

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Практикум з легкої атлетики

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД75
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Розвиток професійних навичок та вмінь спеціаліста з фізичної культури і спорту, який міг би компетентно організувати заняття з фізичної культури у різних навчальних закладах, навчально-тренувальні заняття у спортивних організаціях, виступати в ролі консультанта та організатора активного відпочинку, рекреаційних заходів. Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності теоретичних знань про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в легкій атлетиці, здатності залучати дітей до занять обраним видом легкої атлетики, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу на першій стадії багаторічної підготовки спортсменів в легкій атлетиці, а також на досягнення передбачених результатів навчання. Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: вступ до легкої атлетики, мета, завдання, засоби і методи спортивної підготовки в легкій атлетиці, основи навчання у легкій атлетиці, основи техніки ходьби, бігу стрибків та метань, техніка та методика навчання видів легкої атлетики.

Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Здатність працювати в команді. Здатність планувати та управляти часом. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. Здатність бути критичним і самокритичним. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. Здатність до безперервного професійного розвитку. Здатність застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в обраному виді спорту. Здатність залучати дітей до занять обраним видом спорту, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу на першій стадії багаторічної підготовки спортсменів в обраному виді спорту.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Пугачов Д.О., dpuhachov@uni-sport.edu.ua Попов С.Ю., spopov@uni-sport.edu.ua Кузнєцов С.О., skuznietsov@uni-sport.edu.ua Колот А.В., akolot@uni-sport.edu.ua Совенко С.П., ssovenko@uni-sport.edu.ua Ткаченко М.Л., m.tkachenko@uni-sport.edu.ua