

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

АКМЕОЛОГІЯ В СПОРТИВНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	<i>Кафедра психології і педагогіки</i>
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД256
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	<i>залік</i>
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Мета навчальної дисципліни – показати особливості розвитку людини в період зрілості; виявити подібне і відмінне в цей період у різних людей; пояснити своєрідність дії факторів, обумовлюючих індивідуальну картину зрілості. Тематика та зміст навчальної дисципліни за темами. Акмеологія як наукова і учбова дисципліна. Історія розвитку акмеологічної науки. Напрямки акмеологічних досліджень. Життєвий шлях особистості. Психологічний вік. Психологія молодості. Психологія зрілого віку. Вікові кризи в життєвому циклі людини. Психофізіологічні особливості людини на різних етапах дорослості. Становлення та вдосконалення професійної майстерності. Період геронтогенезу. Акмеологічна психодіагностика в спорті. Акмеологічний тренінг у спорті. Акмеологічні дослідження в спорті.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	<i>ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.</i> <i>ЗК2. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.</i> <i>ЗК3. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації.</i> <i>СК4. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної</i>

	культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів. СК5. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності. СК6. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту. СК7. Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту.
ПБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Ковальчук Вікторія Іванівна, vkovalchuk@uni-sport.edu.ua