

ОСНОВИ СПОРТИВНОЇ КОСМЕТИКИ

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра медицини, громадського здоров'я та екології спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД99
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<i>Мета дисципліни</i> - дисципліна спрямована на ознайомлення здобувачів із базовими поняттями, складом, функціями та принципами дії спортивної косметики; формування навичок індивідуального догляду за шкірою і тілом спортсмена залежно від виду спорту та умов тренувань; вивчення використання спортивної косметики як засобу профілактики дерматологічних проблем та підтримки естетичного вигляду спортсменів. <i>Зміст дисципліни</i> спрямовано на вирішення наступних завдань: ознайомити здобувачів із базовими поняттями спортивної косметики, її класифікацією, функціональним призначенням; вивчити фізіологічні особливості шкіри спортсменів за умови впливу високих фізичних навантажень, надмірного потовиділення, впливу екзогенних факторів (біологічних, фізичних, хімічних чинників); сформувати знання про склад і властивості основних компонентів спортивної косметики, включаючи захисні, відновлювальні, охолоджувальні та тонізуючі засоби; навчити використовувати косметичні засоби відповідно до індивідуальних особливостей організму спортсмена, спрямованості його навантаження та умов його здійснення; ознайомити з гігієнічними та антисептичними засобами, що застосовуються у спортивній діяльності для профілактики висипань, грибкових інфекцій та дерматитів; сформувати уявлення про професійні лінії спортивної

	косметики, вимоги до їх якості, сертифікації та безпечності; розвивати практичні навички підбору та застосування косметичних засобів для догляду за тілом і шкірою до, під час та після фізичних навантажень. <i>Основні теми:</i> теоретичні основи спортивної косметик; косметичний догляд в умовах спортивного середовища; профілактика та косметичне коригування у спортсменів.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	<i>Загальні компетентності:</i> Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. Здатність до міжособистісної взаємодії. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. Навички здійснення безпечної діяльності. <i>Спеціальні компетентності:</i> Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. Здатність організовувати безпечне освітнє середовище, використовувати здоров'язбережувальні технології під час освітнього процесу, здійснювати профілактично-просвітницьку роботу щодо безпеки життєдіяльності, санітарії та гігієни, формувати в учнів культуру здорового та безпечного життя. Здатність враховувати у практичній діяльності медико-біологічні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти, пов'язані з практикою фізичної терапії. Здатність до безперервного професійного розвитку.
ПІБ науково-	Маслова Олена Володимирівна

педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	omaslova@uni-sport.edu.ua Коломієць Тетяна Василівна tkolomiets@uni-sport.edu.ua Терещенко Тетяна Олександрівна ttereshchenko@uni-sport.edu.ua
--	---