

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра Терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

КІНЕЗИОЛОГІЧНЕ ТЕЙПУВАННЯ

2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

| | |
|--|---|
| Назва освітньої програми | 227 Фізична терапія, ерготерапія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_fizyczna_terapiya_ergoterapiya_0.pdf |
| Код і назва дисципліни за освітньою програмою | ВД.ФТЕ 10 Кінезіологічне тейпування https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=855 |
| Семестр навчального року Календарні терміни вивчення | <i>I-II семестр</i> <i>Жовтень-травень</i> |
| Форма підсумкового контролю | Залік |
| Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса | Василенко Євген Володимирович, к.фіз.вих., доцент yevovasylenko@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/vasylenko-yevgen-volodymyrovych |

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

| кількість кредитів ЄКТС | лекції | семінарські | практичні | лабораторні | самостійна робота | загальна кількість годин |
|-------------------------|--------|-------------|-----------|-------------|-------------------|--------------------------|
| 3 | 0 | 0 | 36 | 0 | 54 | 90 |

1.3. Оцінювання результатів навчання

| Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять | Завдання для самостійної роботи до заняття | Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів | Загальна кількість балів за заняття |
|--|---|--|-------------------------------------|
| 1. Анатомія і термінологія кінезіологічного тейпування. Клініко-фізіологічне обґрунтування і механізм дії кінезіологічного тейпа. | Історія виникнення класичної методики кінезіологічного тейпування. Відмінності класичного кінезіологічного тейпування від жорсткого атлетичного та терапевтичного тейпування. | Експрес-контроль. | 8 |
| 2. Основні правила роботи з тейпами та техніки аплікацій в кінезіологічному тейпуванні. | Робоче місце, обладнання, матеріали, що використовуються для накладення кінезіотейпа. Особливості комплексного застосування методу кінезіологічного тейпування та фізичних вправ. | Тестування. | 8 |
| 3. Методика аплікації кінезіологічного тейпа при синдромі ротаторної манжети плеча, імпіджмент-синдромі, бурситі плечового суглоба, пошкодженні акроміально-ключичного зчленування та нестабільності плечового суглоба | Поєднання методу кінезіологічного тейпування з технічними засобами фізичної терапії. | Кейси. | 12 |
| 4. Методика аплікації кінезіологічного тейпа при пошкодженні м'язів стегна, передньої хрестоподібної зв'язки, гіпертонусі литкового м'язу та коксартрозі, пошкодженні зв'язок стопи та деформаціях першого пальця стопи і гомілково-стопного суглобу | Особливості комплексного застосування методу кінезіологічного тейпування та фізіотерапії | Реферат, доповідь та презентації на задану тему та їх обговорення. | 12 |

| | | | |
|--|---|--|-----|
| 5. Особливості методики кінезіотейпування при дитячому церебральному паралічі, діастазі прямих м'язів живота, рекурвації колінного суглобу, паралічі Ерба-Дюшена та еквінусістопа у дітей. | Особливості застосування кінезіологічного тейпування в залежності від періоду реабілітації | Кейси. | 12 |
| 6. Особливості методики кінезіотейпування для постінсультних хворих, при хворобі Паркінсона та розсіяному склерозі. | Основні поняття про комбінований тейпінг. | Кейси. | 12 |
| 7. Принципи накладання кінезіологічного тейпа при міжреберній невралгії, люмбалгії, спазмі діафрагми та синдромі грушоподібного м'язу, синдромі Рота-Бернгардта, при ураженні лицевого та трійчастого нервів | Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при первинній лімфадемії та вторинних лімфатичних набряках | Кейси. | 12 |
| 8. Методика накладання кінезіологічного тейпа після оперативного лікування акроміально-ключичного зчленування, колінного суглобу, абдомінальної грижі та грижі у поперековому відділі хребта | Методика кінезіологічного тейпування при проявах тензійного головного болю. Основні аспекти кінезіологічного тейпування при дермагенних контрактурах. | Кейси. | 12 |
| 9. Методика накладання кінезіологічного тейпа при мастопатії та лімфостазі верхньої кінцівки. Кінезіологічне тейпування при лімфадемії гомілки. | Кінезіологічне тейпування в практиці спортивної травматології. Застосування методу кінезіологічного тейпування при порушенні біомеханіки ходи. | Реферат, доповіді та презентації на задану тему та їх обговорення. | 12 |
| Всього | | | 100 |

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Кінезіологічні тейпи.

Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра Терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

КІНЕЗІОЛОГІЧНЕ ТЕЙПУВАННЯ

2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

| | |
|--|---|
| Назва освітньої програми | 227 Фізична терапія, ерготерапія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_fizychna_terapiya_ergoterapiya_0.pdf |
| Код і назва дисципліни за освітньою програмою | ВД.ФТЕ 10 Кінезіологічне тейпування https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=855 |
| Семестр навчального року Календарні терміни вивчення | <i>I-II семестр</i> <i>Жовтень-травень</i> |
| Форма підсумкового контролю | Залік |
| Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса | Василенко Євген Володимирович, к.н. фіз.вих., доцент yevovasylenko@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/vasylenko-yevgen-volodymyrovych |

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

| кількість кредитів ЄКТС | лекції | семінарські | практичні | лабораторні | самостійна робота | загальна кількість годин |
|-------------------------|--------|-------------|-----------|-------------|-------------------|--------------------------|
| 3 | 0 | 0 | 12 | 0 | 78 | 90 |

1.3. Оцінювання результатів навчання

| Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять | Завдання для самостійної роботи до заняття | Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів | Загальна кількість балів за заняття |
|--|---|--|-------------------------------------|
| <p>1. Анатомія і термінологія Кінезіологічного тейпування. Клініко-фізіологічне обґрунтування і механізм дії кінезіологічного тейпа. Основні правила роботи з тейпами та техніки аплікацій в кінезіологічному тейпуванні.</p> | Історія виникнення класичної | Експрес-контроль. | |
| | методики кінезіологічного тейпування. Відмінності класичного кінезіологічного тейпування від жорсткого атлетичного та терапевтичного тейпування. | | 8 |
| | Робоче місце, обладнання, матеріали, що використовуються для накладення кінезіотейпа. Особливості комплексного застосування методу кінезіологічного тейпування та фізичних вправ. | Тестування. | 8 |
| <p>2. Методика аплікації кінезіологічного тейпа при синдромі ротаторної манжети плеча, імпіджмент-синдромі, бурситі плечового суглоба, пошкодженні акроміально-ключичного зчленування та нестабільності плечового суглоба. Методика аплікації кінезіологічного тейпа при пошкодженні м'язів стегна, передньої хрестоподібної зв'язки, гіпертонусі литкового м'язу та коксартрози, пошкодженні зв'язок стопи та деформаціях першого пальця стопи і гомілково-стопного суглобу</p> | Поєднання методу кінезіологічного тейпування з технічними засобами фізичної терапії. | Кейси. | 12 |
| | Особливості комплексного застосування методу кінезіологічного тейпування та фізіотерапії | Реферат, доповідь та презентації на задану тему та їх обговорення. | 12 |

| | | | |
|---|---|--|-----|
| 3. Особливості методики кінезіотейпування при дитячому церебральному паралічі, діастазі прямих м'язів живота, рекурвації колінного суглобу, паралічі ЕрбаДюшена та еквінусі стопи у дітей. | Особливості застосування кінезіологічного тейпування в залежності від періоду реабілітації | Кейси. | 12 |
| 4. Особливості методики кінезіотейпування для постінсультних хворих, при хворобі Паркінсона та розсіяному склерозі. Принципи накладання кінезіологічного тейпа при міжреберній невралгії, люмбалгії, спазмі діафрагми та синдромі грушоподібного м'язу, синдромі Рота-Бернгардта, при ураженні лицевого та трійчастого нервів | Основні поняття про комбінований тейпінг. | Кейси. | 12 |
| | Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при первинній лімфедемі та вторинних лімфатичних набряках | Кейси. | 12 |
| 5. Методика накладання кінезіологічного тейпа після оперативного лікування акроміально-ключичного зчленування, колінного суглобу, абдомінальної грижі та грижі у поперековому відділі хребта | Методика кінезіологічного тейпування при проявах тензійного головного болю. Основні аспекти кінезіологічного тейпування при дермагенних контрактурах. | Кейси. | 12 |
| 6. Методика накладання кінезіологічного тейпа при мастопатії та лімфостазі верхньої кінцівки. Кінезіологічне тейпування при лімфедемі гомілки. | Кінезіологічне тейпування в практиці спортивної травматології. Застосування методу кінезіологічного тейпування при порушенні біомеханіки ходи. | Реферат, доповіді та презентації на задану тему та їх обговорення. | 12 |
| Всього | | | 100 |

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проєктор, доступ до Інтернету. Кінезіологічні тейпи.

Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).