

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Інноваційні технології у фітнесі

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра оздоровчо-рекреаційної рухової активності
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД219
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності формування у здобувачів вищої освіти професійно-педагогічних знань, вмінь та навичок, необхідних для побудови рекреаційно-оздоровчих фітнес-програм з різними верствами населення, використання засобів фізичної рекреації, фітнесу, для організації та проведення фітнес занять. Основні теми: теоретичні основи фітнесу для різних груп населення, класифікація фітнес-програм, характеристика інноваційних технологій у фітнесі, характеристика фізичної діяльності різних груп населення, технології фізичної діяльності з переважним використанням засобів фітнесу, характеристика аеробних програм, силових занять групового формату, організація і проведення занять функціонального напрямлення, використання сучасних засобів фітнесу для проведення оздоровчо-рекреаційних занять, основи організації групових програм, розвиток найпопулярніших видів фітнесу в Україні та світі, характеристика фітнес-клубів.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної	Загальні компетентності: ЗК1 Здатність діяти соціально відповідально та свідомо

дисципліни (загальні та/або спеціальні)	ЗК2 Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел ЗК3 Здатність до адаптації та дії в новій ситуації ЗК4 Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми ЗК5 Здатність генерувати нові ідеї (креативність) ЗК6 Здатність розробляти проекти та управляти ними ЗК7 Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети ЗК8 Здатність працювати в міжнародному контексті. Спеціальні компетентності: СК5. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності. СК6. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту. СК8. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Катерина Уляна Миколаївна ukateryna@uni-sport.edu.ua Даруга Аліна Русланівна adaruha@uni-sport.edu.ua Парасочка Сергій Віталійович sparasochka@uni-sport.edu.ua