

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

На засіданні кафедри терапії та реабілітації  
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

Фізична терапія в геронтології та геріатрії

2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

**1.1. Загальна інформація**

Назва освітньої програми	Фізична терапія <a href="https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227.1_fizychna_terapiya_0.pdf">https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227.1_fizychna_terapiya_0.pdf</a>
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ФТ4 Фізична терапія в геронтології та геріатрії <a href="https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=333">https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=333</a>
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>I семестр</i> <i>Вересень-грудень</i>
Форма підсумкового контролю	екзамен
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Шаповалова Ганна Анатоліївна, д.мед.н.. доцент, <a href="mailto:gshapovalova@uni-sport.edu.ua">gshapovalova@uni-sport.edu.ua</a> <a href="https://uni-sport.edu.ua/content/shapovalova-hanna-anatoliivna">https://uni-sport.edu.ua/content/shapovalova-hanna-anatoliivna</a>

**1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин**

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
5	10		30		110	150

### 1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Фізична терапія при хронічному обструктивному захворюванні легень у осіб літнього віку.	Вікозалежні зміни системи дихання. ХОЗЛ. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку.	Експрес-контроль.	7
2. Фізична терапія при гострій пневмонії та бронхіальній астмі у осіб літнього віку	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з гострою пневмонією та бронхіальною астмою.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	7
3. Фізична терапія при атеросклерозі та артеріальній гіпертензії у осіб літнього віку.	Вікозалежні зміни серцево-судинної системи. Артеріальна гіпертензія. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку. Пройти курс <a href="https://members.physio-geriatric-assessment-and-the-role-of-a-physiotherapist-course-course-uk/">https://members.physio-geriatric-assessment-and-the-role-of-a-physiotherapist-course-course-uk/</a>	Сертифікат про проходження онлайн курсу	7
4. Фізична терапія при ішемічній хворобі серця, інфаркті міокарда та хронічній серцево-судинній недостатності у осіб літнього віку.	Ішемічна хвороба серця. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	7

	людей похилого та старечого віку.		
5. Фізична терапія при дисфагії, синдромі мальнутриції та синдромі нейрогенного кишечника у осіб літнього віку .	Вікозалежні зміни системи травлення. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з синдромом дисфагії, синдромом мальнутриції, синдромом нейрогенного кишечника.	Експрес-контроль.	7
6. Фізична терапія при синдромі нетримання сечі, нефрологічних та урологічних захворюваннях у осіб літнього віку.	Вікозалежні зміни системи сечовиділення. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з синдромом нетримання сечі.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	7
7. Фізична терапія при судинних захворюваннях мозку у осіб літнього віку.	Вікозалежні зміни нервової системи. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку після інсульту.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	7
8. Фізична терапія при хворобі Паркінсона у осіб літнього віку .	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з хворобою Паркінсона.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	7
9. Фізична терапія при когнітивних порушеннях та хворобі Альцгеймера у осіб літнього віку	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	7

	людей похилого та старечого віку з хворобою Альцгеймера та когнітивних порушеннях іншої етіології.		
10. Фізична терапія при захворюваннях периферичної нервової системи у осіб літнього віку .	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з полінейропатіями різної етіології.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	7
11. Фізична терапія при остеопорозі у осіб літнього віку.	Вікозалежні зміни скелету. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з остеопорозом.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	6
12. Фізична терапія при деформуючому остеоартрозі у осіб літнього віку.	Вікозалежні зміни суглобів. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з остеоартрозом.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	6
13. Фізична терапія при ревматоїдному артриті та подагрі у осіб літнього віку.	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з ревматоїдним артритом та подагрюю.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	6
14. Фізична терапія при цукровому діабеті та ожирінні у осіб літнього віку.	Вікозалежні зміни регуляції обміну речовин. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	6

	дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з цукровим діабетом.		
15. Фізична терапія при порушеннях гемостазу, анеміях, онкогематологічних захворюваннях у осіб літнього віку.	Вікозалежні зміни системи крові. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з анеміями та мієломною хворобою.	Тестування	6
		Усього:	100

#### **1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни**

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії ([https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya\\_nufvsu\\_2\\_2.pdf](https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf)).  
Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>).

#### **1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:**

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

**ЗАТВЕРДЖЕНО**На засіданні кафедри терапії та реабілітації  
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

## НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

Фізична терапія в геронтології та геріатрії

2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

Повторне вивчення дисципліни

**1.1. Загальна інформація**

Назва освітньої програми	Фізична терапія <a href="https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227.1_fizychna_terapiya_0.pdf">https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227.1_fizychna_terapiya_0.pdf</a>
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ФТ4 Фізична терапія в геронтології та геріатрії <a href="https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=333">https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=333</a>
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>I семестр</i> <i>Вересень-грудень</i>
Форма підсумкового контролю	екзамен
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Шаповалова Ганна Анатоліївна, д.мед.н.. доцент, <a href="mailto:gshapovalova@uni-sport.edu.ua">gshapovalova@uni-sport.edu.ua</a> <a href="https://uni-sport.edu.ua/content/shapovalova-hanna-anatoliivna">https://uni-sport.edu.ua/content/shapovalova-hanna-anatoliivna</a>

**1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин**

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
5	2		13		135	150

### 1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
<p>1. Фізична терапія при хронічному обструктивному захворюванні легень у осіб літнього віку. Фізична терапія при гострій пневмонії та бронхіальній астмі у осіб літнього віку</p>	<p>Вікозалежні зміни системи дихання. ХОЗЛ. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку.</p>	<p>Експрес-контроль.</p>	<p>7</p>
	<p>Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з гострою пневмонією та бронхіальною астмою.</p>	<p>Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.</p>	<p>7</p>
<p>2. Фізична терапія при атеросклерозі та артеріальній гіпертензії у осіб літнього віку. Фізична терапія при ішемічній хворобі серця, інфаркті міокарда та хронічній серцево-судинній недостатності у осіб літнього віку.</p>	<p>Вікозалежні зміни серцево-судинної системи. Артеріальна гіпертензія. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку. Пройти курс <a href="https://members.physio-geriatric-assessment-and-the-role-of-a-physiotherapist-course-course-uk/">https://members.physio-geriatric-assessment-and-the-role-of-a-physiotherapist-course-course-uk/</a></p>	<p>Сертифікат про проходження онлайн курсу</p>	<p>7</p>
	<p>Ішемічна хвороба серця. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у</p>	<p>Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.</p>	<p>7</p>

	людей похилого та старечого віку.		
3. Фізична терапія при дисфагії, синдромі мальнутриції та синдромі нейрогенного кишечника у осіб літнього віку . Фізична терапія при синдромі нетримання сечі, нефрологічних та урологічних захворюваннях у осіб літнього віку.	Вікозалежні зміни системи травлення. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з синдромом дисфагії, синдромом мальнутриції, синдромом нейрогенного кишечника.	Експрес-контроль.	7
	Вікозалежні зміни системи сечовиділення. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з синдромом нетримання сечі.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	7
4. Фізична терапія при судинних захворюваннях мозку у осіб літнього віку. Фізична терапія при хворобі Паркінсона у осіб літнього віку . Фізична терапія при когнітивних порушеннях та хворобі Альцгеймера у осіб літнього віку	Вікозалежні зміни нервової системи. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку після інсульту.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	7
	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з хворобою Паркінсона.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	7
	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	7



	людей похилого та старечого віку з хворобою Альцгеймера та когнітивних порушеннях іншої етіології.		
5. Фізична терапія при захворюваннях периферичної нервової системи у осіб літнього віку. Фізична терапія при остеопорозі у осіб літнього віку. Фізична терапія при деформуючому остеоартрозі у осіб літнього віку.	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з полінейропатіями різної етіології.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	7
	Вікозалежні зміни скелету. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з остеопорозом.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	6
	Вікозалежні зміни суглобів. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з остеоартрозом.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	6
6. Фізична терапія при ревматоїдному артриті та подагрі у осіб літнього віку. Фізична терапія при цукровому діабеті та ожирінні у осіб літнього віку.	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з ревматоїдним артритом та подагрю.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	6
	Вікозалежні зміни регуляції обміну речовин. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	6

	дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з цукровим діабетом.		
7. Фізична терапія при порушеннях гемостазу, анеміях, онкогематологічних захворюваннях у осіб літнього віку.	Вікозалежні зміни системи крові. Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізичної терапії у людей похилого та старечого віку з анеміями та мієломною хворобою.	Тестування	6
		Усього:	100

#### **1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни**

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії ([https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya\\_nufvsu\\_2\\_2.pdf](https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf)).  
Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>).

#### **1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:**

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).