

ЗАТВЕРДЖЕНОНа засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИФізична терапія при хронічному неспецифічному больовому синдромі
2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти**1.1. Загальна інформація**

Назва освітньої програми	Фізична терапія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227.1_fizychna_terapiya_0.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ВД_ФТЕ 31 Фізична терапія при хронічному неспецифічному больовому синдромі https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1036
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>II семестр</i> <i>Січень-травень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Василенко Євген Володимирович, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, yevovasylenko@uni-sport.edu.ua, https://uni-sport.edu.ua/content/vasylenko-yevgen-volodymyrovych

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	6		18		66	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Основні причини виникнення ХНБС. Види ХНБС. Класифікація (МКБ).	Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/pain-mechanisms-overview-course-course-uk/ https://members.physio-pedia.com/uk/an-introduction-to-mindfulness-in-stress-and-pain-management-course-course-uk/	Сертифікат з проходження онлайн-курсу	10
2. Етіологія, патогенез ХНБС Морфологічний прояв при ХНБС. Клінічний прояв при ХНБС.	Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/introduction-to-managing-chronic-low-back-pain-with-integrative-lifestyle-medicine-course-course-uk/	Сертифікат з проходження онлайн-курсу	10
3. Масаж, мануальна терапія, терапевтичні вправи при ХНБС. Елементи психокорекції, кінезіотейп, бальнеотерапія. Мультимодальність у побудові індивідуальної програми фізичної терапії.	Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/lifestyle-medicine-and-office-ergonomic-strategies-for-managing-low-back-pain-course-course-uk/	Сертифікат з проходження онлайн-курсу	10
4. Анатомія шийного відділу хребта. М'язове та неврологічне тестування. Вибір методів фізичної терапії при ХНБС шийного відділу хребта.	Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/lifestyle-medicine-exercise-and-nutrition-for-managing-chronic-low-back-pain-course-course-uk/ https://members.physio-pedia.com/uk/lifestyle-medicine-sleep-hygiene-and-psychological-well-being-for-managing-chronic-low-	Сертифікат з проходження онлайн-курсу	12

	back-pain-course-course-uk/		
5. Анатомія поперекового відділу хребта. М'язове і неврологічне тестування. Вибір методів фізичної терапії при ХНБС поперекового відділу хребта.	Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/lifestyle-medicine-behavioural-modification-and-self-care-for-managing-low-back-pain-course-course-uk/ https://members.physio-pedia.com/uk/exercise-for-musculoskeletal-pain-course-course-uk/	Сертифікат з проходження онлайн-курсу	10
6. Анатомія попереково-крижового відділу хребта. М'язове і неврологічне тестування.	Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/pain-mechanisms-overview-course-course-uk/ https://members.physio-pedia.com/uk/an-introduction-to-mindfulness-in-stress-and-pain-management-course-course-uk/	Сертифікат з проходження онлайн-курсу	12
7. Вибір методів фізичної терапії при ХНБС попереково-крижового відділу хребта.	Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/introduction-to-managing-chronic-low-back-pain-with-integrative-lifestyle-medicine-course-course-uk/	Сертифікат з проходження онлайн-курсу	12
8. Мета, завдання та реалізація профілактичних заходів в залежності від специфіки ХНБС.	Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/lifestyle-medicine-and-office-ergonomic-strategies-for-managing-low-back-pain-course-course-uk/	Сертифікат з проходження онлайн-курсу	12
9. Методи терапевтичного контролю.	Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/lifestyle-medicine-exercise-and-nutrition-for-managing-	Сертифікат з проходження онлайн-курсу	12

	chronic-low-back-pain-course-course-uk/ https://members.physio-pedia.com/uk/lifestyle-medicine-sleep-hygiene-and-psychological-well-being-for-managing-chronic-low-back-pain-course-course-uk/		
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf).

Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Фізична терапія при хронічному неспецифічному больовому синдромі

2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Фізична терапія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227.1_fizychna_terapiya_0.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ВД.ФТЕ 31 Фізична терапія при хронічному неспецифічному больовому синдромі https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1036
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>II семестр</i> <i>Січень-травень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Василенко Євген Володимирович, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, yevovasylenko@uni-sport.edu.ua, https://uni-sport.edu.ua/content/vasylenko-yevgen-volodymyrovych

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	2		7		81	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
<p>1. Основні причини виникнення ХНБС. Види ХНБС. Класифікація (МКБ). Етіологія, патогенез ХНБС Морфологічний прояв при ХНБС. Клінічний прояв при ХНБС.</p>	<p>Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/pain-mechanisms-overview-course-course-uk/ https://members.physio-pedia.com/uk/an-introduction-to-mindfulness-in-stress-and-pain-management-course-course-uk/</p>	<p>Сертифікат з проходження онлайн-курсу</p>	<p>10</p>
	<p>Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/introduction-to-managing-chronic-low-back-pain-with-integrative-lifestyle-medicine-course-course-uk/</p>	<p>Сертифікат з проходження онлайн-курсу</p>	<p>10</p>
<p>2. Масаж, мануальна терапія, терапевтичні вправи при ХНБС. Елементи психокорекції, кінезіотейп, бальнеотерапія. Мультимодальність у побудові індивідуальної програми фізичної терапії.</p>	<p>Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/lifestyle-medicine-and-office-ergonomic-strategies-for-managing-low-back-pain-course-course-uk/</p>	<p>Сертифікат з проходження онлайн-курсу</p>	<p>10</p>
<p>3. Анатомія шийного відділу хребта. М'язове та неврологічне тестування. Вибір методів фізичної терапії при ХНБС шийного відділу хребта. Анатомія поперекового відділу хребта. М'язове і неврологічне тестування. Вибір методів фізичної терапії при ХНБС поперекового відділу хребта. Анатомія попереково-крижового відділу хребта. М'язове і неврологічне тестування.</p>	<p>Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/lifestyle-medicine-exercise-and-nutrition-for-managing-chronic-low-back-pain-course-course-uk/ https://members.physio-pedia.com/uk/lifestyle-medicine-sleep-hygiene-and-psychological-well-being-for-managing-chronic-low-back-pain-course-course-uk/</p>	<p>Сертифікат з проходження онлайн-курсу</p>	<p>12</p>

	<p>Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/lifestyle-medicine-behavioural-modification-and-self-care-for-managing-low-back-pain-course-course-uk/ https://members.physio-pedia.com/uk/exercise-for-musculoskeletal-pain-course-course-uk/</p>	Сертифікат з проходження онлайн-курсу	10
	<p>Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/pain-mechanisms-overview-course-course-uk/ https://members.physio-pedia.com/uk/an-introduction-to-mindfulness-in-stress-and-pain-management-course-course-uk/</p>	Сертифікат з проходження онлайн-курсу	12
<p>4. Вибір методів фізичної терапія при ХНБС попереково-крижового відділу хребта. Мета, завдання та реалізація профілактичних заходів в залежності від специфіки ХНБС. Методи терапевтичного контролю.</p>	<p>Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/introduction-to-managing-chronic-low-back-pain-with-integrative-lifestyle-medicine-course-course-uk/</p>	Сертифікат з проходження онлайн-курсу	12
	<p>Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/lifestyle-medicine-and-office-ergonomic-strategies-for-managing-low-back-pain-course-course-uk/</p>	Сертифікат з проходження онлайн-курсу	12
	<p>Проходження онлайн курсу https://members.physio-pedia.com/uk/lifestyle-medicine-exercise-and-nutrition-for-managing-chronic-low-back-pain-course-course-uk/</p>	Сертифікат з проходження онлайн-курсу	12

	uk/ https://members.physio- pedia.com/uk/lifestyle-medicine- sleep-hygiene-and-psychological- well-being-for-managing-chronic-low- back-pain-course-course-uk/		
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf).

Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).