

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Біомеханічні ергогенні засоби у спорті

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД64
Загальна кількість кредитів ЄКТС	6 кредити
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування знань про особливості біомеханічних ергогенних засобів у спорті, можливості за їх рахунок удосконалення спортивно-технічної майстерності, особливості рухових можливостей людей у різних видах спортивної діяльності та методи їх досліджень. Основні теми: зовнішні та внутрішні просторові координати та види рухових дій тіла спортсмена; сили та силові взаємодії у спортивних рухових діях, біомеханічні ергогенні засоби прямої дії: спортивна екіпіровка, спортивний одяг, спортивні спорудження; біомеханічні ергогенні засоби відставленої дії; автоматизовані системи управління тренувальним процесом, гравітаційні біомеханічні стимулятори, тренажерні засоби.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень. Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або

	незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту. Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Жирнов Олександр Валерійович, ozhyrnov@uni-sport.edu.ua Юрченко Олександр Анатолійович, oyurchenko@uni-sport.edu.ua