

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Преформовані фізичні чинники

2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	227 Фізична терапія, ерготерапія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_fizyczna_terapiya_ergoterapiya_0.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЦС23 Преформовані фізичні чинники https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=388
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>IV семестр</i> <i>Лютий-червень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Шаповалова Г.А. , д.мед.н., доцент кафедри терапії та реабілітації, gshapovalova@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/shapovalova-hanna-anatoliivna Бойко Г.С. , к.фіз.вих., доцент кафедри терапії та реабілітації, aboiko@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/boyko-anna-sergiyivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	6		30		54	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Механізми лікувальної дії преформованих фізичних чинників, методи дозування та реакції на процедури, покази та протипокази до призначення. Організаційні основи використання преформованих фізичних чинників, складові елементи процедур, алгоритм проведення процедур, техніка безпеки.	Специфічна і неспецифічна дія преформованих фізичних чинників. Основні законодавчі документи в галузі фізіотерапії	Презентації.	8
2. Гальванізація та лікарський електрофорез. Механізм їх дії, покази та протипокази до призначення, дозування, апаратура, техніка проведення процедур, техніка безпеки.	Методики проведення процедур гальванізації та лікарського електрофорезу	Реферат	8
3. Електросон, діадинамотерапія, ампліпульстерапія, механізм дії, покази і протипокази, дозування, апаратура, техніка проведення процедур, техніка безпеки при проведенні процедур.	Методики та режими проведення процедур ампліпульстерапії	Експрес-контроль Опитування	6
4. Електродіагностика та електростимуляція, франклінізація, дарсонвалізація, індуктотермія. Механізм дії, покази і протипокази. Дозування, апаратура, техніка проведення процедур. Техніка безпеки при проведенні процедур.	Методики електростимуляції при ураженнях нервової системи людини	Експрес-контроль.	6
5. Короткохвильова терапія, УВЧ-терапія, СВЧ- та КВЧ-терапія. Механізм терапевтичної дії, покази і	Методики застосування УВЧ-терапії	Презентації.	8

протипоказання до призначення. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур. Техніка безпеки, лікувальні методики, сумісність з іншими методами фізіотерапії.			
6. Магнітотерапія. Механізм терапевтичної дії, покази і протипокази. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур. Техніка безпеки	Методики застосування перемінного магнітного поля	Опитування	6
7. Ультразвук як лікувальний фактор. Механізм терапевтичної дії, покази і протипокази до призначення. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур. Техніка безпеки проведення процедур.	Методики використання ультразвуку	Експрес-контроль.	6
8. Механізм терапевтичної дії вібротерапії та ударно-хвильової терапії, покази і протипокази до призначення. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур, техніка безпеки, методики, сумісність з іншими методами фізіотерапії.	Методики використання віброплатформи	Опитування	6
9. Пневмопресотерапія, пневмомасаж, Баротерапія гіпербарична (з підвищеним тиском) і гіпобарична (зі зниженим тиском) Баротренування. Покази і протипокази до призначення. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур.	Методики використання баротренувань в спорті	Експрес-контроль	6
10. Інфрачервоне та ультра-	Методики використання	Експрес-контроль.	6

фіолетове випромінювання (УФ), КУФ- и ДУФ-випромінювання, ПУВА-терапія. Фізична характеристика факторів впливу. Механізм дії, покази і протипоказання. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур.	світлолікувальних чинників		
11. Лазеротерапія, механізм терапевтичної дії. Апарати когерентного (лазерного) випромінювання інфрачервоного, видимого та ультрафіолетового діапазону. Апаратура для комбінованих методів світлолікування. Дозування, апаратура, техніка безпеки.	Методики використання лазеротерапії у спортсменів	Експрес-контроль.	6
12. Лікування з використанням локального температурного впливу (лікування теплом, парафінолікування, озокерито-лікування). принципи дозування, апаратура, техніка безпеки при проведенні процедур.	Методики використання грязелікування зовнішньо і внутрішньо.	Доповідь	8
13. Кріотерапія, локальна гіпотермія, апаратура та обладнання для лікування з використанням кріотерапії. Механізм терапевтичної дії, покази і протипоказання до призначення. Принципи дозування, та техніка безпеки проведення процедур.	Кріосауна, обладнання, методики використання	Експрес-контроль.	6
14. Бальнеотерапія та гідротерапія, мінеральні води, їх класифікація та характеристика, способи використання, правила прийому мінеральних вод в залежності від захворювання, протипокази для	Методики зовнішнього використання водотерапії	Експрес-контроль.	6

бальнеолікування.			
15. Лікувальне використання повітря зі зміненим складом (інгаляції ефірних олій, солей, водних розчинів, комплексна дія декількох факторів). Аеро-іонотерапія, нормобарична гіпоксітерапія, озонотерапія, карбогенотерапія, аерофітотерапія. Фізична характеристика факторів впливу.	Методики використання інгаляцій у побутових умовах	Презентації.	8
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf)
 Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Преформовані фізичні чинники

2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	227 Фізична терапія, ерготерапія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_fizyczna_terapiya_ergoterapiya_0.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЦС23 Преформовані фізичні чинники https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=388
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>IV семестр</i> <i>Лютий-червень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Шаповалова Г.А. , д.мед.н., доцент кафедри терапії та реабілітації, gshapovalova@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/shapovalova-hanna-anatoliivna Бойко Г.С. , к.фіз.вих., доцент кафедри терапії та реабілітації, aboiko@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/boyko-anna-sergiyivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	2		10		78	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Механізми лікувальної дії преформованих фізичних чинників, методи дозування та реакції на процедури, покази та протипокази до призначення. Організаційні основи використання преформованих фізичних чинників, складові елементи процедур, алгоритм проведення процедур, техніка безпеки. Гальванізація та лікарський електрофорез. Механізм їх дії, покази та протипокази до призначення, дозування, апаратура, техніка проведення процедур, техніка безпеки. Електросон, діадинамотерапія, ампліпульстерапія, механізм дії, покази і протипокази, дозування, апаратура, техніка проведення процедур, техніка безпеки при проведенні процедур. Електродіагностика та електростимуляція, франклінізація, дарсонвалізація, індуктотермія. Механізм дії, покази і протипокази. Дозування, апаратура, техніка проведення процедур. Техніка безпеки при проведенні процедур.	Специфічна і неспецифічна дія преформованих фізичних чинників. Основні законодавчі документи в галузі фізіотерапії	Презентації.	8
	Методики проведення процедур гальванізації та лікарського електрофорезу	Реферат	8
	Методики та режими проведення процедур ампліпульстерапії	Експрес-контроль Опитування	6
	Методики електростимуляції при ураженнях нервової системи людини	Експрес-контроль.	6
2. Короткохвильова терапія, УВЧ-терапія, СВЧ- та КВЧ-терапія. Механізм терапевтичної дії, покази і	Методики застосування УВЧ-терапії	Презентації.	8
	Методики застосування	Опитування	6

<p>протипоказання до призначення. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур. Техніка безпеки, лікувальні методики, сумісність з іншими методами фізіотерапії.</p> <p>Магнітотерапія. Механізм терапевтичної дії, покази і протипокази. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур. Техніка безпеки</p> <p>Ультразвук як лікувальний фактор. Механізм терапевтичної дії, покази і протипокази до призначення. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур. Техніка безпеки проведення процедур.</p>	перемінного магнітного поля		
	<p>Методики використання ультразвуку</p>	Експрес-контроль.	6
<p>3. Механізм терапевтичної дії вібротерапії та ударно-хвильової терапії, покази і протипокази до призначення. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур, техніка безпеки, методики, сумісність з іншими методами фізіотерапії.</p> <p>Пневмопресотерапія, пневмомасаж, Баротерапія гіпербарична (з підвищеним тиском) і гіпобарична (зі знизеним тиском) Баротренування. Покази і протипокази до призначення. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур.</p> <p>Інфрачервоне та ультра-фіолетове випромінювання (УФ), КУФ- и ДУФ-випромінюванн, ПУВА-терапія.</p>	<p>Методики використання віброплатформи</p>	Опитування	6
	<p>Методики використання баротренувань в спорті</p>	Експрес-контроль	6
	<p>Методики використання світлолікувальних чинників</p>	Експрес-контроль.	6

<p>Фізична характеристика факторів впливу. Механізм дії, покази і протипоказання. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур.</p>			
<p>4. Лазеротерапія, механізм терапевтичної дії. Апарати когерентного (лазерного) випромінювання інфрачервоного, видимого та ультрафіолетового діапазону. Апаратура для комбінованих методів світлолікування. Дозування, апаратура, техніка безпеки. Лікування з використанням локального температурного впливу (лікування теплом, парафінолікування, озокерито-лікування). принципи дозування, апаратура, техніка безпеки при проведенні процедур. Кріотерапія, локальна гіпотермія, апаратура та обладнання для лікування з використанням кріотерапії. Механізм терапевтичної дії, покази і протипоказання до призначення. Принципи дозування, та техніка безпеки проведення процедур.</p>	<p>Методики використання лазеротерапії у спортсменів</p>	<p>Експрес-контроль.</p>	<p>6</p>
	<p>Методики використання грязелікування зовнішньо і внутрішньо.</p>	<p>Доповідь</p>	<p>8</p>
	<p>Кріосауна, обладнання, методики використання</p>	<p>Експрес-контроль.</p>	<p>6</p>
<p>5. Бальнеотерапія та гідротерапія, мінеральні води, їх класифікація та характеристика, способи використання, правила прийому мінеральних вод в залежності від захворювання, протипокази для бальнеолікування. Лікувальне використання повітря зі</p>	<p>Методики зовнішнього використання водотерапії</p>	<p>Експрес-контроль.</p>	<p>6</p>
	<p>Методики використання інгаляцій у побутових умовах</p>	<p>Презентації.</p>	<p>8</p>

зміненим складом (інгаляції ефірних олій, солей, водних розчинів, комплексна дія декількох факторів). Аеро-іонотерапія, нормобарична гіпоксітерапія, озонотерапія, карбогенотерапія, аерофітотерапія. Фізична характеристика факторів впливу.			
	Усього:	100	

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf)
Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).