

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

ДІЄТОЛОГІЯ

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра медицини, громадського здоров'я та екології спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД86
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<i>Мета дисципліни</i> - дисципліна спрямована на формування базових теоретичних знань та практичних навичок щодо принципів раціонального харчування, лікувального та профілактичного харчування при різних захворюваннях, а також сформуванню розуміння ролі дієтології у збереженні здоров'я, підтриманні оптимальної маси тіла, корекції обміну речовин і зовнішнього вигляду, особливо в контексті косметології. <i>Зміст дисципліни</i> спрямовано на вирішення наступних завдань: ознайомити з фізіологічними основами харчування людини; вивчити класифікацію, властивості та функції основних нутрієнтів; навчити складати індивідуальні раціони з урахуванням віку, статі, фізичної активності та стану здоров'я; ознайомити з принципами лікувального харчування при поширених захворюваннях (цукровий діабет, ожиріння, хвороби ШКТ тощо); розглянути сучасні підходи до оцінки харчового статусу пацієнта; навчити основам профілактичного харчування та дієтотерапії; сформуванню уявлень про роль дієтології в естетичній медицині та косметології. <i>Основні теми:</i> загальні аспекти практичної дієтології (організаційні основи харчування в лікувально-профілактичних установах; основи харчування здорової і хворої людини; система стандартних дієт в медичній організації, хірургічні

	дієти, розвантажувальні і спеціалізовані дієти, спеціальні раціони; добові норми харчування пацієнтів у медичній організації, санаторіях, профілакторіях; взаємозамінність продуктів при приготуванні дієтичних страв, заміна продуктів по білках і вуглеводах; харчування у різні вікові періоди: діти, дорослі, літні люди; основи харчової безпеки, ГМО, харчові добавки); дієтотерапія при захворюваннях (лікувальне харчування при цукровому діабеті; дієта при ожирінні та метаболічному синдромі; харчування при захворюваннях ШКТ (виразкова хвороба, гастрит, коліт); антигіпертензивна та гіпохолестеремічна дієти; харчування при хронічних ниркових захворюваннях; алергії та харчова непереносимість: принципи корекції раціону); дієтологія в косметології (зв'язок харчування зі станом шкіри, волосся та нігтів; дієта при акне, себорей, куперозі: сучасні підходи; антиоксиданти, колаген, омега-кислоти: роль у підтримці краси; роль харчування у програмах анти-ейдж та детоксикації; харчування при целюліті, набряках, надмірній вазі; складання індивідуального дієтичного супроводу в косметологічній практиці).
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	<i>Загальні компетентності:</i> Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. Здатність до міжособистісної взаємодії. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. <i>Спеціальні компетентності:</i> Здатність оцінювати ризики виникнення та перебігу найбільш поширених захворювань та фактори, що на них впливають, а також оцінювати вплив різних детермінант на здоров'я населення Здатність використовувати у професійній діяльності сучасні теорії, методи соціальних наук

	та наук про здоров'я. Здатність обґрунтовувати та планувати заходи з профілактики (первинної, вторинної та третинної) захворювань, захисту та зміцнення здоров'я населення, та сприяти їх реалізації на практиці.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Терещенко Тетяна Олександрівна ttereshchenko@uni-sport.edu.ua