

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

ЕКОЛОГІЯ СПОРТУ

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра медицини, громадського здоров'я та екології спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД91
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<i>Мета дисциплін</i> - дисципліна спрямована на ознайомлення здобувачів з базовими поняттями та принципами взаємозв'язку спорту й екології; формування практичних навичок з планування та реалізації спортивних заходів із урахуванням екологічних вимог; виховання екологічної свідомості серед майбутніх фахівців фізичної культури та спорту. <i>Зміст дисципліни</i> спрямовано на вирішення наступних завдань: ознайомити здобувачів з основами екології та її роллю у сфері фізичної культури та спорту; вивчити вплив спортивної інфраструктури та заходів на навколишнє середовище, зокрема на атмосферу, воду, ґрунти та біорізноманіття; сформувати вміння розпізнавати та аналізувати основні екологічні проблеми, пов'язані зі спортивною діяльністю; навчити принципам екологічно сталого планування і проведення спортивних подій, включаючи мінімізацію відходів, енергоефективність, озеленення та логістику; сформувати навички розробки й реалізації екологічних проєктів у сфері спорту, таких як «зелені» стадіони, велоініціативи, екомарафони тощо; сприяти формуванню екологічної культури та відповідальності серед майбутніх фахівців фізичної культури, тренерів, організаторів змагань та спортсменів; розвивати практичні навички з екопросвіти, організації екоакцій у спортивних спільнотах.

	<i>Основи теми:</i> теоретико-методологічні засади екології спорту; екологічні аспекти організації спортивної діяльності; екологічне виховання і просвіта в системі фізичної культури
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	<i>Загальні компетентності:</i> Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. Здатність застосування знань у практичних ситуаціях. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. Здатність до міжособистісної взаємодії Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. Навички здійснення безпечної діяльності <i>Спеціальні компетентності:</i> Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів Здатність до безперервного професійного розвитку. Здатність організовувати безпечне освітнє середовище, використовувати здоров'язбережувальні технології під час освітнього процесу, здійснювати профілактично-просвітницьку роботу щодо безпеки життєдіяльності, санітарії та гігієни, формувати в учнів культуру здорового та безпечного життя. Здатність оцінювати ризики виникнення та перебігу найбільш поширених захворювань та

	фактори, що на них впливають, а також оцінювати вплив різних детермінант на здоров'я населення Здатність використовувати у професійній діяльності сучасні теорії, методи соціальних наук та наук про здоров'я. Здатність обґрунтовувати та планувати заходи з профілактики (первинної, вторинної та третинної) захворювань, захисту та зміцнення здоров'я населення, та сприяти їх реалізації на практиці.
ПБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Футорний Сергій Михайлович sfutorny@uni-sport.edu.ua Маслова Олена Володимирівна omaslova@uni-sport.edu.ua