

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Стратегії реабілітаційного фітнесу різних груп населення

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра оздоровчо-рекреаційної рухової активності
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД225
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування на формування знань та навичок з програмування профілактичних занять з реабілітаційного фітнесу для осіб із хронічними захворюваннями. Основні теми: принципи розрахунків калорійності харчування в залежності від індивідуальних значень РОО при заняттях фітнесом; підходи до тренування осіб із хронічними захворюваннями, персональний тренінг осіб із метаболічним синдромом; порушеннями опорно-рухового апарату (артрит, артроз, остеопороз), порушенням постави та сколіотичною хворобою; факторами ризику серцево-судинних захворювань, із гастритами та дискінезіями жовчовивідних шляхів; із наслідками вірусних та бактеріальних захворювань.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Загальні компетентності: ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. ЗК2. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. ЗК4. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми. ЗК5. Здатність генерувати нові ідеї (креативність). ЗК6. Здатність розробляти проекти та управляти ними. ЗК7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.

	Спеціальні компетентності: СК5. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності. СК8. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту. СК9. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Василенко Марина Миколаївна mvasylenko@uni-sport.edu.ua Єракова Любов Анатоліївна lyerakova@uni-sport.edu.ua Горенко Зоя Анатоліївна zhorenko@uni-sport.edu.ua