



**Інноваційний навчальний центр в Любліні (Польща)**

**ЗА ПІДТРИМКИ:**

Міністерства освіти і науки України;  
Секції з фізичної культури і спорту Відділення вищої освіти  
Національної академії педагогічних наук України;  
Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки

## **ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЛИСТ**

**ШАНОВНІ КОЛЕГИ!**

*Запрошуємо Вас 10-13 червня 2019 року взяти участь  
у Міжнародному семінарі-тренінгу  
«Каякінг – прекрасний фітнес і найкращий відпочинок!»*

В межах роботи III Міжнародної науково-практичної конференції «Фізична активність і якість життя людини» буде проведено Міжнародний семінар-тренінг «Каякінг – прекрасний фітнес і найкращий відпочинок», організований **«Innowacyjne Centrum Szkoleniowe»** (Люблін, Польща).

**Ведучі семінару:** висококласні фахівці з багаторічним досвідом роботи в галузі підготовки спортивних інструкторів, тренерів та проведення тренінгів.

Каякінг – підвид водного туризму, вид спорту й також дозвілля, який полягає у плаванні на воді у вузьких довгих човнах – каяках.

Семінар складатиметься з теоретичного та практичного блоків. У теоретичному блоці розглядатимуться функціональна анатомія, види каякінгу, методики проведення занять з каякінгу для осіб різного віку та рівня фізичної підготовленості. На практичних заняттях учасники семінару освоюватимуть та вдосконалюватимуть техніку каякінгу на озері Світязь.

**Місце проведення семінару:**

база табору практик «Гарт» Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки (с. Світязь, Шацький р-н., Волинська обл., Україна).

**Форма участі:** очна.

Участь у семінарі буде відбуватись за умов попередньої реєстрації та заповнення заявки учасника, яку потрібно надіслати до 25 травня 2019 р. (зразок додається) на адресу: [olena.tomaschuk@eenpu.edu.pl](mailto:olena.tomaschuk@eenpu.edu.pl) на Підтвердження та запрошення

будуть надіслані на електронну адресу учасника.

До 25 травня 2019 р. потрібно перерахувати кошти у розмірі 1875 гривень (оплата включає харчування і проживання учасників семінару). Вартість навчання в рамках семінару, яке проводять фахівці «Innowacyjne Centrum Szkoleniowe» (Люблін, Польща) та отримання сертифікату складає 130 доларів США.

Поповнення карткового рахунку ПриватБанку за номером 5168757319057404, одержувач Томащук О. Г. Копію квитанції про оплату надсилати на e-mail: olena.tomaschuk@eenu.edu.ua

За результатами семінару всі учасники отримають міжнародний сертифікат про професійну підготовку спортивного інструктора з каякінгу, який дозволяє навчати і проводити заняття з каякінгу як в Україні так і за її межами. Сертифікат також засвідчує підвищення кваліфікації науково-педагогічних працівників вищих навчальних закладів, фахівців з фітнесу, тренерів, спортивних інструкторів.

**Координатор – Томащук Олена Григорівна**

**Контакти: м.т. +38(050)1815896**

### **ЗАЯВКА**

**на участь у міжнародному семінарі-тренінгу  
«Каякінг – прекрасний фітнес і найкращий відпочинок»**



Країна, \_\_\_\_\_

Місце роботи (навчання), посада \_\_\_\_\_

Прізвище, ім'я, по батькові \_\_\_\_\_

Контактні телефони \_\_\_\_\_

E-mail (ОБОВ'ЯЗКОВО): \_\_\_\_\_

*Примітка: для заповнення бланку сертифікату міжнародного зразка, заявку потрібно подати українською та англійською мовами.*

*Для отримання додатку до Сертифіката обов'язково мати фотокартку розміром 3X4 см.*