

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Практикум з тренерської діяльності в обраному виді спорту

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра професійного, неолімпійського та адаптивного спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД6
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	<i>залік</i>
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Мета навчальної дисципліни – формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей через оволодіння студентами основами технічних прийомів, а також тактичних дій у вибраному виді спорту, здатності застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби та методи навчання технічним прийомам обраного виду спорту, необхідні для самостійної спортивної, тренерської діяльності, педагогічної і організаційної роботи. <i>Зміст навчальної дисципліни за темами:</i> 1. Циклічність тренувального процесу. 2. Дидактичні принципи тренувального процесу. 3. Засоби та методи спортивного тренування. 4. Управлінська діяльність тренера. 5. Тренувальні та змагальні навантаження спортсменів. 6. Зони спрямованості тренувальних і змагальних навантажень.
Перелік компетентностей, які	<i>Загальні компетентності:</i> 1. Здатність вчитися та оволодівати

формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	сучасними знаннями. 4. Здатність працювати в команді. 5. Здатність планувати та управляти часом. 10. Здатність бути критичним і самокритичним. 11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. <i>Спеціальні (фахові) компетентності:</i> 1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. 2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. 4.Здатність визначати заходи з фізкультурноспортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують. 5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Крушинська Наталія Миколаївна nkrushynska@uni-sport.edu.ua