

Анотація вибіркової навчальної дисципліни
Практикум із силових видів спорту

Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Спортивних єдиноборств та силових видів спорту.
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД314
Загальна кількість кредитів	3
Форма підсумкового контролю	Підсумкова оцінка формується за результатами поточного контролю і заліку.
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Мета програми : спрямована на здобуття студентами теоретичних знань і практичних умінь та навичок з дисципліни «Практикум із силових видів спорту», необхідних для роботи у фітнес клубах, дитячо-юнацьких спортивних школах та інших спортивних закладах. Основні теми: Введення в дисципліну «Практикум із силових видів спорту». Важка атлетика та техніка виконання змагальних і спеціально-підготовчих вправ. Методика навчання змагальним і спеціально-підготовчим вправам у важкій атлетиці. Техніка та методика навчання змагальним та спеціально-підготовчим вправам у гирьовому спорті. Техніка та методика навчання змагальним та спеціально-підготовчим вправам у пауерліфтингу. Бодібілдинг та техніка виконання базових і формуючих вправ. Методика побудови комплексів силових вправ для осіб різного віку, статі та рівня підготовленості. Дисципліна спрямована на здобуття визначених загальних і фахових компетентностей, зокрема оволодіння студентами теоретичними знаннями з історії силових видів боротьби та правил безпеки і гігієнічних вимог під час занять, а також практичними вміннями та навичками техніки виконання змагальних вправ із силових видів спорту, що вивчаються. Необхідних для формування уявлення про силові види спорту і отримання бази рухових дій, що можуть бути застосовані у їх професійній діяльності.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Загальні компетентності (ЗК): ЗК1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. ЗК3. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій. ЗК4. Здатність працювати в команді. ЗК5. Здатність планувати та управляти часом. ЗК6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. ЗК7. Здатність спілкуватися іноземною мовою. ЗК10. Здатність бути критичним і самокритичним. ЗК11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів) Фахові компетентності спеціалізації (ФКС): ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. ФК3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. ФК6. Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.

	ФК12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. ФК14. Здатність до безперервного професійного розвитку.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ків, який /і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Олешко Валентин Григорович, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, професор кафедри спортивних єдиноборств і силових видів спорту. voleshko@uni-sport.edu.ua Деха Наталія Михайлівна – ст. викладач кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту, Майстер спорту України. ndekha@uni-sport.edu.ua