

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

ПСИХОЛОГІЯ ЗДОРОВ'Я

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	<i>Кафедра психології і педагогіки</i>
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД252
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	<i>залік</i>
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<p><i>Мета навчальної дисципліни</i> - систематизувати знання здобувачів з окремих напрямків психології здоров'я та дати їм наукове тлумачення; сформувати знання з питань психології здоров'я, необхідних як для формування особистості спеціаліста, так і для забезпечення його теоретичними і практичними, професійно-необхідними знаннями.</p> <p><i>Тематика та зміст навчальної дисципліни за темами.</i> Предмет, мета та завдання психології здоров'я. Базові визначення здоров'я. Концептуальні уявлення про здорову особистість. Теорії розвитку особистості. Психологічний захист особистості. Стратегія подолання підсвідомих захистів. Особистість та інформаційний стрес. Особливості поведінкових реакцій людини в ситуації стресу. Психологія професійного довголіття. Психологія впевненості. Психологічні особливості впевненої в собі особистості. Психологія адиктивної поведінки. Адиктивна особистість та профілактика залежної поведінки. Ціннісно-смілова сфера людини і здоров'я. Гармонія особистості та здоров'я. Самоконтроль у забезпеченні здоров'я. Самооцінка та її вплив на психологічне здоров'я.</p>

	<i>Асертивність та асертивна поведінка людини.</i>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	<p><i>ЗК 1. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.</i></p> <p><i>ЗК 3. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.</i></p> <p><i>ЗК 9. Навички міжособистісної взаємодії.</i></p> <p><i>ЗК 11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</i></p> <p><i>ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</i></p> <p><i>СК 1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.</i></p> <p><i>СК 6. Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.</i></p> <p><i>СК 10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.</i></p> <p><i>СК 11. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.</i></p> <p><i>СК 13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.</i></p>
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	<p><i>Булгакова Тетяна Михайлівна,</i> <i>tbulhakova@uni-sport.edu.ua.</i></p> <p><i>Смоляр Ірина Іванівна,</i> <i>ismoliar@uni-sport.edu.ua</i></p> <p><i>Толкунова Інна Вікторівна,</i> <i>itolkunova@uni-sport.edu.ua</i></p>