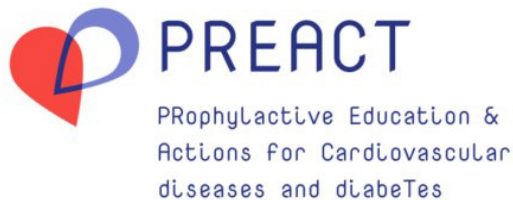


**Пілотний курс проекту
“Профілактична освіта та заходи, спрямовані
на профілактику серцево-судинних
захворювань та діабету”**

**Pilot course of the
“PRophylactic Education & Actions for
Cardiovascular diseases and diabeTeS” project**

м. Київ, 19-20 березня 2025



Організатори конференції:

Національний університет фізичного виховання і спорту України (НУФВСУ)
Інститут ендокринології та обміну речовин ім. В. П. Комісаренка НАМН України

День 1: 19.03. 2025 (середа) ауд. 1.104,
Національний університет фізичного виховання і спорту України

Модератори 1 дня конференції: Олена Добровинська, Олена Лазарева, Олена Андреева

10.00-10.10	Олена Лазарева, д.фіз.вих., професор, НУФВСУ	Про проект "Preact"
10.10-10.50	Валерія Орленко, д.мед.н., професор, ДУ ІЕОР	Вплив хронічного стресу на метаболічне здоров'я
10.50-11.30	Валерія Орленко, д.мед.н., професор, ДУ ІЕОР	Порушення толерантності до вуглеводів. Як запобігти цукровому діабету
11.30-12.10	Олена Добровинська, ст. н.с., к.м.н., ДУ ІЕОР	Стратегії профілактики кардіоваскулярних хвороб від дитинства до зрілості
12.10-12.50	Катерина Іваськіва, ст. н.с., к.м.н., ДУ ІЕОР	Нормалізація маси тіла як основний важіль здоров'я населення
12.50-13.30	Кава Брейк	
13.30-14.10	Марина Василенко, д.пед.н., професор Олена Андреева, д.фіз.вих., професор, НУФВСУ	Рухова активність у профілактиці хронічних неінфекційних захворювань
14.10-14.50	Світлана Дроздовська, д.біол.н., професор, НУФВСУ	Вплив фізичних вправ на метаболічне здоров'я з точки зору епігенетики
14.50-15.30	Вікторія Безугла, здобувач ступеня PhD викладач, НУФВСУ	Кардіореабілітація при порушеннях обміну речовин: сучасні стратегії профілактики, освітні підходи, обстеження та втручання фізичного терапевта
15.30-16.00	Ольга Івановська, к.фіз.вих., доцент, НУФВСУ	Фізична терапія при цукровому діабеті, персоналізований підхід

Підведення підсумків 1 дня конференції



**Co-funded by
the European Union**



День 2: 20.03. 2025 (четвер)
Формат проведення: ОНЛАЙН

Модератори 2 дня конференції: Марина Василенко, Ольга Івановська		
10.00-10.20	Любчик Оксана, здобувачка магістерського рівня вищої освіти	Харчування як терапія проти діабету
10.20-10.40	Устіменко Яніна, здобувачка ступеня PhD	Застосування технологій штучного інтелекту у розробці дієти для превенції та лікування гіпертонічної хвороби: сучасні підходи та перспективи
10.40-10.50	Майорова Олена, здобувачка магістерського рівня вищої освіти	Тренування та діабет: баланс між безпекою та ефективністю
10.50-11.00	Бородько Софія, здобувачка магістерського рівня вищої освіти	Ізометричні вправи: недооцінений метод зниження артеріального тиску за 15 хвилин
11.00-11.10	Скирта Роман, здобувач магістерського рівня вищої освіти	Ожиріння: інтервальний метод (HIIT) VS. традиційний підхід
11.10-11.20	Колесник Анастасія, здобувачка магістерського рівня освіти	Фізична терапія жінок з менопаузальним метаболічним синдромом.
11.20-11.30	Рясенко Вікторія, здобувачка магістерського рівня вищої освіти	Фокус на HDL. Від науки до практики
11.30-11.40	Княгницька Дар'я, здобувачка магістерського рівня вищої освіти	Потенціал занять йогою в корекції метаболічного синдрому
11.40-12.00	Гуренко Ольга, здобувачка ступеня PhD	Дієтичні інтервенції у профілактиці атерогенних дисліпідемій
12.00-12.20	Каліга Анастасія, здобувачка ступеня PhD	Харчування та кишковий мікробіом в регуляції артеріального тиску та профілактиці артеріальної гіпертензії
Підведення підсумків 2 дня конференції		



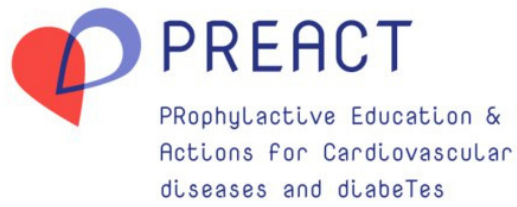
За цим кодом ви можете
доєднатися
до **першого** дня
конференції



За цим кодом ви можете
доєднатися
до **другого** дня
конференції



**Co-funded by
the European Union**



Для нотаток:



Co-funded by
the European Union