

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Сучасні технології у фітнесі та велнесі

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра оздоровчо-рекреаційної рухової активності
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД228
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування здатності формування у студентів професійно-педагогічних знань, вмінь та навичок, необхідних для побудови фітнес- та велнес- програм з різними верствами населення: використання засобів фізичної рекреації, туризму, Сра для організації та проведення рекреаційних занять. Основні теми: теоретичні основи активного дозвілля різних груп населення, класифікація рекреаційної діяльності, характеристика інноваційних технологій в рекреації, характеристика рекреаційної діяльності різних груп населення, технології рекреаційної діяльності з переважним використанням засобів туризму, характеристика скелелазіння, орієнтування на місцевості, організація і проведення змагань з рекреаційного орієнтування, використання засобів туризму у рекреаційних технологіях, основи організації екскурсійної діяльності, технологія розробки програм туристської анімації, розвиток СПА-індустрії в Україні та світі, характеристика СПА-підприємств, інноваційні СПА-технології, історичні передумови розвитку та становлення більярду, загальна характеристика організації занять з більярду, характеристика базових елементів техніки в більярді,

	характеристика базових видів ударів в більярді, правила ігор, що використовуються в рекреаційному більярді, методика навчання основам техніки та тактики в рекреаційному більярді.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Загальні компетентності: ЗК3 Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. ЗК5 Здатність генерувати нові ідеї (креативність). Спеціальні компетентності: СК 2 Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проєкти у сфері фізичної культури і спорту. СК8 Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Андрєєва Олена Валеріївна oandreeva@uni-sport.edu.ua Козакова Клавдія Георгіївна kkozakova@uni-sport.edu.ua Ужвенко Вікторія Анатоліївна vuzhvenko@uni-sport.edu.ua Блистів Тарас Васильович tblystiv@uni-sport.edu.ua Ковальова Наталія Володимирівна nkovalova@uni-sport.edu.ua