

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Основи фізичної терапії

2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Середня освіта https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/rozklad/serednya_osvita_fizychna_kultura.pdf Тренерська діяльність в обраному виді спорту https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/opp_trenerska_d-t_bakalavr_2019.pdf Менеджмент у спортивній діяльності https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/opp_menedzhment_bakalavr_ostanne.pdf Фітнес та рекреація https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/opp_fitnes_bakalavr_2019.pdf Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/pictures/opp_fv_v_osvit_i_vyrob_sf_bakalavr_2019.pdf Хореографія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/opp_bakalavr_horeografiya_2022_nova_red_akcx_ya_sayx_t.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ВД.ФКС32, ВД.СО 26, ВД.Х19 Основи фізичної терапії https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=778

Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>V-IV семестр</i> <i>Вересень-травень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Гусев П.Є., викладач кафедри Терапії та реабілітації pgysev@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3			36		54	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Різновиди засобів фізичної терапії.	Підготовка реферату чи презентації на теми: «Ерготерапія як невід'ємна частина надання реабілітаційних послуг» або «Масаж як допоміжний засіб фізичної терапії»	Презентації.	5
2. Терапевтична вправа як основний засіб фізичної терапії.		Реферат	5
3. Методики використання засобів фізичної терапії	Підготовка до практичного заняття з теми.	Презентації.	5
4. Загальні принципи фізичної терапії при ураженні опорно-рухового апарату.	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) з обґрунтування методик фізичної терапії при оперативних втручаннях при ураженнях опорно-рухового апарату.	Кейси.	5
5. Фізична терапія після оперативних втручань при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату.		Кейси.	5

6. Фізична терапія при дегенеративно-дистрофічних захворювання опорно-рухового апарату	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) з обґрунтування методик фізичної терапії при дегенеративно-дистрофічних ураженнях опорно-рухового апарату.	Кейси.	5
7. Методики фізичної терапії при ураженнях центральної нервової системи	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) з обґрунтування методик фізичної терапії при ураженнях центральної та периферичної нервової системи.	Кейси.	5
8. Методики фізичної терапії при ураженнях периферичної нервової системи		Кейси.	5
9. Методики фізичної терапії при ураженнях периферичної нервової системи	Підготовка до практичного заняття з теми	Кейси.	5
10. Методики фізичної терапії при захворюваннях кардіо-респіраторної системи.	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) з обґрунтування методик фізичної терапії при кардіореспіраторних захворювань	Кейси.	5
11. Методики фізичної терапії при захворюваннях кардіо-респіраторної системи..		Кейси.	5
12. Техніки дихальних маніпуляцій	Підготовка реферату та презентації за темою «Техніки дихальних маніпуляцій».	Кейси.	5
13. Особливості фізичної терапії осіб з розладами обміну речовин	Особливості фізичної терапії осіб з розладами обміну речовин: ожиріння, цукровий діабет, подагра	Кейси.	5
14. Особливості фізичної терапії осіб з розладами обміну речовин		Кейси.	5
15. Комплексна терапія при порушеннях обміну речовин	Підготовка до практичного заняття з теми	Кейси.	5
16. Фізична терапія при травмах верхнього плечового поясу	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) щодо фізичної терапії при	Кейси.	5

	травмах верхнього плечового поясу		
17. Фізична терапія при травмах нижніх кінцівок та тазу	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) щодо фізичної терапії при травмах нижніх кінцівок та тазу	Кейси.	5
18. Засоби та методи фізичної терапії в спорті	Засоби та методи фізичної терапії в спорті Підготовка реферату, доповіді чи презентації щодо засобів і методів фізичної терапії в спорті	Кейси.	5
		Залік:	10
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf).

Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Основи фізичної терапії

2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Середня освіта https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/rozklad/serednya_osvita_fizychna_kultura.pdf Тренерська діяльність в обраному виді спорту https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/opp_trenerska_d-t_bakalavr_2019.pdf Менеджмент у спортивній діяльності https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/opp_menedzhment_bakalavr_ostanne.pdf Фітнес та рекреація https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/opp_fitnes_bakalavr_2019.pdf Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/pictures/opp_fv_v_osvit_i_vyrob_sf_bakalavr_2019.pdf Хореографія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/opp_bakalavr_horeografiya_2022_nova_red_akcx_ua_sayx_t.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою	ВД.ФКС32, ВД.СО 26, ВД.Х19 Основи фізичної терапії

програмою	https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=778
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>V-IV семестр</i> <i>Вересень-травень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Гусев П.Є., викладач кафедри Терапії та реабілітації pgysev@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3			12		78	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Різновиди засобів фізичної терапії. Терапевтична вправа як основний засіб фізичної терапії. Методики використання засобів фізичної терапії	Підготовка реферату чи презентації на теми: «Ерготерапія як невід'ємна частина надання реабілітаційних послуг» або «Масаж як допоміжний засіб фізичної терапії»	Презентації.	5
		Реферат	5
	Підготовка до практичного заняття з теми.	Презентації.	5
2. Загальні принципи фізичної терапії при ураженні опорно-рухового апарату. Фізична терапія після оперативних втручань при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату.	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) з обґрунтування методик фізичної терапії при оперативних втручаннях при ураженнях опорно-рухового апарату.	Кейси.	5
		Кейси.	5
	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) з обґрунтування методик	Кейси.	5

Фізична терапія при дегенеративно-дистрофічних захворювання опорно-рухового апарату	фізичної терапії при дегенеративно-дистрофічних ураженнях опорно-рухового апарату.		
3. Методики фізичної терапії при ураженнях центральної нервової системи Методики фізичної терапії при ураженнях периферичної нервової системи Методики фізичної терапії при ураженнях периферичної нервової системи	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) з обґрунтування методик фізичної терапії при ураженнях центральної та периферичної нервової системи.	Кейси.	5
		Кейси.	5
	Підготовка до практичного заняття з теми	Кейси.	5
4. Методики фізичної терапії при захворюваннях кардіо-респіраторної системи. Методики фізичної терапії при захворюваннях кардіо-респіраторної системи.. Техніки дихальних маніпуляцій	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) з обґрунтування методик фізичної терапії при кардіореспіраторних захворювань	Кейси.	5
		Кейси.	5
	Підготовка реферату та презентації за темою «Техніки дихальних маніпуляцій».	Кейси.	5
5. Особливості фізичної терапії осіб з розладами обміну речовин Особливості фізичної терапії осіб з розладами обміну речовин Комплексна терапія при порушеннях обміну речовин	Особливості фізичної терапії осіб з розладами обміну речовин: ожиріння, цукровий діабет, подагра	Кейси.	5
		Кейси.	5
	Підготовка до практичного заняття з теми	Кейси.	5
6. Фізична терапія при травмах верхнього плечового поясу Фізична терапія при травмах нижніх кінцівок та тазу Засоби та методи фізичної терапії в спорті	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) щодо фізичної терапії при травмах верхнього плечового поясу	Кейси.	5
	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) щодо фізичної терапії при травмах нижніх кінцівок та тазу	Кейси.	5
	Засоби та методи фізичної терапії в спорті Підготовка реферату, доповіді чи презентації щодо	Кейси.	5

засобів і методів фізичної терапії в спорті		
	Залік:	10
	Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf).
Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).