

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Тренажерне обладнання в спортивній та оздоровчій діяльності

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кіберспорту та інформаційних технологій
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД42
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, здатності виявляти та ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми інноваційного та наукового характеру у фізичній культурі, зокрема при застосуванні сучасного тренажерного обладнання та експлуатації спортивних споруд. Обсяг дисципліни - три кредити ECTS. Основні теми: загальні поняття та сучасні підходи до використання тренажерів, технічних засобів в спортивній та оздоровчій діяльності, конструкція та принципи дії основних типів тренажерів, методика використання тренажерів у спортивній підготовці, застосування тренажерного обладнання в оздоровчій фізичній культурі, оцінювання ефективності тренажерних занять, практичне моделювання тренувального процесу з використанням тренажерів. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.
Очікувані результати навчання	Застосування теоретичних знань та практичних умінь щодо сучасних методів використання тренажерного обладнання та технічних засобів у системі фізичного виховання, фітнесі, реабілітації та спорті для вирішення конкретних завдань з організації

	та проведення занять, програм підготовки і оздоровлення різних контингентів населення завдяки: <i>знанням:</i> сучасної класифікації тренажерного обладнання (силові, кардіо, функціональні, спеціалізовані); принципів роботи тренажерів, особливостей їх конструкції та функціонального призначення; методів підбору тренажерів залежно від цілей занять та рівня фізичної підготовленості; основ побудови тренувальних програм з використанням тренажерів; принципів організації та облаштування тренажерних залів та спортивних споруд. <i>уміннями:</i> обирати та обґрунтовувати доцільність застосування конкретних видів тренажерів відповідно до завдань тренувального або оздоровчого процесу; розробляти комплекси вправ на тренажерах для розвитку фізичних якостей у представників різного віку та рівня підготовленості; використовувати тренажери як засіб відновлення та реабілітації; планувати та адаптувати фізичні навантаження з урахуванням індивідуальних особливостей осіб, що займаються; користуватись інноваційними тренажерами з вбудованим програмним забезпеченням або підключенням до цифрових платформ.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Усиченко В.В. vusychenko@uni-sport.edu.ua , Строганов С.В. ssstrohanov@uni-sport.edu.ua