

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Сучасні тренди фітнес індустрії

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра оздоровчо-рекреаційної рухової активності
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД230
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, знань, умінь та навичок щодо вивчення та впровадження у практику професійної діяльності фахівців оздоровчого фітнесу сучасних трендів фітнес-індустрії. Основні теми: сучасні фітнес-тренди індустрії; пріоритетні напрямки розвитку фітнес-індустрії з урахуванням викликів сучасності; технологічні та інноваційні розробки, пов'язані з індустрією здоров'я та фітнесу; технології що можуть сприяти мотивації клієнтів та досягненню його особистих цілей; використання сучасних технологій, для підвищення якості послуг та збільшення прихильності та лояльності клієнтів; використання сучасних засобів фітнесу для проведення оздоровчо-рекреаційних занять, основи організації групових програм, розвиток найпопулярніших видів фітнесу в Україні та світі, характеристика фітнес-клубів.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Загальні компетентності: ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. ЗК3. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. ЗК4. Здатність виявляти, ставити та

	вирішувати проблеми. ЗК7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети. Спеціальні компетентності: СК4. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів. СК5. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності. СК6. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту. СК9. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.
ПБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Катерина Уляна Миколаївна ukateryna@uni-sport.edu.ua Даруга Аліна Русланівна adaruha@uni-sport.edu.ua Паньків Христина Василівна khpankiv@uni-sport.edu.ua