

Анотація вибіркової навчальної дисципліни
Основи пілатесу в терапії та реабілітації

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Терапії та реабілітації
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД357
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Мета: формування загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до вирішування складних спеціалізованих задач та практичних проблем щодо підбору та правил використання терапевтичних вправ та занять у фізичній терапії на основні анатомічних знань, використовуючи вправи пілатесу. Тематика та зміст: Сутність Пілатесу, впливи на організм людини та основні принципи. Доказова ефективність у фізичних вправ за напрямом пілатес. Функції та основні особливості роботи скелетно-м'язової система людини у пілатесі. Анатомічні пози людини. Теоретичні основи тренування м'язів- стабілізаторів у пілатесі. Застосування пілатесу в реабілітаційних програмах при найпоширеніших захворюваннях. Розбір методики основних вправ пілатесу для простого, середнього та просунутого рівня та способи видозмінення вправ відповідно до пацієнта та його особливостей.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	ЗК 01. Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу. ЗК 02. Здатність застосувати знання у практичних ситуаціях. ЗК 03. Здатність до розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності. ЗК 05. Здатність використовувати інформаційні та комунікаційні технології.

	ЗК 06. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями ЗК 07. Здатність до міжособистісної взаємодії СК 01. Здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові і пов'язані з ними функції, що забезпечують активність і участь особи. СК 03. Здатність провадити безпечну для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця професійну діяльність з фізичної терапії осіб різних професійних, соціальних, нозологічних та вікових груп СК 05. Здатність, під супервізією фізичного терапевта, ефективно реалізовувати програму фізичної терапії відповідно до функціональних можливостей пацієнта/клієнта. СК 07. Здатність провадити професійну діяльність для відновлення чи підтримки здоров'я пацієнта/клієнта відповідно до законів і правил, що регулюють практику фізичної терапії як самостійної професії, а також відповідних законодавчих та нормативних актів, етичного кодексу та професійного стандарту, загальнонаціональних цінностей та традицій населення України.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Кучерява Ольга Валеріївна okucheriava@uni-sport.edu.ua