

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Сучасні фітнес-тренди у фізичному вихованні

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра оздоровчо-рекреаційної рухової активності
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД231
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей. Зокрема, здатності до застосування у професійній діяльності інноваційних підходів та фітнес-трендів у фізичному вихованні на основі потреб школярів і здобувачів вищої освіти як споживачів, учасників освітнього процесу з урахуванням кон'юнктури сфери фітнесу та рекреації. Основні теми: сучасний стан та перспективи розвитку фітнес послуг в Україні та зарубіжних країнах, поняття фітнес-трендів; новітні фітнес технології як сфера наукового пізнання; сучасні підходи до класифікації та загальна характеристика видів фітнес послуг, індустрії оздоровчих послуг; інноваційні підходи у впровадженні та використанні сучасних фітнес-трендів; особливості організації та методики проведення тренувальних занять з різних видів та напрямків фітнесу у мережевих та локальних закладах індустрії спорту та оздоровлення; особливості використання новітнього комп'ютерного і програмного забезпечення, сучасних технічних приладів для здійснення ефективного моніторингу і контролю за оздоровчим впливом занять на організм людини.

Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Загальні компетентності: ЗК1 Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. ЗК4 Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети. ЗК5 Здатність спілкуватися з представниками інших професійних груп різного рівня (з експертами з інших галузей знань/видів економічної діяльності). ЗК6 Здатність працювати в міжнародному контексті. ЗК7 Визначеність і наполегливість щодо поставлених завдань і взятих обов'язків. Спеціальні компетентності: 6 Здатність організовувати та реалізовувати просвітницьку та освітню діяльність для різних груп населення у сфері фізичної культури і спорту. 7 Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту. 8 Здатність визначити суперечності та прогалини у наявному знанні з функціонування та розвитку сфери фізичної культури і спорту, зокрема оздоровчого фітнесу та рекреації. 10 Здатність до впровадження результатів наукових досліджень у практичну діяльність.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Блистів Тарас Васильович tblystiv@uni-sport.edu.ua Анікеєв Дмитро Михайлович danikeiev@uni-sport.edu.ua Даруга Аліна Русланівна adaruha@uni-sport.edu.ua Пасічняк Любомир Васильович lpasichniak@uni-sport.edu.ua

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Сучасні фітнес-тренди у фізичному вихованні

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає	Кафедра оздоровчо-рекреаційної рухової
-----------------------------	--

навчальну дисципліну	активності
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД231
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей. Зокрема, здатності до застосування у професійній діяльності інноваційних підходів та фітнес-трендів у фізичному вихованні на основі потреб школярів і здобувачів вищої освіти як споживачів, учасників освітнього процесу з урахуванням кон'юнктури сфери фітнесу та рекреації. Основні теми: сучасний стан та перспективи розвитку фітнес послуг в Україні та зарубіжних країнах, поняття фітнес-трендів; новітні фітнес технології як сфера наукового пізнання; сучасні підходи до класифікації та загальна характеристика видів фітнес послуг, індустрії оздоровчих послуг; інноваційні підходи у впровадженні та використанні сучасних фітнес-трендів; особливості організації та методики проведення тренувальних занять з різних видів та напрямків фітнесу у мережевих та локальних закладах індустрії спорту та оздоровлення; особливості використання новітнього комп'ютерного і програмного забезпечення, сучасних технічних приладів для здійснення ефективного моніторингу і контролю за оздоровчим впливом занять на організм людини.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Загальні компетентності: ЗК1 Здатність діяти соціально відповідально та свідомо ЗК2 Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел ЗК3 Здатність до адаптації та дії в новій ситуації ЗК4 Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми

	ЗК5 Здатність генерувати нові ідеї (креативність) ЗК6 Здатність розробляти проекти та управляти ними ЗК7 Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети ЗК8 Здатність працювати в міжнародному контексті Спеціальні компетентності: СК1 Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень СК2 Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту СК3 Здатність здійснювати науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти СК4 Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів СК5 Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності СК6 Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту СК7 Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту СК8 Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту СК9 Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх
--	---

	дотримання
ПБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Блистів Тарас Васильович tblystiv@uni-sport.edu.ua Анікеєв Дмитро Михайлович danikeiev@uni-sport.edu.ua Даруга Аліна Русланівна adaruha@uni-sport.edu.ua Пасічняк Любомир Васильович lpasichniak@uni-sport.edu.ua