

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завидувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

МЕТОДИКА ТА ТЕХНІКА КЛАСИЧНОГО ТА ЛІКУВАЛЬНОГО МАСАЖУ

2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	227 Фізична терапія, ерготерапія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_fizychna_terapiya_ergoterapiya_0.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЦС33 Методика та техніка класичного та лікувального масажу https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=241
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>I-II семестр</i> <i>Вересень-травень</i>
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Василенко Євген Володимирович, к.фіз.вих., доцент yevovasylenko@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/vasylenko-yevgen-volodymyrovych

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
7	6	0	78	0	126	210

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1.Теоретичні засади класичного масажу. Механізми впливу на організм. Класифікація та основні протипоказання до застосування.	Фізіологічний вплив масажу на різні системи організму. Класифікація масажу.	Експрес-контроль.	4
2.Методика та техніка виконання прийомів погладжування.	Види погладжування та їх вплив на організм.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5
3. Фізіологічний вплив прийомів погладжування на організм. Основні види прийомів, техніка виконання та методичні рекомендації.	Види погладжування та їх вплив на організм.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5
4. Методика та техніка виконання прийомів вижимання.	Види вижимання та їх вплив на організм.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5
5. Фізіологічний вплив прийомів вижимання на організм. Основні види прийомів, техніка виконання та методичні рекомендації.	Види вижимання та їх вплив на організм.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5
6. Методика та техніка виконання прийомів розминання.	Фізіологічне обґрунтування застосування прийомів розминання.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5
7.Фізіологічний вплив прийомів розминання на організм. Основні види прийомів, техніка виконання та методичні рекомендації.	Основні види прийомів розминання та їх вплив на організм. Поєднання різних типів прийомів.	Експрес-контроль. Презентації.	5
8. Методика та техніка виконання прийомів розминання	Методика виконання прийомів розминання та їх вплив на організм. Застосування на різних ділянках тіла	Експрес-контроль. Презентації.	5
9. Визначення прийомів розминання фізіологічний вплив на організм. Основні види прийомів, техніка виконання та методичні рекомендації.	Методика застосування прийомів розминання на різних ділянках тіла	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5

10. Методика та техніка виконання прийомів розтирання. Визначення, фізіологічний вплив на організм. Основні види прийомів, техніка виконання та методичні рекомендації.	Основні види прийомів розтирання та їх вплив на організм. Поєднання різних типів прийомів. Застосування на різних ділянках тіла	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5
11. Методика та техніка виконання додаткових масажних прийомів. Визначення, фізіологічний вплив на організм. Основні види прийомів, техніка виконання та методичні рекомендації.	Методика локального масажу спини. Методика локального масажу шийно-комірцевої зони.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5
12. Методика загального та локального масажу: визначення, особливості проведення масажної процедури	Принцип та алгоритм виконання загального масажу.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5
13. Послідовність масажування сегментів. Поняття однієї масажної одиниці.	Методика сегментарно-рефлекторного масажу. Часові критерії проведення масажу.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5
14. Методика самомасажу: особливості процедури, основні застосовувані прийоми та методичні рекомендації щодо виконання.	Методика самомасажу різних ділянок тіла. Показання. Протипоказання	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5
15. Методика масажу обличчя та волосистої частини голови: вихідне положення масажованого та масажиста, методика проведення масажної процедури та рекомендації. Методика масажу шийно-комірцевої зони: вихідне положення масажованого та масажиста, методика проведення масажної процедури та рекомендації.	Методика масажу обличчя та комірцевої зони. Показання. Протипоказання	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5
16. Методика масажу попереку та сідничної області: вихідне положення масажованого та масажиста, методика проведення масажної процедури та рекомендації.	Методика локального масажу попереку та живота. Показання. Протипоказання	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5

<p>17. Методика масажу нижньої кінцівки: вихідне положення масажованого та масажиста, методика проведення масажної процедури та рекомендації. Методика масажу верхньої кінцівки: вихідне положення масажованого та масажиста, методика проведення масажної процедури та рекомендації.</p>	<p>Методика масажу верхньої та нижньої кінцівки. Показання. Протипоказання</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок</p>	<p>5</p>
<p>18. Поняття та методика лікувального масажу: визначення та види лікувального масажу. Протипоказання до застосування. Вплив лікувального масажу на організм людини.</p>	<p>Методика лікувального масажу. Принципи побудови. Показання. Протипоказання</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.</p>	<p>6</p>
<p>19. Сегментарно-рефлекторний масаж. Визначення, клініко-фізіологічне обґрунтування застосування процедури. Зони Захар'їна-Геда. Основні прийоми сегментарно-рефлекторного масажу.</p>	<p>Методика та особливості застосування сегментарно-рефлекторного масажу. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок .</p>	<p>6</p>
<p>20. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при ушкодженнях м'яких тканин. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при травматичних ушкодженнях суглобів</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при пошкодженні та патології м'яких тканин та суглобів. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок .</p>	<p>6</p>
<p>21. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при переломах кісток. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при порушеннях постави</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при патології ОРА. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок .</p>	<p>6</p>

<p>22. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при плоскостопості. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при дегенеративно дистрофічних захворюваннях хребта</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при плоскостопості та дегенеративно дистрофічних захворюваннях хребта. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.</p>	<p>6</p>
<p>23. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при ішемічній хворобі серця</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при ІБС. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.</p>	<p>6</p>
<p>24. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при гіпертонічній та гіпотонічній хворобах</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури гіпертонічній та гіпотонічній хворобах. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок</p>	<p>5</p>
<p>25. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при патології магістральних судин.</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при патології магістральних судин. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок</p>	<p>5</p>
<p>26. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при бронхіті</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при бронхіті. Дренажні положення. Методика ІМАЗ. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок</p>	<p>5</p>
<p>27. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при бронхіальній астмі</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при бронхіальній астмі. Методики ІМАЗ. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок</p>	<p>5</p>

28. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при пневмосклерозі	Особливості застосування та методика масажної процедури при пневмосклерозі. Показання. Протипоказання.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок	5
29. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при травматичних та органічних ураженнях ЦНС. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при невриті голови та обличчя	Особливості застосування та методика масажної процедури при травматичних та органічних ураженнях ЦНС. Показання. Протипоказання.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок	5
30. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при міжреберній невралгії	Особливості застосування та методика масажної процедури при міжреберній невралгії. Показання. Протипоказання.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок	5
31. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при невритах периферійних нервів верхньої кінцівки. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при невритах периферійних нервів нижньої кінцівки	Особливості застосування та методика масажної процедури при невритах периферійних нервів нижньої кінцівки. Показання. Протипоказання.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок	5
32. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при ожирінні,	Особливості застосування та методика масажної процедури при ожирінні. Показання. Протипоказання.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок	5
33. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при цукровому діабеті.	Особливості застосування та методика масажної процедури при цукровому діабеті. Показання. Протипоказання.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок	5

34. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при порушеннях білкового обміну.	Особливості застосування та методика масажної процедури при порушеннях білкового обміну. Показання. Протипоказання.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок	5
35.Методика лікувального масажу в педіатрії.	Особливості застосування та методика масажної процедури при принципи застосування .Протипоказання та показання	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок	5
36. Особливості застосування та проведення масажної процедури для дітей різного віку	Особливості застосування та методика масажної процедури від 0-3 року, 3-6років. Показання. Протипоказання.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок	5
37. Вплив масажу на організм дітей, методичні рекомендації щодо проведення масажної процедури..	Особливості застосування та методика масажної процедури після 6 років. Показання. Протипоказання.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок	5
38.Методика спортивного масажу. Види, загальна характеристика та методика застосування підготовчого, тренувального, відновлювального та реабілітаційного масажу в різних видах спорту.	Методика застосування підготовчого, тренувального, відновлювального та реабілітаційного масажу в різних видах спорту.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок	5
39. Особливості застосування мануальної терапії. Визначення, основні види та різновиди мануальних маніпуляцій, вплив на організм. Особливості застосування основних мануальних технік в залежності від патологічних станів	Особливості застосування та методика мануальних технік. Показання. Протипоказання.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок	5
Всього			200

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Функціональне ліжко/кушетка, масажний стіл, стілець зі спинкою, простирадло, рушник, масажна олія, тальк, мило.
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf)
Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРСВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

МЕТОДИКА ТА ТЕХНІКА КЛАСИЧНОГО ТА ЛІКУВАЛЬНОГО МАСАЖУ

2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	227 Фізична терапія, ерготерапія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_fizychna_terapiya_ergoterapiya_0.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЦС32 Методика та техніка класичного та лікувального масажу https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=241
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>I-II семестр</i> <i>Вересень-травень</i>
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Василенко Євген Володимирович, к.фіз.вих., доцент yevovasylenko@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/vasylenko-yevgen-volodymyrovych

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
7		0	28	0	182	210

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Теоретичні засади класичного масажу. Механізми впливу на організм. Класифікація та основні протипоказання до застосування. Методика та техніка виконання прийомів погладження. Фізіологічний вплив прийомів погладження на організм. Основні види прийомів, техніка виконання та методичні рекомендації.	Фізіологічний вплив масажу на різні системи організму. Класифікація масажу.	Експрес-контроль.	4
	Види погладження та їх вплив на організм.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5
	Види погладження та їх вплив на організм.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5
2. Методика та техніка виконання прийомів вижимання. Фізіологічний вплив прийомів вижимання на організм. Основні види прийомів, техніка виконання та методичні рекомендації. Методика та техніка виконання прийомів розминання. Фізіологічний вплив прийомів розминання на організм. Основні види прийомів, техніка виконання та методичні рекомендації.	Види вижимання та їх вплив на організм.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5
	Види вижимання та їх вплив на організм.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5
	Фізіологічне обґрунтування застосування прийомів розминання.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5
	Основні види прийомів розминання та їх вплив на організм. Поєднання різних типів прийомів.	Експрес-контроль. Презентації.	5
3. Методика та техніка виконання прийомів розминання. Визначення прийомів розминання фізіологічний вплив на організм. Основні види прийомів, техніка виконання та методичні рекомендації. Методика та техніка виконання	Методика виконання прийомів розминання та їх вплив на організм. Застосування на різних ділянках тіла	Експрес-контроль. Презентації.	5
	Методика застосування прийомів розминання на різних ділянках тіла	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	5

<p>прийомів розтирання. Визначення, фізіологічний вплив на організм. Основні види прийомів, техніка виконання та методичні рекомендації. Методика та техніка виконання додаткових масажних прийомів. Визначення, фізіологічний вплив на організм. Основні види прийомів, техніка виконання та методичні рекомендації.</p>	<p>Основні види прийомів розтирання та їх вплив на організм. Поєднання різних типів прийомів. Застосування на різних ділянках тіла</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.</p>	<p>5</p>
	<p>Методика локального масажу спини.</p>	<p>Методика локального масажу шийно-комірцевої зони.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.</p>
<p>4. Методика загального та локального масажу: визначення, особливості проведення масажної процедури Послідовність масажування сегментів. Поняття однієї масажної одиниці. Методика самомасажу: особливості процедури, основні застосовувані прийоми та методичні рекомендації щодо виконання. Методика масажу обличчя та волосистої частини голови: вихідне положення масажованого та масажиста, методика проведення масажної процедури та рекомендації. Методика масажу шийно-комірцевої зони: вихідне положення масажованого та масажиста, методика проведення масажної процедури та рекомендації.</p>	<p>Принцип та алгоритм виконання загального масажу.</p>		<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.</p>
	<p>Методика сегментарно-рефлекторного масажу. Часові критерії проведення масажу.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.</p>	<p>5</p>
	<p>Методика самомасажу різних ділянок тіла. Показання. Протипоказання</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.</p>	<p>5</p>
	<p>Методика масажу обличчя та комірцевої зони. Показання. Протипоказання</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.</p>	<p>5</p>
<p>5. Методика масажу попереку та сідничної області: вихідне положення масажованого та масажиста, методика</p>	<p>Методика локального масажу попереку та живота. Показання. Протипоказання</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.</p>	<p>5</p>

<p>проведення масажної процедури та рекомендації. Методика масажу нижньої кінцівки: вихідне положення масажованого та масажиста, методика проведення масажної процедури та рекомендації. Методика масажу верхньої кінцівки: вихідне положення масажованого та масажиста, методика проведення масажної процедури та рекомендації.</p>	<p>Методика масажу верхньої та нижньої кінцівки. Показання. Протипоказання</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок</p>	<p>5</p>
<p>6. Поняття та методика лікувального масажу: визначення та види лікувального масажу. Протипоказання до застосування. Вплив лікувального масажу на організм людини. Сегментарно-рефлекторний масаж. Визначення, клініко-фізіологічне обґрунтування застосування процедури. Зони Захар'їна-Геда. Основні прийоми сегментарно-рефлекторного масажу.</p>	<p>Методика лікувального масажу. Принципи побудови. Показання. Протипоказання</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.</p>	<p>6</p>
	<p>Методика та особливості застосування сегментарно-рефлекторного масажу. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок .</p>	<p>6</p>
<p>7. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при ушкодженнях м'яких тканин. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при травматичних ушкодженнях суглобів Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при пошкодженні та патології м'яких тканин та суглобів. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок .</p>	<p>6</p>
	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при патології ОРА. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок .</p>	<p>6</p>

<p>переломах кісток. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при порушеннях постави</p> <p>Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при плоскостопості. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при дегенеративно дистрофічних захворюваннях хребта</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при плоскостопості та дегенеративно дистрофічних захворюваннях хребта. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.</p>	<p>6</p>
<p>8. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при ішемічній хворобі серця</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при ІБС. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.</p>	<p>6</p>
<p>Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при гіпертонічній та гіпотонічній хворобах</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури гіпертонічній та гіпотонічній хворобах. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок</p>	<p>5</p>
<p>Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при патології магістральних судин.</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при патології магістральних судин. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок</p>	<p>5</p>
<p>9. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при бронхіті</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при бронхіті. Дренажні положення. Методика ІМАЗ. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок</p>	<p>5</p>
<p>Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при бронхіальній астмі</p> <p>Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при бронхіальній астмі. Методики ІМАЗ. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок</p>	<p>5</p>

<p>проведення масажної процедури при пневмосклерозі</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при пневмосклерозі. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок</p>	<p>5</p>
<p>10. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при травматичних та органічних ураженнях ЦНС. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при невриті голови та обличчя Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при міжреберній невралгії Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при невритах периферійних нервів верхньої кінцівки. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при невритах периферійних нервів нижньої кінцівки</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при травматичних та органічних ураженнях ЦНС. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок</p>	<p>5</p>
	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при міжреберній невралгії. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок</p>	<p>5</p>
	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при невритах периферійних нервів нижньої кінцівки. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок</p>	<p>5</p>
<p>11. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при ожирінні, Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при цукровому діабеті. Фізіологічний вплив, методичні рекомендації та особливості проведення масажної процедури при порушеннях білкового обміну.</p>	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при ожирінні. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок</p>	<p>5</p>
	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при цукровому діабеті. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок</p>	<p>5</p>
	<p>Особливості застосування та методика масажної процедури при порушеннях білкового обміну. Показання. Протипоказання.</p>	<p>Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок</p>	<p>5</p>

12. Методика лікувального масажу в педіатрії. Особливості застосування та проведення масажної процедури для дітей різного віку Вплив масажу на організм дітей, методичні рекомендації щодо проведення масажної процедури..	Особливості застосування та методика масажної процедури при принципах застосування .Протипоказання та показання	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок	5
	Особливості застосування та методика масажної процедури від 0-3 року, 3-6 років. Показання. Протипоказання.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок	5
	Особливості застосування та методика масажної процедури після 6 років. Показання. Протипоказання.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок	5
13. Методика спортивного масажу. Види, загальна характеристика та методика застосування підготовчого, тренувального, відновлювального та реабілітаційного масажу в різних видах спорту.	Методика застосування підготовчого, тренувального, відновлювального та реабілітаційного масажу в різних видах спорту.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок	5
14. Особливості застосування мануальної терапії. Визначення, основні види та різновиди мануальних маніпуляцій, вплив на організм. Особливості застосування основних мануальних технік в залежності від патологічних станів	Особливості застосування та методика мануальних технік. Показання. Протипоказання.	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок	5
Всього			200

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Функціональне ліжко/кушетка, масажний стіл, стілець зі спинкою, простирадло, рушник, масажна олія, тальк, мило.

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf)

Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).