоління в умовах сучасної парадигми олімпійської освіти», «Науково-дослідний інститут НУФВСУ на шляху до створення інноваційного наукового простору в сучасному університеті».

На секційних засіданнях наукового заходу було представлено понад 60 доповідей.

Роботу секції **«Актуальні проблеми сучасного спорту. Екологічна складова як фактор сталого розвитку сфери фізичної культури і спорту»** очолили: Імас Є. В. (Україна), Недвецька О. (Велика Британія), Брендон Шау (ПАР), Борисова О. В. (Україна).

В засіданні з доповідями виступили провідні науковці: Борисова О. В., Футорний С. М., Шматова О. О., Анісімов В. М., Окладна М. Г., Ярмолук О. В., Савчук П. П., Осадча О. І., Маслова О. В., Циганенко О. І., Васьковець Л. А., Тарнавський А., Гудима С. А., Ношадха Сем.

У ході роботи були обговорені актуальні проблеми системи підготовки тренерів у сучасному тенісі, формування системи тестів в командних спортивних іграх у процесі багаторічного удосконалення, вирішення

суперечок в практиці міжнародного спортивного арбітражу, розвитку студентського волейболу в Україні, підготовки студентів факультету фізичного виховання до освітньої діяльності з питань сталого розвитку.

Приділено увагу формуванню екологічної культури та здорового способу життя, правовим та екологічним проблемам формування і сталого розвитку спортивної інфраструктури, теоретичним засадам впровадження екологічного маркетингу у сферу фізичної культури і спорту, ролі екологічно несприятливих факторів у розвитку патологічних процесів в організмі спортсменів-велосипедистів, взаємозв'язку екологічної медицини та спортивної діяльності, сучасним аспектам впровадження екологічної культури у фізичне виховання різних груп населення.

В ході дискусій були визначені шляхи вирішення зазначених проблем та впровадження їх результатів в практику діяльності освітніх, наукових та спортивних організацій.

Роботу секції **«Рухова активність як основа якості життя людини»** модерували: Дутчак М. В. (Україна), Шау Іна (ПАР), Яцек Васік (Польща), Круцевич Т. Ю. (Україна), Андрєєва О. В. (Україна).

В секційному засіданні взяли участь провідні вітчизняні та зарубіжні науковці: Шау Іна (ПАР), Талагір Лаурентью-Габріель (Румунія), Ажиппо О. Ю. (ректор Харківської державної академії фізичної культури), Путятіна Г. М. (проректор з науково-педагогічної роботи Харківської державної академії фізичної культури), Дутчак М. В. (перший проректор з науково-педагогічної роботи НУФВСУ), Чеховська Л. Я. (доцент кафедри фітнесу та рекреації Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського), Савченко В. Г. (ректор Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту), професор Москаленко Н. В. (проректор з наукової діяльності Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту), Павлова Ю. О. (професор кафедри теорії та методики фізичної культури Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського), Кашуба В. О. (професор кафедри біомеханіки та спортивної метрології НУФВСУ), Гончарова Н. М. (доцент кафедри біомеханіки та

спортивної метрології НУФВСУ), Андрєєва О. В. (завідувач кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації НУФВСУ), Гакман А. В. (доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича), Круцевич Т. Ю. (завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання НУФВСУ), Марченко О. Ю. (професор кафедри теорії і методики фізичного виховання НУФВСУ), Пангелова Н. Є. (завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання ДВНЗ «Переяславський державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди»), Савчук С. А. (доцент Луцького національного технічного університету), Бакіко І. В. (доцент Луцького національного технічного університету), Максимчук Б. В. (професор кафедри соціальної роботи, соціальної педагогіки та фізичної культури Ізмаїльського державного гуманітарного університету), Дудицька С. П. (викладач кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича), Турка Р. О. (викладач кафедри фітнесу а рекреації Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського).

Під час роботи секції були обговорені актуальні проблеми: рухова активність та якість життя людини у сучасному суспільстві, стратегії забезпечення належної якості життя з використанням оздоровчо-рекреаційних технологій, оздоровча фізична культура як відновлювальна терапія, підходи до оцінювання на уроках фізичної культури в школі, соціальний механізм саморозвитку сфери фітнесу та рекреації в умовах циркулярної економіки, крос-культурна адаптація та валідація інструменту *frq-re* для оцінювання принципів *fair play* у фізичному вихованні, сучасні підходи до підвищення рухової активності школярів і студентів, історичні витоки формування гендерного підходу у фізичному вихованні, концептуальні та прикладні засади оздоровчо-рекреаційної рухової активності, основні напрями використання зарубіжного досвіду в організації фізичного виховання у закладах загальної середньої освіти, підвищення рівня фізичного стану дітей молодшого шкільного віку у дискурсі наукових знань, проблеми залучення осіб похилого

віку до оздоровчої рухової активності, формування цінностей здорового способу життя в процесі фізичного виховання учнів середнього шкільного віку.

Роботу секції **«Олімпійський спорт України напередодні ігор XXXII Олімпіади Токіо – 2020»** очолили співголови Комісії НОК України «Інновації в спорті» Платонов В. М. (Україна), Ємець І. М. (Україна).

В рамках секції було проведено засідання круглого столу «Стратегія підготовки до ігор XXXII Олімпіади Токіо-2020». У роботі взяли участь понад 90 осіб, серед яких – 75 тренерів штатних збірних команд України з різних видів спорту. З привітальним словом до учасників секції звернулись заступник Міністра культури, молоді та спорту України Шумілін В. О. та ректор НУФВСУ Імас Є. В.

Зі змістовними доповідями на секційному засіданні виступили: Платнов В. М. (професор кафедри історії та теорії олімпійського спорту НУФВСУ) «Структура і зміст заключного етапу підготовки спортсменів до Ігор Олімпіади – 2020»; Ємець І. М. (директор Державної установи «Науково-практичний медичний центр дитячої кардіології та кардіохірургії МОЗ України) «Стан і перспективи медичного забезпечення підготовки до Ігор Олімпіади – 2020 спортсменів елітного рівня»; Гуніна Л. М. (заступник директора Навчально-наукового олімпійського інституту НУФВСУ) «Нутріціологічна підтримка адаптаційних та відновлювальних реакцій у висококваліфікованих спортсменів на заключному етапі підготовки»; Височіна Н. Л. (доцент кафедри історії та теорії олімпійського спорту НУФВСУ) «Психологічний супровід підготовки спортсменів»; Павленко Ю. О. (завідувач кафедри історії та теорії олімпійського спорту НУФВСУ) «Тренувальні центри у системі олімпійської підготовки».

Під час обговорення доповідей учасники відзначали, що успішний виступ української команди на Іграх XXXII Олімпіади у Токіо стане одним із об'єктивних підтверджень ефективності реформ, які активно проводяться в нашій країні. Прийшли до висновку, що за час, що залишився до Ігор Олімпіади (240 днів), важливо об'єднати зусилля тренерів національних збірних команд та провідних фахівців спортивної науки, медицини, психології тощо, а підготовка

українських спортсменів має орієнтуватися на максимальну стимуляцію росту спортивної майстерності та її ефективну реалізацію на головних змаганнях 2020 р.

Роботу секції **«Роль олімпійського спорту у реалізації цілей сталого розвитку. Формування ціннісних орієнтацій підростаючого покоління в умовах сучасної парадигми олімпійської освіти»** очолили Булатова М. М. (Україна), Янчева Т. (Болгарія) та Коваленко Н. П. (Україна).

Зі змістовними доповідями на секційному засіданні виступили: Булатова М. М. (в. о. директора Навчально-наукового олімпійського інституту НУФВСУ), Янчева Т. (проректор з наукової та міжнародної діяльності Національної спортивної академії «Васил Левски»), Коваленко Н. П. (Виконавчий директор Національного олімпійського комітету), Гуслістова І. Й. (декан спортивно-педагогічного факультету масових видів спорту Білоруського державного університету фізичної культури), Єрмолова В. М. (професор кафедри історії та теорії олімпійського спорту НУФВСУ), Огністий А. В. (завідувач кафедри фізичного виховання Тернопільського національного педагогічного університету ім. В. Гнатюка), Радченко Л. О. (доцент кафедри історії та теорії олімпійського спорту НУФВСУ), Дмитрієва Т. А. (вчитель-методист середньої школи № 78 м. Києва).

Під час обговорення доповідей учасники секції відзначали, що олімпійський спорт є важливим напрямом сталого соціально-економічного розвитку країни, сприяє підвищенню іміджу країни у світовому співтоваристві, виховує у її громадян, передусім у молоді, почуття патріотизму та гордості за свою державу.

Учасники секції під час дискусії прийшли висновку, що рішення серйозних проблем, пов'язаних зі сталим розвитком, не може бути забезпечено виключно за рахунок політичних домовленостей, заходів фінансового стимулювання і технологічних рішень. Для цього потрібні радикальні зміни менталітету і принципів, що лежать в основі дій кожної особистості, перегляд ставлення до оточуючих, а також взаємини з екосистемами, що забезпечують життєдіяльність людини. Для побудови більш справедливого, мирного та

сталого світового співтовариства кожна окрема людина і кожне суспільство повинні бути озброєні знаннями, навичками і ціннісними орієнтирами, а також володіти чітким розумінням того, як домогтися подібних змін. Саме у вирішенні цих питань олімпійській освіті належить відіграти одну з провідних ролей.

На засіданні секції **«Науково-дослідний інститут НУФВСУ на шляху до створення інноваційного наукового простору в сучасному університеті»** окреслено напрями діяльності НДІ НУФВСУ як наукового підрозділу університету, його 15-річний досвід роботи у сфері фізичної культури і спорту та сучасні виклики науки, освіти, суспільства. Актуальним питанням було представлення сталого досвіду співпраці федерацій з видів спорту та НДІ НУФВСУ.

В доповідях: Когут І. О. (директор НДІ НУФВСУ) був окреслений 15-річний поступ НДІ НУФВСУ, його здобутки, перспективи зростання у напрямі інтеграції у науковий і освітній простори; Шинкарук О. А. (керівника КНГ з веслування на байдарках і каное) – досвід провадження науково-методичного забезпечення національної збірної команди з веслування на байдарках і каное; Карленка В. П. (віце-президента Федерації біатлону України, провідний тренер з біатлону) – взаємодія Федерації біатлону України з НДІ НУФВСУ в напрямі забезпечення підготовки спортсменів високої кваліфікації; Петрушевського Є. І. (віце-президента Федерації гандболу України) досвід співпраці НДІ НУФВСУ з Федерацією гандболу України; Костюкевич В. М. (завідувача кафедри теорії і методики фізичного виховання та спорту Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського) – наукова складова підготовки футболістів високого класу та моделі тактики гри.

В науково-дослідних лабораторіях НДІ НУФВСУ пройшли майстер-класи провідних фахівців НДІ НУФВСУ **«Наукові дослідження – в практику українського спорту!»**, де представники спортивних федерацій, спортсмени та тренери за видами спорту змогли на практиці спробувати методики проведення обстежень на унікальному обладнанні, яке провели висококваліфіковані

наукові працівники НДІ НУФВСУ, небайдужі до своєї справи і націлені на результат (Горенко З. А., Іваскевич Д. Д., Ковельська А. В., Колосова О. В., Литвиненко Ю. В., Очеретько Б. Є., Тукаєв С. В., Федорчук С. В.).

Організатори секції створили творчу атмосферу для обміну сучасними науковими надбаннями у сфері фізичної культури та спорту, визначили перспективи подальшої співпраці між всіма зацікавленими.

В рамках Міжнародної конференції відбувся **Сателітний симпозіум наукової комісії United World Wrestling (UWW)** (далі – Симпозіум) «Виклики та перспективи розвитку боротьби». Симпозіум проводився НУФВСУ, Асоціацією боротьби України під патронатом Міжнародної мережі дослідників боротьби. Основні напрями роботи симпозіуму: дослідження в галузі боротьби; тренувальний процес; фізіологія, психологія, спортивна медицина, біомеханіка, педагогіка, історія, соціологія боротьби та спортивний менеджмент.

У Симпозіумі взяли участь фахівці з України, Польщі, Франції, Молдови, Ірану, Казахстану, Узбекистану.

Роботу Симпозіуму модерували Мірзає Бахман (Іран), Васік Яцек (Польща), Сов'єр Дідьє (Франція), Манолакi В. В. (Молдова), Коробейніков Г. В. (Україна).

Основні доповіді були присвячені актуальним питанням спортивної боротьби. Доповіді: Васіка Яцека (Польща) щодо здоров'я в контексті практики бойових мистецтв було присвячено; Манолакi В. В. (Молдова) щодо шляхів розвитку силових якостей у борців різного стилю викладені; Тропіна Ю. М. (Україна) про аналіз змагальної діяльності у міжнародних турнірах серед елітних борців із основними стилями боротьби; Латишева М. В. (Україна) про складові успіху кадетів та юніорів у боротьбі; щодо порівняльного аналізу психофізіологічних характеристик у спортсменів різних видів єдиноборств – викладений колективом авторів Подрігало Л. В., Романенко В. В., Подрігало О. О., (Україна); про особливості техніко-тактичних дій у борців із різними генетичними властивостями нервової системи висвітлені у доповіді авторів Лизогуб В. С. та Черненко Н. П. (Україна); про система діагностики психофізіологічного стану у елітних борців представлена колективом авторів

(Коробейніков Г. В., Матвєєв С. Ф. (Україна), Воронцов А. В. (Україна, Казахстан)).

Враховуючи вищезазначене, Міжнародна конференція «Сталий розвиток і спадщина у спорті: проблеми та перспективи» **підтримує** ініціативу МОН України, Міністерства культури, молоді та спорту України, НОК України та НУФВСУ щодо проведення цього наукового заходу.

Зважаючи на інтеграцію українського суспільства до європейського та світового співтовариства, враховуючи національні інтереси України щодо сталого розвитку економіки, громадянського суспільства і держави для досягнення зростання рівня та якості життя населення, підтримуючи Указ Президента України від 30.09.2019 р. №722/2019 «Про Цілі сталого розвитку України на період до 2030 року», відзначаючи можливість напрацювань Конференції щодо напрямів реалізації Національної стратегії рухової активності населення в Україні до 2025 року, Постанови Верховної ради України «Про забезпечення сталого розвитку сфери фізичної культури і спорт в Україні в умовах децентралізації влади», учасники Конференції вважають за необхідне:

- залучити представників федерацій з видів спорту та екологічних організацій до обговорення потенційних ризиків щодо стану навколишнього середовища та шляхів їх мінімізації під час підготовки та проведення фізкультурно-спортивних заходів, міжнародних та національних спортивних змагань (чемпіонати України з видів спорту, II зимова Гімназіада України (біатлон, лижне двоборство, лижні гонки), Всеукраїнські студентські ігри, Всеукраїнські змагання «Кубок незалежності» (легка атлетика), Всеукраїнський спортивно-масовий захід серед школярів та студентів «Kyiv Half Marathon» (легкоатлетичний забіг), Міжнародний турнір UWW з вільної та греко-римській боротьби, всеукраїнський турнір «Студентські ігри Слобожанщини», Міжнародний турнір «Кубок Турчина» (гандбол), Міжнародний турнір «Ukraine National Cup» (гімнастика спортивна), Всеукраїнські змагання «Ukrainian Laser Run City Tour» (пентатлон), Міжнародний турнір пам'яті В. В. Лобановського (футбол), Міжнародний дитячий турнір «Кубок Еко-продукт»

(хокей на траві), Міжнародні змагання «Donbass Open Cup » (хокей з шайбою), Всеукраїнський фізкультурно-оздоровчий захід серед студентів «Студентська миля» (легкоатлетичний забіг), Всеукраїнський фізкультурно-патріотичний фестиваль школярів України «Козацька ліга»/«Козацький стан» («Козацький гарт»);

- ініціювати розробку екологічної концепції розвитку спортивної інфраструктури в Україні, впровадження екологічних стандартів для спортивних споруд, екологічних норм організації фізкультурно-оздоровчої роботи з населенням;

- налагодити співпрацю зі співробітниками Міністерства інфраструктури України та апарату Управління спортивними спорудами щодо дотримання екологічних вимог під час будівництва, реконструкції та експлуатації спортивних споруд, планування зеленої зони навколо відкритих спортивних майданчиків та створення мережі вело-доріжок в містах України;

- активізувати впровадження сучасних природоохоронних технологій у діяльність закладів фізичної культури та спорту, розробку та впровадження екологічних вимог та ліцензування продукції спортивної індустрії;

- налагодити співпрацю з міжнародними арбітражними структурами з метою запровадження практики вирішення спірних конфліктів, пов'язаних з порушенням екологічних норм під час здійснення фізкультурно-спортивної діяльності;

- налагодити співпрацю зі спонсорами фізкультурно-спортивних заходів з метою реалізації спільних екологічних проектів в спорті;

- налагодити співпрацю із закладами вищої освіти, що здійснюють підготовку спеціалістів у сфері фізичної культури та спорту у проведенні різноманітних еколого-просвітницьких заходів (святкування Міжнародного дня студентів, Всесвітньої акції «Година Землі», Міжнародного дня довкілля, Всесвітнього дня навколишнього середовища, Дня знань), фундаментальних та прикладних наукових досліджень тощо;

- рекомендувати впровадження екологічних знань в рамках викладання спеціальних дисциплін («Екологія спорту», «Екологічний менеджмент і

маркетинг у спорті», «Охорона навколишнього середовища в сфері спортивної діяльності», «Сталий розвиток суспільства» тощо) для здобувачів освітніх рівнів «Бакалавр» та «Магістр» у закладах вищої освіти, що здійснюють підготовку спеціалістів у сфері фізичної культури та спорту, а також у закладах загальної середньої освіти під час викладання загально-освітніх предметів («Фізична культура», «Основи здоров'я» тощо) відповідно до навчальних програм;

- активізувати залучення спортсменів, тренерів та інших спеціалістів сфери фізичної культури та спорту до участі у всеукраїнських спортивних та соціальних акціях, присвячених охороні навколишнього середовища (День фізичної культури і спорту в Україні, акція «Студентська миля», День охорони здоров'я, Всесвітній день боротьби з палінням, Міжнародний день туризму);

- сприяти розгалуженню мережі еко-туризму в Україні, обміну досвідом фахівців з різних країн щодо впровадження нових форм зеленого туризму та формування підходів до гармонійного єднання людини, засобів рекреації, природного середовища та рекреаційної інфраструктури;

- запровадити шляхи формування екологічно орієнтованого світогляду населення країни, формування екологічної культури в процесі фізичного виховання різних груп населення, популяризації екологічних аспектів спорту, спортивної діяльності шляхом видання науково-методичної літератури, публікації наукових статей;

- активізувати висвітлення природоохоронної діяльності та екологічних акцій, реалізованих представниками фізкультурно-спортивних організацій, у засобах масової інформації та соціальних мережах.

Відзначаючи можливість напрацювань конференції щодо напрямів реалізації Національної стратегії рухової активності населення в Україні до 2025 року, учасники секції вважають за необхідне:

- активізувати системне цілеспрямоване використання результатів наукових досліджень та провідного зарубіжного досвіду в сфері оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. На базі наукових лабораторій закладів вищої освіти продовжити та удосконалити роботу з

підготовки грантових проєктів, які стосуються актуальних проблем фізичного виховання, оздоровчої рухової активності різних груп населення та її складових – фізичної рекреації, оздоровчого фітнесу та спорту для всіх. Здійснювати широку популяризацію результатів наукових досліджень щодо впливу рухової активності на якість життя населення України, висвітлення переваг оздоровчої рухової активності для зниження ризику неінфекційних захворювань, інформування осіб різного віку з питань використання рухової активності в процесі життєдіяльності для подолання стану суспільної байдужості до особистого здоров'я та здоров'я нації;

- запровадити адаптацію та валідацію сучасних міжнародних методик оцінювання рухової активності, якості життя, емоційного стану, задоволеності, мотивації осіб різного віку;

- започаткувати проведення круглого столу з проблематики модернізації фізичного виховання школярів відповідно до вимог Нової української школи та розроблених професійних стандартів початкової освіти;

- продовжити проведення моніторингу основних показників рухової активності різних вікових груп та соціальних верств населення, стимулюючих та стримуючих факторів;

- популяризувати заходи з підвищення рухової активності з метою утвердження національної ідеї соціальної активності, фізично здорової та духовно багатой особистості, збільшення кількості масових заходів (фітнес-конвенцій, майстер класів тощо), сприяти поліпшенню їх якості та збільшення кількості залучених учасників.

Учасники Конференції вважають за необхідне:

- створити передумови для підвищення якості організації та забезпечення підготовки спортсменів, які реально претендують на успішний виступ на Іграх;

- сформувати групу експертів за різними напрямками забезпечення підготовки спортсменів, яка має визначити елітну групу у кількості 50-ти найбільш перспективних спортсменів, здатних вибороти олімпійські медалі; розробити разом з тренерами індивідуальні плани заключного етапу підготовки

спортсменів до Ігор Олімпіади; здійснювати допомогу та контроль за їх виконанням;

- рекомендувати збірним командам України проводити підготовку елітних спортсменів у закордонних сучасних спортивних тренувальних центрах, здатних надати необхідну кількість якісних послуг відповідно до високих міжнародних стандартів;

- налагодити співпрацю НДІ НУФВСУ зі спортивними федераціями, іншими громадськими організаціями фізкультурно-спортивної спрямованості та державними установами сфери спорту задля здоров'я спортсменів і їх високих спортивних результатів;

- активізувати діяльність НДІ НУФВСУ, враховуючи 15-річний досвід роботи у сфері фізичної культури і спорту та сучасні виклики науки, освіти, суспільства;

- налагодити ефективні комунікації між НДІ НУФВСУ та структурними підрозділами університету задля проведення спільних наукових досліджень та їх інтеграції у європейський науково-дослідницький простір.

Визнаючи важливість олімпійського спорту та олімпійської освіти як невід'ємних складових олімпійського руху, необхідного для забезпечення сталого розвитку суспільства, учасники конференції запропонували:

- активізувати діяльність організацій, причетних до олімпійського руху та олімпійської освіти, зі збереження етичних, соціальних та культурних цінностей олімпійського спорту та введення основних принципів і цінностей олімпізму до національних програм фізичного виховання закладів загальної середньої та вищої освіти; інтегрувати спадщину олімпійського руху в процес викладання загальноосвітніх предметів закладів загальної середньої освіти;

- здійснювати широку популяризацію результатів наукових досліджень з питань олімпійського спорту та олімпійської освіти на науково-практичних семінарах, конференціях, круглих столах;

- сприяти розробці та впровадженню нових педагогічних технологій для реалізації олімпійської освіти в процесі формальної, неформальної та інформальної освіти особистості, що відповідає як нагальним вимогам і

викликам сучасності, так і закладають підґрунтя для формування свідомості нинішніх і прийдешніх поколінь, які розглядатимуть державу як запоруку власного особистісного розвитку, що спирається на ідеї гуманізму, соціального добробуту, демократії, свободи, національної гідності, толерантності, виваженості, відповідальності, здорового способу життя, готовності до змін, які мають вирішальне значення в розвитку ціннісної системи людини у суспільстві сталого розвитку.

Учасники Конференції висловлюють щирю вдячність Оргкомітету Міжнародної конференції «Сталий розвиток і спадщина у спорті: проблеми та перспективи», безпосередньо ректорату і всьому колективу Національного університету фізичного виховання і спорту України, на базі якого проходив цей науковий форум, за велику роботу з його підготовки та успішне проведення.

**Заклади вищої освіти України, які були представлені на  
Міжнародній конференції «Сталий розвиток і спадщина у спорті:  
проблеми та перспективи»**

1. Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського
2. Класичний приватний університет
3. Луцький національний технічний університет
4. Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського
5. Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка
6. Національний університет фізичного виховання і спорту України
7. Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди
8. Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту
9. Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника
10. Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки
11. Тернопільський національний педагогічний університет ім. В. Гнатюка
12. Харківська державна академія фізичної культури
13. Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича