

**Список наукових та навчально-методичних праць
Палладіної Оксани Львівни**

1. Палладина О.Л. Формирование здорового образа жизни у школьников с избыточной массой тела и ожирением Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2013. - №3. – С. 39-42.
2. Циганенко О.І., Склярва Н.А., Палладіна О.Л. Розробка тестової методики визначення хронотипів системи травлення для осіб, які займаються фітнесом, та при проведенні фізичної реабілітації як складової фітнес програм // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2013. №2. – С.150-153.
3. Циганенко О.І., Першегуба Я.В., Палладина О.Л., Склярва Н.А. Проблема неадекватного (девиантного) пищевого поведения лиц, занимающихся фитнесом и при проведении физической реабилитации как составляющих оздоровительных фитнес – программ //ДАК Физическое воспитание студентов. – 2013.- №2 – с. 63 – 68.
4. Циганенко О.І., Палладіна О.Л., Черниченко І.О., Склярва Н.А. Формування позитивної мотивації до правильної харчової поведінки осіб, які займаються фізкультурою з використанням соціально-просвітницького тренінгу // Інформаційний лист про нововведення в сфері охорони здоров'я № 39-2013р- Міністерство охорони здоров'я України. Укрмедпатентинформ – Київ, 2013.
5. Палладина О.Л. Актуальность оказания валифицированной диетологической помощи лицам с метаболическим синдромом, занимающимся фитнесом // Теория и методика физической культуры. - 2013. - №4. - С. 43 -51.

6. Палладина О.Л. Сравнительный анализ методов коррекции состава тела у лиц с избыточной массой, занимающихся оздоровительным фитнесом // Спортивна медицина. – 2014. - №1. – С. 117 - 124.
7. Палладина О.Л. Особенности оказания диетологической помощи женщинам репродуктивного возраста, занимающихся фитнесом // Спортивна медицина. – 2014. - №2. – С. 71 – 77.
8. Дроздовська С.Б., Палладіна О.Л., Юрьєв С.Д., Поліщук, А.О., Гончаров С.В., Досенко В.Є. Ефективність впливу дієтичної добавки Лептин Менеджер на зниження маси тіла у жінок з різними генотипами за геном рецептора до лептину, що займаються силовим фітнесом / Спортивна медицина і фізична реабілітація 2018 №1. С . 73 – 81.
9. Drozdovska Svitlana , Palladina Oxana, Polishchuk Anna, Yuriev Sergiy The combined effect of dietary supplement “Leptin Manager” and power fitness exercises on weight loss in women with different LEPR (rs1137101) genotypes / Sporto mokslas / Sport Science 2018, Nr. 2(92), p. 48–54 / No. 2(92), pp. 48–54, 2018.
10. Дроздовська С.Б., Палладіна О.Л., Юрьєв С.Д., Поліщук, А.О., Гончаров С.В., Досенко В.Є. Поєднаний вплив дієтичної добавки лептин менеджер та занять силовим фітнесом на зниження маси тіла у жінок з різними генотипами/ Спортивна медицина і фізична реабілітація 2018 №2. С . 73 – 81.
11. Палладіна О. Л. Дієтологічні можливості корекції порушень харчової поведінки у жінок у пременопаузі / Науково-практичний журнал «Вісник проблем біології і медицини», випуск 2 (160), 2021. С. 115-119.
12. Палладіна О. Л., Палладін М. О. Нутрітивна підтримка хворих на постковідний синдром / Науково-практичний журнал «Вісник проблем біології і медицини». випуск 3 (161), 2021. С. 76-80.

13. Зупанець І.А., Грубник І.М., Отрішко І.А., Безугла Н.П., Палладіна О.Л. БАДи, які «маскуються» під лікарський засіб: стан проблеми та наслідки/ Науково-практичний журнал Превентивна медицина: теорія і практика, №1 (5) 2024, С. 61-65.
14. Палладіна О.Л., Каліга А.М. Відмінності мікробіому спортсменів, в залежності від механізму енергозабезпечення м'язової діяльності. / Науково-практичний журнал «Вісник проблем біології і медицини» , випуск 2 (173), 2024, С. 95-102.
15. Oksana Palladina, Anastasiya Kaliga Relationship between the gut microbiota composition and body mass index /Bulletin of the Cherkasy University, Series Biological Sciences, № 1 2024, p. 46-52.
16. Palladina O., Kaliga A. Microbiome of athletes: Its features and diversity – A literature review. International Journal of Medicine and Medical Research, 2024, Vol. 10(1), p. 56–63.
17. Палладіна О.Л. Дієтологічний менеджмент профілактики травм опорно-рухового апарату у важкоатлетів. VI Міжнародна науково-практична конференція «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту, фізичної реабілітації та туризму у сучасних умовах життя». 18-19 квітня 2024 (347-349). DOI <https://doi.org/10.36059/978-966-397-383-8-92>
18. Палладіна О.Л., Каліга А.М. Особливості мікробіому спортсменів з аеробним механізмом енергозабезпечення. VI Міжнародна науково-практична конференція «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту, фізичної реабілітації та туризму у сучасних умовах життя». 18-19 квітня 2024 (347-349). DOI <https://doi.org/10.36059/978-966-397-383-8-92>
19. Палладіна О.Л. Дієтологічний менеджмент метаболічного синдрому у осіб, що займаються оздоровчим фітнесом. VI Міжнародна науково-практична конференція «Актуальні проблеми фізичного

виховання, спорту, фізичної реабілітації та туризму у сучасних умовах життя». 18-19 квітня 2024 (350-352). DOI <https://doi.org/10.36059/978-966-397-383-8-93>

20. Палладіна О.Л., Каліга А.М. Біорізноманіття мікробіому кишечника спортсменів. VI Міжнародна науково-практична конференція «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту, фізичної реабілітації та туризму у сучасних умовах життя». 18-19 квітня 2024 (350-352). DOI <https://doi.org/10.36059/978-966-397-383-8-93>
21. Палладіна О.Л., Каліга А.М. Функціональні властивості кишкового мікробіому спортсменів у видах спорту з аеробним та анаеробним енергозабезпеченням м'язової діяльності. Міжнародна науково-практична конференція «Тенденції, проблеми та виклики сучасної фізіології, рухової активності та фізкультурно-спортивної реабілітації». 27-28 листопада 2024 (64-65).

