

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Кінезіологічне тейпування

2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Фізична терапія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227.1_fizychna_terapiya_0.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ВД.ФТЕ 11 Кінезіологічне тейпування https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1563
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>I-II семестр</i> <i>Жовтень-травень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Василенко Євген Володимирович, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри Терапії та реабілітації, yevovasylenko@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/vasylenko-yevgen-volodymyrovych

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	6	0	18	0	66	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Методика аплікації кінезіологічного тейпа при синдромі ротаторної манжети плеча, імпіджмент-синдромі, бурситі плечового суглоба, пошкодженні акроміальноключичного зчленування та нестабільності плечового суглоба.	Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при захворюваннях та пошкодженнях шийного відділу хребта, плечового поясу та верхньої кінцівки.	Кейси	8
2. Методика аплікації кінезіологічного тейпа при пошкодженні м'язів стегна, передньої хрестоподібної зв'язки, гіпертонусі литкового м'язу та коксартрозі, пошкодженні зв'язок стопи та деформаціях першого пальця стопи і гомілково-стопного суглобу.	Кінезіологічне тейпування при захворюваннях та пошкодженнях поперекового відділу хребта та нижньої кінцівки.	Кейси	8
3. Особливості методики кінезіотейпування при дитячому церебральному паралічі, діастазі прямих м'язів живота, рекурвації колінного суглобу, паралічі Ерба-Дюшена та еквінусі стопи у дітей.	Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при травмах і захворюваннях ОРА в педіатрії.	Кейси.	6
4. Особливості методики кінезіотейпування для постінсультних хворих, при хворобі Паркінсона та розсіяному склерозі.	Особливості кінезіологічного тейпування при ураженні центральної нервової системи.	Реферат, доповідь та презентації на задану тему та їх обговорення.	12
5. Принципи накладання кінезіологічного тейпа при міжреберній невралгії, люмбалгії, спазмі діафрагми та синдромі	Особливості кінезіологічного тейпування при ураженні периферичної нервової системи.	Тестування. Кейси.	6 6

грушоподібного м'язу, синдромі Рота-Бернгардта, при ураженні лицевого та трійчастого нервів			
6. Методика накладання кінезіологічного тейпа після оперативного лікування акроміально-ключичного зчленування, колінного суглобу, абдомінальної грижі та грижі у поперековому відділі хребта.	Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при хірургічних захворюваннях	Експрес-контроль. Кейси.	6 6
7. Методика накладання кінезіологічного тейпа після оперативного лікування акроміально-ключичного зчленування, колінного суглобу, абдомінальної грижі та грижі у поперековому відділі хребта.	Застосування методу кінезіологічного тейпування при ураженні ОРА	Кейси.	12
8. Методика накладання кінезіологічного тейпа при мастопатії та лімфостазі верхньої кінцівки. Кінезіологічне тейпування при лімфедемі гомілки.	Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при гормональному дисбалансі та набряках	Кейси.	12
9. Методика накладання кінезіологічного тейпа при мастопатії та лімфостазі верхньої кінцівки. Кінезіологічне тейпування при лімфедемі гомілки.	Особливості методу кінезіологічного тейпування при онкохірургічних захворюваннях	Реферат, доповіді та презентації на задану тему та їх обговорення.	12

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, кінезіологічні тейпи.

Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf). Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Кінезіологічне тейпування

2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Фізична терапія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227.1_fizychna_terapiya_0.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ВД.ФТЕ 11 Кінезіологічне тейпування https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1563
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>I-II семестр</i> <i>Жовтень-травень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Василенко Євген Володимирович, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри Терапії та реабілітації, yevovasylenko@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/vasylenko-yevgen-volodymyrovych

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	0	0	9	0	81	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Методика аплікації кінезіологічного тейпа при синдромі ротаторної манжети плеча, імпіджмент-синдромі, бурситі плечового суглоба, пошкодженні акроміальноключичного зчленування та нестабільності плечового суглоба. Методика аплікації кінезіологічного тейпа при пошкодженні м'язів стегна, передньої хрестоподібної зв'язки, гіпертонусі литкового м'язу та коксартрози, пошкодженні зв'язок стопи та деформаціях першого пальця стопи і гомілково-стопного суглобу.	Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при захворюваннях та пошкодженнях шийного відділу хребта, плечового поясу та верхньої кінцівки.	Кейси	8
	Кінезіологічне тейпування при захворюваннях та пошкодженнях поперекового відділу хребта та нижньої кінцівки.	Кейси	8
2. Особливості методики кінезіотейпування при дитячому церебральному паралічі, діастазі прямих м'язів живота, рекурвації колінного суглобу, паралічі Ерба-Дюшена та еквінусі стопи у дітей.	Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при травмах і захворюваннях ОРА в педіатрії.	Кейси.	6
3. Особливості методики кінезіотейпування для постінсультних хворих, при хворобі Паркінсона та розсіяному склерозі. Принципи накладання кінезіологічного тейпа при міжреберній невралгії, люмбалгії, спазмі діафрагми та синдромі грушоподібного м'язу, синдромі Рота-Бернгардта, при ураженні	Особливості кінезіологічного тейпування при ураженні центральної нервової системи.	Реферат, доповідь та презентації на задану тему та їх обговорення.	12
	Особливості кінезіологічного тейпування при ураженні периферичної нервової системи.	Тестування. Кейси.	6 6

лицевого та трійчастого нервів			
4. Методика накладання кінезіологічного тейпа після оперативного лікування акроміально-ключичного зчленування, колінного суглобу, абдомінальної грижі та грижі у поперековому відділі хребта.	Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при хірургічних захворюваннях	Експрес-контроль. Кейси.	6 6
	Застосування методу кінезіологічного тейпування при ураженні ОРА	Кейси.	12
5. Методика накладання кінезіологічного тейпа при мастопатії та лімфостазі верхньої кінцівки. Кінезіологічне тейпування при лімфедемі гомілки.	Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при гормональному дисбалансі та набряках	Кейси.	12
	Особливості методу кінезіологічного тейпування при онкохірургічних захворюваннях	Реферат, доповіді та презентації на задану тему та їх обговорення.	12

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, кінезіологічні тейпи.

Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf). Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).