

Анотація вибіркової навчальної дисципліни
Основи рукопашного бою

Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Спортивних єдиноборств та силових видів спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД311
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Підсумкова оцінка формується за результатами поточного контролю та заліку.
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Метою викладання навчальної дисципліни «Основи рукопашного бою» є військово-прикладна підготовка майбутніх фахівців та захисників Держави з рукопашного бою, які мають високий рівень фізичної підготовленості та морально-вольових якостей; здатних до ефективного оволодіння в найкоротші терміни теоретичними і практичними вміннями, передбаченими програмою. Основи рукопашного бою (ОРБ) – вибіркова навчальна дисципліна для студентів – здобувачів освітнього рівня «бакалавр» НУФВСУ. Вивчення проблеми мобілізації молоді до військової справи і підготовки до служби в Збройних Силах України показує, що великою популярністю у учнівської молоді користуються прикладні єдиноборства. Підготовка студентів до служби в армії через налагоджену систему допризовної підготовки та через спеціалізований навчальний процес – перспективний шлях до професійної підготовки майбутніх фахівців та захисників Держави. Рукопашний бій – службово-прикладний вид спорту і частина спеціальної фізичної підготовки Збройних сил України, інших утворених відповідно до законів України військових формувань, правоохоронних органів та рятувальних служб. Зміст програми багаторічної підготовки спортсменів з рукопашного бою (прикладний напрямок) повністю відповідає специфіці рішення оперативно-службових завдань без застосування та з застосуванням зброї співробітниками правоохоронних органів.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Загальні компетентності 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. 2. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні. 3. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій. 4. Здатність працювати в команді. 5. Здатність планувати та управляти часом. 6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. 8. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.

	9. Навички міжособистісної взаємодії. 10. Здатність бути критичним і самокритичним. 11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. Спеціальні компетентності спеціальності 1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. 2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. 3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. 4. Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують. 5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. 6. Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту. 7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. 8. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини. 9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів. 10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. 11. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом. 12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар 13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту. 14. Здатність до безперервного професійного розвитку
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Радченко Ю.А. Доцент кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту, к.н.ф.в.с., E-mail: yuradchenko@uni-sport.edu.ua Олешко В.Г. В.о. завідувача кафедри спортивних єдиноборств та силових видів, професор, E-mail: voleshko@uni-sport.edu.ua Костюченко В.І. - старший викладач кафедри, зам. зав. кафедри з навчально-методичної роботи, МС, ЗТУ з греко-римської боротьби. e-mail: vkostiuchenko@uni-sport.edu.ua

Анотація вибіркової навчальної дисципліни
Основи рукопашного бою

Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Спортивних єдиноборств та силових видів спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД311
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Підсумкова оцінка формується за результатами поточного контролю та заліку.
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Метою викладання навчальної дисципліни «Основи рукопашного бою» є військово-прикладна підготовка майбутніх фахівців та захисників Держави з рукопашного бою, які мають високий рівень фізичної підготовленості та морально-вольових якостей; здатних до ефективного оволодіння в найкоротші терміни теоретичними і практичними вміннями, передбаченими програмою. Основи рукопашного бою (ОРБ) – вибіркова навчальна дисципліна для студентів – здобувачів освітнього рівня «бакалавр» НУФВСУ. Вивчення проблеми мобілізації молоді до військової справи і підготовки до служби в Збройних Силах України показує, що великою популярністю у учнівської молоді користуються прикладні єдиноборства. Підготовка студентів до служби в армії через налагоджену систему допризовної підготовки та через спеціалізований навчальний процес – перспективний шлях до професійної підготовки майбутніх фахівців та захисників Держави. Рукопашний бій – службово-прикладний вид спорту і частина спеціальної фізичної підготовки Збройних сил України, інших утворених відповідно до законів України військових формувань, правоохоронних органів та рятувальних служб. Зміст програми багаторічної підготовки спортсменів з рукопашного бою (прикладний напрямок) повністю відповідає специфіці рішення оперативно-службових завдань без застосування та з застосуванням зброї співробітниками правоохоронних органів.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Загальні компетентності 1. Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні. 2. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. 4. Здатність спілкуватися іноземною мовою. 5. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності. 6. Здатність до міжособистісної взаємодії. 10. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової

	активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. 11. Здатність приймати обґрунтовані рішення. 12. Здатність мотивувати людей та рухатись до спільної мети. 14. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми. 16. Здатність цінувати та поважати різноманітність та мультикультурність. Спеціальні компетентності спеціальності 11. Здатність виконувати вимоги Державного стандарту базової середньої освіти у професійній діяльності з урахуванням предметної спеціальності. 3. Здатність моделювати зміст навчання відповідно до обов'язкових результатів навчання учнів. 4. Здатність формувати та розвивати в учнів ключові компетентності та уміння, спільні для всіх компетентностей. 5. Здатність здійснювати інтегроване навчання учнів. 6. Здатність добирати і використовувати сучасні та ефективні методики і технології навчання, виховання і розвитку учнів. 8. Здатність здійснювати оцінювання та моніторинг результатів навчання учнів на засадах компетентнісного підходу. 9. Здатність формувати ціннісні ставлення в учнів. 13. Здатність враховувати в освітньому процесі вікові та індивідуальні особливості учнів для формування мотивації учнів та організації їхньої пізнавальної діяльності, розвитку позитивної самооцінки, я-ідентичності. 16. Здатність до суб'єкт-суб'єктної (рівноправної та особистісно зорієнтованої) взаємодії з учнями в освітньому процесі, залучення батьків до освітнього процесу на засадах партнерства. 17. Здатність забезпечувати в освітньому середовищі сприятливі умови для кожного учня, залежно від його індивідуальних потреб, можливостей, здібностей та інтересів. 18. Здатність до педагогічної підтримки осіб з особливими освітніми потребами в інклюзивному освітньому середовищі. 19. Здатність організовувати безпечне освітнє середовище, використовувати здоров'язбережувальні технології під час освітнього процесу, здійснювати профілактично-просвітницьку роботу щодо безпеки життєдіяльності, санітарії та гігієни, формувати в учнів культуру здорового та безпечного життя.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Радченко Ю.А. Доцент кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту, к.н.ф.в.с., E-mail: yuradchenko@uni-sport.edu.ua Олешко В.Г. В.о. завідувача кафедри спортивних єдиноборств та силових видів, професор, E-mail: voleshko@uni-sport.edu.ua Костюченко В.І. - старший викладач кафедри, зам. зав. кафедри з навчально-методичної роботи, МС, ЗТУ з греко-римської боротьби. e-mail: vkostiuchenko@uni-sport.edu.ua