

ЕКОЛОГІЯ ЛЮДИНИ

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра медицини, громадського здоров'я та екології спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД90
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<i>Мета дисципліни</i> - дисципліна спрямована на формування комплексного уявлення про взаємозв'язки між людиною і навколишнім середовищем, вплив факторів довкілля на здоров'я, адаптаційні можливості організму та шляхи зниження екологічних ризиків для життєдіяльності. <i>Зміст дисципліни</i> спрямовано на вирішення наступних завдань: ознайомити здобувачів з теоретичними основами екології людини як міждисциплінарної науки; вивчити вплив фізичних, хімічних, біологічних і соціальних факторів середовища на здоров'я та життєдіяльність людини; проаналізувати основні адаптаційні механізми організму людини до дії чинників довкілля; розглянути глобальні та локальні екологічні проблеми, що загрожують біобезпеці та сталому розвитку людства; навчити оцінювати екологічні ризики для здоров'я, користуватися інструментами біомоніторингу та санітарної оцінки; сформувати відповідальне ставлення до особистого внеску в охорону природи та екологічну безпеку суспільства; сприяти формуванню екологічного стилю життя, навичок збереження здоров'я в умовах дії негативних факторів довкілля. <i>Основні теми:</i> теоретичні основи екології людини (предмет, завдання і методи екології людини; природне середовище як чинник еволюції

	людини; урбанізація, техносфера і зміна екологічного стану середовища; основні екологічні кризи XXI століття; система «людина – середовище»: взаємодія та адаптація; екологічні аспекти сталого розвитку та здоров'я); фактори довкілля та здоров'я людини (вплив фізичних факторів середовища (шум, радіація, мікроклімат); хімічне забруднення середовища: повітря, вода, ґрунт; біологічні чинники: мікроорганізми, паразити, алергени; соціальне середовище як екологічний фактор; харчування, вода і екологія побуту; екологічна оцінка життєвого середовища людини); екологічна безпека і збереження здоров'я людини (біомоніторинг і медико-екологічні показники; екологічні ризики: оцінка і зниження; екологічні хвороби: причини, профілактика, адаптація; екологічна освіта і формування екосвідомості; здоровий спосіб життя в умовах екологічної нестабільності; розробка індивідуального плану екологічного самозбереження).
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	<i>Загальні компетентності:</i> Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. Здатність до міжособистісної взаємодії. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. Навички здійснення безпечної діяльності. <i>Спеціальні компетентності:</i> Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя

	Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. Здатність організовувати безпечне освітнє середовище, використовувати здоров'язбережувальні технології під час освітнього процесу, здійснювати профілактично-просвітницьку роботу щодо безпеки життєдіяльності, санітарії та гігієни, формувати в учнів культуру здорового та безпечного життя. Здатність враховувати у практичній діяльності медико-біологічні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти, пов'язані з практикою фізичної терапії. Здатність використовувати у професійній діяльності сучасні теорії, методи соціальних наук та наук про здоров'я. Здатність діяти соціально відповідально і свідомо. Здатність до безперервного професійного розвитку.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Маслова Олена Володимирівна omaslova@uni-sport.edu.ua Гопей Максим Миколайович mhopei@uni-sport.edu.ua Гопей Аліна Михайлівна ahopei@uni-sport.edu.ua