

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Практикум зі стрибків на батуті

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра спортивних видів гімнастики
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД310
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна є вдосконалення спортивної підготовки студентів, що навчаються за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт. Навчання студентів за курсом «Практикум зі стрибків на батуті» – є підвищення рівню спортивної підготовленості студентів, які знаходяться у команді ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та вищих навчальних закладах. Вивчення дисципліни дозволить покращити координаційні здібності студентів (диференціація сили, часу, простору, відчуття темпу та ритму руху). Сучасний підхід до розвитку основних фізичних якостей, поняття про фізичні якості, особливості формування фізичних якостей. Засоби односпрямованого та комплексного розвитку спеціальних фізичних якостей у стрибунів на батуті. Проходження підготовчих, підвідних вправ для вивчення різноманітних положень на батуті. Формування базовим навичкам та специфічним здібностям. Виконання різних видів стрибків.
Перелік компетентностей, які формуються під час	Здатність працювати в команді. Здатність планувати та управляти часом.

вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. Здатність бути критичним і самокритичним. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. Здатність до безперервного професійного розвитку.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Колеснік Ірина Володимирівна ikolesnik@uni-sport.edu.ua Салямін Юрій Миколайович yusaliamin@uni-sport.edu.ua Омел'янчик-Зюркалова Оксана Олександрівна oomelianchyk-ziurkalova@uni-sport.edu.ua Денисенко Владислава Дмитрівна vdenysenko@uni-sport.edu.ua