

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Практикум з оздоровчого бігу та ходьби

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД77
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності теоретичних знань про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру занять з оздоровчого бігу і ходьби, здатності залучати дітей до занять оздоровчим бігом і ходьбою, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу серед людей різного віку та статі, а також на досягнення передбачених результатів навчання. Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: вступ до оздоровчого бігу і ходьби, гігієнічні вимоги до організації і проведення занять з оздоровчого бігу і ходьби, методика побудови занять з ОБХ, особливості методики занять з ОБХ для осіб різного віку та стану фізичної підготовленості.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Здатність працювати в команді. Здатність планувати та управляти часом. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. Здатність бути критичним і самокритичним. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. Здатність до організації оздоровчо-

	рекреаційної рухової активності різних груп населення. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. Здатність до безперервного професійного розвитку.
ПБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Пугачов Д.О., dpuhachov@uni-sport.edu.ua Попов С.Ю., spopov@uni-sport.edu.ua Кузнецов С.О., skuznietsov@uni-sport.edu.ua Колот А.В., akolot@uni-sport.edu.ua Совенко С.П., ssovenko@uni-sport.edu.ua Ткаченко М.Л., m.tkachenko@uni-sport.edu.ua