

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Практикум із зимових видів спорту

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	<i>Кафедра легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту</i>
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД78
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	<i>залік</i>
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Розвиток професійних навичок та вмінь спеціаліста з фізичної культури і спорту, який міг би компетентно організувати заняття з фізичної культури у різних навчальних закладах, навчально-тренувальні заняття у спортивних організаціях, виступати в ролі консультанта та організатора активного відпочинку, рекреаційних заходів. Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: вибір та підготовка лижного інвентарю для занять лижними гонками, гірськолижним спортом та біатлоном; основи техніки пересування на лижах класичними, коньковими лижними ходами, подолання підйомів, спусків, поворотів у русі, бугрів та впадин; методика навчання техніки змагальних, спеціально-підготовчих та загально-розвиваючих вправ; організація та проведення змагань з лижних гонок та гірськолижного спорту.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Здатність працювати в команді. Здатність планувати та управляти часом. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. Здатність бути критичним і самокритичним. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і	Смірнова З. Д., zsmirnova@uni-sport.edu.ua Хуртик Д. В., dkhurtyk@uni-sport.edu.ua

викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Єфанова В. В., vyefanova@uni-sport.edu.ua Бобровський О. О., obobrovskiy@uni-sport.edu.ua Вінник О. О., ovinnnyk@uni-sport.edu.ua Дудорова Л. Ю., ldudorova@uni-sport.edu.ua Резніченко Н. А., nreznichenko@uni-sport.edu.ua
---	--

Практикум із зимових видів спорту

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	<i>Кафедра легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту</i>
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД78
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	<i>залік</i>
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Розвиток професійних навичок та вмінь спеціаліста з фізичної культури і спорту, який міг би компетентно організувати заняття з фізичної культури у різних навчальних закладах, навчально-тренувальні заняття у спортивних організаціях, виступати в ролі консультанта та організатора активного відпочинку, рекреаційних заходів. Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: вибір та підготовка лижного інвентарю для занять лижними гонками, гірськолижним спортом та біатлоном; основи техніки пересування на лижах класичними, коньковими лижними ходами, подолання підйомів, спусків, поворотів у русі, бугрів та впадин; методика навчання техніки змагальних, спеціально-підготовчих та загально-розвиваючих вправ; організація та проведення змагань з лижних гонок та гірськолижного спорту.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права,

	прав і свобод людини і громадянина в Україні. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. Здатність спілкуватися іноземною мовою. Навички здійснення безпечної діяльності.
ПБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Смірнова З. Д., zsmirnova@uni-sport.edu.ua Хуртик Д. В., dkhurtyk@uni-sport.edu.ua Єфанова В. В., vyefanova@uni-sport.edu.ua Бобровський О. О., obobrovskyi@uni-sport.edu.ua Вінник О. О., ovinnnyk@uni-sport.edu.ua Дудорова Л. Ю., ldudorova@uni-sport.edu.ua Резніченко Н. А., nreznichenko@uni-sport.edu.ua