

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ
УКРАЇНИ**

**НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ЗДОРОВ'Я, РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

КАФЕДРА ТЕРАПІЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Науково-методичною радою

(протокол № 6 від 28 серпня 2024 р.)

Голова Науково-методичної ради


Олександр ПИЖОВ

**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ ТРАВМАХ У СПОРТМЕНІВ**

рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)

спеціальність: 227 Фізична терапія, ерготерапія

код дисципліни в каталозі вибіркових навчальних дисциплін: ВД.ФТЕ40

мова навчання: українська

Розробник(и):

Ніканоров Олексій Костянтинович, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, професор кафедри терапії та реабілітації, onikanorov@uni-sport.edu.ua

РЕКОМЕНДОВАНО:

Кафедрою терапії та реабілітації
(засідання кафедри від 27.08.2024 р., протокол № 27)

Завідувач кафедри  професор О. Б. Лазарева

ПОГОДЖЕНО:

Начальник
навчально-методичного відділу  Ольга Д`ЯЧЕНКО

Начальник відділу забезпечення
якості вищої освіти  Сергій ПОПОВИЧ

Анотація навчальної дисципліни. Дисципліна спрямована на формування загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності основних засобів та методів фізичної терапії та/або ерготерапії при травмах опорно-рухового апарату у спортсменів. Дисципліна спрямована на формування у студентів можливостей адекватно трактувати інформацію про наявні у спортсмена порушення з боку ОРА відповідно до Міжнародної класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ) та Міжнародною класифікацією функціонування.

Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: «Місце Міжнародної класифікації функціонування (МКФ) в системі реабілітаційних технологій»; «Травми та захворювання верхніх кінцівок, травми та захворювання нижніх кінцівок»; «Пошкодження нижньої кінцівки, кісток тазу та хребта». Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення при травмах та захворюваннях ОРА у спортсменів.

Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.

Abstract of the discipline. The discipline is aimed at the formation general educational and professional competences, in particular the ability to use in the professional activity of the basic means and methods of physical therapy and / or ergotherapy in musculoskeletal injuries in athletes. The discipline is aimed at developing opportunities for students to adequately interpret information about an athlete's impairment by the ORA in accordance with the International Classification of Functioning, Limitation on Life and Health (ICF) and the International Classification of Functioning.

Discipline - 3 ECTS credits. Main topics: "The place of the International Classification of Functioning (ICF) in the system of rehabilitation technologies"; "Injuries and diseases of the upper extremities, injuries and diseases of the lower extremities"; "Damage to the lower extremity, pelvic bones and spine." Application of medical, pedagogical, etc. aspects of physical therapy and ergotherapy at different stages of recovery in trauma and ORA diseases in athletes.

The final assessment is based on the results of the current control and test.

Мета навчальної дисципліни - формування загальних та фахових компетентностей, зокрема: теоретичних знань щодо механізмів формування функціональних порушень опорно-рухового апарату та рухових обмежень при травмах опорно-рухового апарату у спортсменів; трактування та аналіз взаємозв'язків отриманих даних з метою визначення системи ураження та постановки реабілітаційного діагнозу.

Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни відповідно до стандарту першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія

Шифр	Компетентності
	Загальні компетентності
ЗК1	Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.

ЗК2	Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).
ЗК4	Здатність працювати в команді.
ЗК6	Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.
ЗК9	Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.
ЗК10	Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.
ЗК11	Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.
ЗК12	Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
ЗК13	Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.
ЗК15	Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.
Фахові компетентності спеціальності	
ФК1	Здатність пояснити пацієнтам, клієнтам, родинам, членам міждисциплінарної команди, іншим медичним працівникам потребу у заходах фізичної терапії, ерготерапії, принципи їх використання і зв'язок з охороною здоров'я.
ФК2	Здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові функції.
ФК3	Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.
ФК4	Здатність враховувати медичні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти у практиці фізичної терапії, ерготерапії.
ФК5	Здатність провадити безпечно для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії, ерготерапії у травматології та ортопедії, неврології та нейрохірургії, кардіології та пульмонології, а також інших областях медицини.
ФК6	Здатність виконувати базові компоненти обстеження у фізичній терапії та/або ерготерапії: спостереження, опитування, вимірювання та тестування, документувати їх результати (додаток 3).
ФК7	Здатність допомогти пацієнту/клієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та пояснювати зміст і необхідність виконання програми фізичної терапії та ерготерапії.
ФК8	Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії та/або ерготерапії.

ФК9	Здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії та/або ерготерапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта.
ФК10	Здатність проводити оперативний, поточний та етапний контроль стану пацієнта/клієнта відповідними засобами й методами (додаток 3) та документувати отримані результати.
ФК11	Здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.
ФК14	Здатність знаходити шляхи постійного покращення якості послуг фізичної терапії та ерготерапії.

Обсяг навчальної дисципліни – 3 кредити ЄКТС, які розподіляються у годинах:

Форми навчання	Види навчальних занять				Самостійна робота	Разом
	лекції	лабораторні	практичні	семінарські		
Денна	0	0	36	0	54	90

Статус навчальної дисципліни: вибіркова.

Передумови для вивчення навчальної дисципліни: успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Нормальна анатомія людини», «Загальна фізіологія людини», «Фізіологія рухової активності та патологічна фізіологія», «Латинська мова і медична термінологія», «Біомеханіка та клінічна кінезіологія»; «Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності опорно-рухового апарату».

Програма навчальної дисципліни

Тематичний план навчальної дисципліни

Номер і назва теми	Кількість годин					
	денна форма					
	усього	у тому числі				
л		п	лаб	інд	с.р.	
Тема 1. Основні види травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту.	4		2	-	-	2
Тема 2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів.	4		2	-	-	2
Тема 3. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у	4		2	-	-	2

спортсменів.						
Тема 4. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів.	4		2	-	-	2
Тема 5. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба.	4		2	-	-	2
Тема 6. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів.	4		2	-	-	2
Тема 7. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів.	4		2	-	-	2
Тема 8. Фізична терапія при пошкодженні ахіллової сухожилля у спортсменів.	4		2	-	-	2
Тема 9. Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів.	4		2	-	-	2
Тема 10. Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів.	6		2	-	-	4
Тема 11. Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів.	6		2	-	-	4
Тема 12. Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів.	6		2	-	-	4
Тема 13. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів.	6		2	-	-	4
Тема 14. Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів.	6		2	-	-	4
Тема 15. Сучасні методи відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів різних видів спорту	6		2	-	-	4
Тема 16.	6		2			4

Сучасні методи відновлення фізичних якостей у спортсменів різних видів спорту.						
Тема 17. Сучасні методи відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів різних видів спорту.	6		2	-	-	4
Тема 18. Застосування сучасних фітнес-технологій у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	6		2	-	-	4
Усього годин	90		36	-	-	54

Зміст навчальної дисципліни за темами

Тема 1. Основні види травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Основні види травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Особливості застосування засобів фізичної реабілітації та побудови програм відновлення при пошкодженнях опорно-рухового апарату у спортсменів.

Тема 2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Специфіка травм в залежності від спортивної спеціалізації, механізми їх виникнення та особливості побудови програм відновлення рухової функції та фізичної працездатності.

Тема 3. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів.

Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів. Характеристика основних травм. Особливості побудови програм фізичної реабілітації.

Тема 4. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів.

Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Характеристика основних травм. Особливості побудови програм фізичної реабілітації.

Тема 5. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба.

Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення після артроскопічних методів лікування.

Тема 6. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів.

Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення після застосування сучасних методів остеосинтезу.

Тема 7. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів.

Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів. Характеристика основних травм. Особливості побудови програм фізичної реабілітації.

Тема 8. Фізична терапія при пошкодженні ахіллового сухожилля у спортсменів.

Фізична терапія при пошкодженні ахіллового сухожилля у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення після оперативного лікування.

Тема 9. Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів.

Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів. Види та основні механізми пошкоджень капсульно-зв'язкового апарату колінного суглоба. Характеристика застосування сучасних методів артроскопічного лікування та особливості відновлення рухової функції травмованої нижньої кінцівки.

Тема 10. Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів.

Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності.

Тема 11. Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів.

Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності.

Тема 12. Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів.

Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів. Характеристика основних травм. Особливості побудови програм фізичної реабілітації.

Тема 13. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів.

Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення після застосування сучасних методів остеосинтезу.

Тема 14. Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів.

Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення після застосування сучасних методів лікування.

Тема 15. Сучасні методи відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів різних видів спорту

Сучасні методи відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів різних видів спорту

Тема 16. Сучасні методи відновлення фізичних якостей у спортсменів різних видів спорту.

Сучасні методи відновлення фізичних якостей у спортсменів різних видів спорту.

Тема 17. Сучасні методи відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів різних видів спорту.

Сучасні методи відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів різних видів спорту.

Тема 18. Застосування сучасних фітнес-технологій у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.

Застосування сучасних фітнес-технологій у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.

Тематика практичних занять

Номер і назва теми дисципліни	Номер і назва теми практичних занять	Кількість годин
Тема 1. Основні види травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту.	1. Особливості травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Комплексне застосування засобів відновлення у побудові програм фізичної реабілітації при травмах у спорті.	2
Тема 2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів.	2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та особливості побудови програм відновлення рухової функції та фізичної працездатності.	2
Тема 3. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового	3. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та класифікація.	2

суглоба у спортсменів.	Особливості побудови комплексних програм відновлення.	
Тема 4. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів.	4. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Види та механізми травмування суглоба. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	2
Тема 5. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба.	5. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба у різних видах спорту. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації після артроскопічних методів лікування.	2
Тема 6. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів.	6. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів різних видів спорту. Основні механізми пошкодження та особливості відновлення після застосування сучасних методів оперативного лікування.	2
Тема 7. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів.	7. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів різних видів спорту. Особливості побудови програм фізичної реабілітації після сучасних методів остеосинтезу.	2
Тема 8. Фізична терапія при пошкодженні ахіллового сухожилля у спортсменів.	8. Фізична терапія при пошкодженні ахіллового сухожилля у спортсменів. Основні механізми пошкодження в залежності від виду спорту. Особливості відновлення після малоінвазивних хірургічних методів відновлення.	2
Тема 9. Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів.	9. Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів різних видів спорту. Найпоширеніші види травм капсульно-зв'язкового апарату колінного суглоба. Особливості відновлення рухової функції травмованої нижньої кінцівки після артроскопічного лікування.	2

<p>Тема 10. Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів.</p>	<p>10.Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.</p>	<p>2</p>
<p>Тема 11. Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів.</p>	<p>11.Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів. Основні види розриву менісків. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.</p>	<p>2</p>
<p>Тема 12. Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів.</p>	<p>12.Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів. Основні механізми травмування в залежності від спортивної спеціалізації. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.</p>	<p>2</p>
<p>Тема 13. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів.</p>	<p>13.Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту, їх класифікація. Особливості відновлення рухової функції після застосування сучасних методів хірургічного лікування.</p>	<p>2</p>
<p>Тема 14. Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів.</p>	<p>14.Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів в залежності від локалізації. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення побудови комплексних програм фізичної реабілітації.</p>	<p>2</p>
<p>Тема 15. Сучасні методи відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів</p>	<p>15.Застосування сучасних методів відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів в залежності від виду спорту.</p>	<p>2</p>

різних видів спорту		
Тема 16. Сучасні методи відновлення фізичних якостей у спортсменів різних видів спорту.	16.Застосування сучасних методів відновлення фізичних якостей у спортсменів в залежності від виду спорту.	2
Тема 17. Сучасні методи відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів різних видів спорту.	17.Застосування сучасних методів відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів в залежності від виду спорту.	2
Тема 18. Застосування сучасних фітнес-технологій у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	18.Сучасні фітнес-технологій у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту, що застосовуються для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	2
	Усього	36

Завдання для самостійної роботи здобувачів вищої освіти

Номер і назва теми дисципліни	Завдання	Кількість годин
Тема 1. Основні види травм опорно-	1. Особливості травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Комплексне застосування	2

рухового апарату у спортсменів різних видів спорту.	засобів відновлення у побудові програм фізичної реабілітації при травмах у спорті.	
Тема 2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів.	2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та особливості побудови програм відновлення рухової функції та фізичної працездатності.	2
Тема 3. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів.	3. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та класифікація. Особливості побудови комплексних програм відновлення.	2
Тема 4. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів.	4. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Види та механізми травмування суглоба. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	2
Тема 5. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба.	5. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба у різних видах спорту. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації після артроскопічних методів лікування.	2
Тема 6. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів.	6. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів різних видів спорту. Основні механізми пошкодження та особливості відновлення після застосування сучасних методів оперативного лікування.	2
Тема 7. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів.	7. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів різних видів спорту. Особливості побудови програм фізичної реабілітації після сучасних методів остеосинтезу.	2

<p>Тема 8. Фізична терапія при пошкодженні ахіллового сухожилля у спортсменів.</p>	<p>8. Фізична терапія при пошкодженні ахіллового сухожилля у спортсменів. Основні механізми пошкодження в залежності від виду спорту. Особливості відновлення після малоінвазивних хірургічних методів відновлення.</p>	<p>2</p>
<p>Тема 9. Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів.</p>	<p>9. Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів різних видів спорту. Найпоширеніші види травм капсульно-зв'язкового апарату колінного суглоба. Особливості відновлення рухової функції травмованої нижньої кінцівки після артроскопічного лікування.</p>	<p>2</p>
<p>Тема 10. Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів.</p>	<p>10. Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.</p>	<p>4</p>
<p>Тема 11. Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів.</p>	<p>11. Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів. Основні види розриву менісків. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.</p>	<p>4</p>
<p>Тема 12. Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів.</p>	<p>12. Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів. Основні механізми травмування в залежності від спортивної спеціалізації. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.</p>	<p>4</p>
<p>Тема 13. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів.</p>	<p>13. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту, їх класифікація. Особливості відновлення рухової функції після застосування сучасних методів хірургічного лікування.</p>	<p>4</p>

<p>Тема 14. Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів.</p>	<p>14.Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів в залежності від локалізації. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення побудови комплексних програм фізичної реабілітації.</p>	<p>4</p>
<p>Тема 15. Сучасні методи відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів різних видів спорту</p>	<p>15.Застосування сучасних методів відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів в залежності від виду спорту.</p>	<p>4</p>
<p>Тема 16. Сучасні методи відновлення фізичних якостей у спортсменів різних видів спорту.</p>	<p>16.Застосування сучасних методів відновлення фізичних якостей у спортсменів в залежності від виду спорту.</p>	<p>4</p>
<p>Тема 17. Сучасні методи відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів різних видів спорту.</p>	<p>17.Застосування сучасних методів відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів в залежності від виду спорту.</p>	<p>4</p>
<p>Тема 18. Застосування сучасних фітнес-технологій у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту для відновлення спеціальної фізичної</p>	<p>18.Сучасні фітнес-технологій у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту, що застосовуються для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.</p>	<p>4</p>

працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.		
Тема 19. Застосування кінезіотейпування у спортсменів.	19.Особливості застосування кінезіотейпів у спортсменів при найбільш поширених травмах опорно-рухового апарату.	2
	Усього	54

Очікувані результати навчання з дисципліни: отримання теоретичних знань щодо клінічних ознак, етіології та патогенезу при різних травматичних ушкодженнях та захворюваннях опорно-рухового апарату; застосування фізіотерапевтичних засобів, формування навичок щодо безпечного та ефективного використання обладнання для проведення реабілітаційних заходів, контролю основних життєвих показників пацієнта, допоміжних технічних засобів фізичної терапії для пересування та самообслуговування при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату, трактування отриманої інформації, демонструючи доказове прийняття рішень завдяки:

знанням: класифікації доменів Міжнародної класифікації функціонування (МКФ) та їх роль у фізичній терапії та ерготерапії; основних рухових та функціональних порушень систем при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату; найважливіших етіологічних і патогенетичних факторів формування патологічних процесів в організмі людини при патології ОРА; схем дослідження пацієнтів за системою МКФ та їх взаємозв'язків; методичних основ фізичного обстеження пацієнта; медичних греко-латинських термінів у визначенні основних проявів захворювань і використанні в професійній лексиці;

умінням: спілкуватися з пацієнтами та співробітниками мультидисциплінарної команди; трактувати інформацію про наявні у пацієнта/клієнта порушення за Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ) та Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я дітей та підлітків (МКФ ДП); демонструвати уміння здійснювати заходи фізичної терапії для корекції порушень структури/функцій організму; безпечно та ефективно використовувати обладнання для проведення реабілітаційних заходів, контролю основних життєвих показників пацієнта, допоміжних технічних засобів реабілітації для пересування та самообслуговування; демонструвати уміння здійснювати заходи ерготерапії задля ліквідації, або компенсації функціональних та асоційованих з ними обмежень активності та участі в діяльності.

Перелік програмних результатів навчання, яких досягають під час вивчення навчальної дисципліни відповідно до стандарту першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія

Шифр	Програмні результати навчання
ПРН2	Спілкуватися усно та письмово українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування; складати документи, у тому числі іноземною мовою (мовами).
ПРН3	Використовувати сучасну комп'ютерну техніку; знаходити інформацію з різних джерел; аналізувати вітчизняні та зарубіжні джерела інформації, необхідної для виконання професійних завдань та прийняття професійних рішень.
ПРН4	Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії.
ПРН7	Трактувати інформацію про наявні у пацієнта/клієнта порушення за Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ) та Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я дітей та підлітків (МКФ ДП).
ПРН8	Діяти згідно з нормативно-правовими вимогами та нормами професійної етики.
ПРН9	Реалізувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії.
ПРН10	Здійснювати заходи фізичної терапії для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності (додаток 4).
ПРН12	Застосовувати сучасні науково-доказові дані у професійній діяльності.
ПРН13	Обирати оптимальні форми, методи і прийоми, які б забезпечили шанобливе ставлення до пацієнта/клієнта, його безпеку/захист, комфорт та приватність.
ПРН14	Безпечно та ефективно використовувати обладнання для проведення реабілітаційних заходів, контролю основних життєвих показників пацієнта, допоміжні технічні засоби реабілітації для пересування та самообслуговування.
ПРН15	Вербально і невербально спілкуватися з особами та групами співрозмовників, різними за віком, рівнем освіти, соціальною і професійною приналежністю, психологічними та когнітивними якостями тощо, у мультидисциплінарній команді.
ПРН16	Проводити інструктаж та навчання клієнтів, членів їх родин, колег і невеликих груп.

Порядок оцінювання результатів навчання з дисципліни

Підсумкова оцінка з навчальної дисципліни формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.

Протягом семестру здобувач вищої освіти може отримати максимальну кількість балів – 100 як суму балів за результатами поточного контролю на практичних заняттях та під час консультацій науково-педагогічних працівників з тем, на які не передбачено аудиторних годин. Використовуються такі форми поточного контролю та розподіл балів, які може отримати здобувач вищої освіти за тему:

Номер і назва теми практичних занять	Засоби оцінювання	Кількість балів за тему
1. Особливості травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Комплексне застосування засобів відновлення у побудові програм фізичної реабілітації при травмах у спорті.	Реферат, доповіді та презентації на задану тему та їх обговорення.	10
2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та особливості побудови програм відновлення рухової функції та фізичної працездатності.	Експрес-контроль.	6
3. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та класифікація. Особливості побудови комплексних програм відновлення.	Засвоєння практичних навичок.	6
4. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Види та механізми травмування суглоба. Особливості побудови комплексних програм фізичної	Експрес-контроль .	6

реабілітації.		
5. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба у різних видах спорту. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації після артроскопічних методів лікування.	Засвоєння практичних навичок.	6
6. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів різних видів спорту. Основні механізми пошкодження та особливості відновлення після застосування сучасних методів оперативного лікування.	Засвоєння практичних навичок.	6
7. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів різних видів спорту. Особливості побудови програм фізичної реабілітації після сучасних методів остеосинтезу.	Експрес-контроль	5
8. Фізична терапія при пошкодженні ахілова сухожилля у спортсменів. Основні механізми пошкодження в залежності від виду спорту. Особливості відновлення після малоінвазивних хірургічних методів відновлення.	Засвоєння практичних навичок.	5
9. Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів різних видів спорту. Найпоширеніші види травм капсульно-зв'язкового апарату колінного суглоба. Особливості відновлення рухової функції травмованої нижньої кінцівки після артроскопічного лікування.	Засвоєння практичних навичок.	5

<p>10. Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.</p>	<p>Засвоєння практичних навичок.</p>	<p>5</p>
<p>11. Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів. Основні види розриву менісків. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.</p>	<p>Експрес-контроль .</p>	<p>5</p>
<p>12. Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів. Основні механізми травмування в залежності від спортивної спеціалізації. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.</p>	<p>Засвоєння практичних навичок.</p>	<p>5</p>
<p>13. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту, їх класифікація. Особливості відновлення рухової функції після застосування сучасних методів хірургічного лікування.</p>	<p>Засвоєння практичних навичок.</p>	<p>5</p>
<p>14. Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів в залежності від локалізації. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення побудови комплексних програм фізичної реабілітації.</p>	<p>Експрес-контроль.</p>	<p>5</p>
<p>15. Застосування сучасних методів відновлення загальної та спеціальної фізичної</p>	<p>Засвоєння практичних навичок.</p>	<p>5</p>

працездатності у спортсменів в залежності від виду спорту.		
16.Застосування сучасних методів відновлення фізичних якостей у спортсменів в залежності від виду спорту.	Засвоєння практичних навичок.	5
17.Застосування сучасних методів відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів в залежності від виду спорту.	Засвоєння практичних навичок.	5
18.Сучасні фітнес-технології у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту, що застосовуються для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	Експрес-контроль.	5
Всього балів:		100

Перед початком практичного заняття науково-педагогічний працівник ознайомлює здобувачів вищої освіти із формами поточного контролю, які будуть застосовуватись, і кількістю балів, які вони можуть отримати. Під час завершення кожного заняття кожному присутньому здобувачу вищої освіти оголошується кількість отриманих ним балів.

Здобувач вищої освіти, який протягом семестру отримав менше 34 балів, до заліку не допускається, і може в установленому порядку пройти повторне вивчення цієї дисципліни.

Залік проводиться у порядку, визначеному у Положенні про організацію освітнього процесу в університеті.

Рекомендовані джерела інформації:

Основна література:

1. Афанасьєв С.М. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації осіб з функціональними порушеннями і дегенеративно-дистрофічними захворюваннями опорно-рухового апарату. – Київ, 2018. – 505 с.

2. Мятіга О. М. Клінічна практика з фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату. Сучасні тенденції спрямовані на збереження здоров'я людини» присвячено пам'яті професора О. В. Пешкової : зб. наук. пр., м. Харків, 22-23 квіт. 2021 р. Харків, 2021. Вип. 2. 70 с.

3. Скляренко Є. Т. Травматологія і ортопедія: Підручник / Є. Т. Скляренко. - К. : Здоров'я, 2015. - 384 с

4. Фізична реабілітація, спортивна медицина: Підручник для студентів вищих медичних навчальних закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич А.В

5. Швесткова О. Фізична терапія: підручник / Швесткова Ольга, Сладкова Петра. – Київ, Чеський центр у Києві, 2019. – 272 с.

Електронні ресурси:

1. <http://www.who.ch>
2. <http://www.nlm.nih.gov>
3. <http://BioMedNet.com>
4. <http://www.healthgate.com>
5. <http://www.mdconsult.com>