

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

ЕЛЕМЕНТИ БОТАНІКИ КОСМЕТИЧНОЇ

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра медицини, громадського здоров'я та екології спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД92
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<i>Мета дисципліни</i> - дисципліна спрямована на формування базових знань про будову, властивості та використання лікарських і косметичних рослин у косметології; сформувати практичні навички з ідентифікації, збору, заготівлі та застосування рослинної сировини в косметичних засобах. <i>Зміст дисципліни</i> спрямовано на вирішення наступних завдань: ознайомити здобувачів з основними поняттями ботаніки та фармакогнозії; вивчити морфологічні ознаки та класифікацію лікарських і косметичних рослин; навчити ідентифікувати та розрізняти рослини за зовнішніми ознаками; ознайомити з біологічно активними речовинами рослин, що використовуються у косметології; сформувати уявлення про методи збору, сушіння та зберігання рослинної сировини; навчити застосовувати рослини у створенні косметичних засобів: кремів, масок, тоніків, настоїв; розвинути практичні навички використання фітокомпонентів у косметичних процедурах. <i>Основні теми:</i> основи ботаніки та фармакогнозії (вступ до ботаніки, основні класифікації рослин; морфологія та анатомія рослин: корінь, стебло, листок, квітка; класифікація лікарських рослин за родинами; біологічно активні речовини: ефірні олії, флавоноїди, таніни, алкалоїди; методи ідентифікації та опис рослинної сировини; гербаризація як метод фіксації навчального

	матеріалу); лікарські рослини у косметології (косметичні властивості рослин: антисептичні, зволожуючі, омолоджувальні.; рослини для догляду за жирною, сухою та чутливою шкірою; трави, що використовуються у догляді за волоссям і шкірою голови; використання рослин у процедурах очищення та пілінгу; рослинні компоненти у боротьбі з акне, себореєю та пігментацією; дослідження ринку фітокосметики: аналіз складів косметичних засобів); практичне застосування ботаніки в косметології (приготування водних і спиртових настоїв, відварів, гідролатів; створення натуральних масок, скрабів і кремів з фітокомпонентами; виготовлення косметичного мила на основі рослин; протизапальні та заспокійливі рослини в процедурах догляду; розробка індивідуальних фітопрограм догляду за шкірою; презентація мініпроектів: рослинна сировина у сучасній косметології).
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	<i>Загальні компетентності:</i> Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями Здатність до міжособистісної взаємодії Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. <i>Спеціальні компетентності:</i> Здатність оцінювати ризики виникнення та перебігу найбільш поширених захворювань та фактори, що на них впливають, а також оцінювати вплив різних детермінант на здоров'я населення Здатність використовувати у професійній діяльності сучасні теорії, методи соціальних наук та наук про здоров'я. Здатність обґрунтовувати та планувати заходи з профілактики (первинної, вторинної та третинної) захворювань, захисту та зміцнення

	здоров'я населення, та сприяти їх реалізації на практиці.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Маслова Олена Володимирівна omaslova@uni-sport.edu.ua