

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Авторські системи оздоровлення

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра оздоровчо-рекреаційної рухової активності
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД203
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування здатності до застосування у професійній діяльності рекомендацій щодо оптимізації стану здоров'я з врахуванням віку, статті та особливостей тренувального процесу; формування компетенції щодо аналізу авторських програм оздоровлення, прогнозування ефективності та доцільності їх використання, а також вміння оцінювати оздоровчий ефект авторських систем оздоровлення.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Загальні компетентності: 1. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. 3. Здатність працювати в команді та автономно. 6. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. 9. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). 10. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. Спеціальні компетентності: 7. Здатність формувати в учнів предметні компетентності з фізичної культури, медикобіологічних та психологічних основ і технологій розвитку рухових умінь і навичок та фізичних якостей, санітарно-гігієнічних основ діяльності у сфері фізичної культури.

	10. Здатність оволодівати базовими і новими видами фізкультурної діяльності, здійснювати пошук, аналіз і оцінку інформації, у т.ч. за допомогою інформаційно-комунікаційних технологій, необхідної для постановки і вирішення професійних завдань, професійного та особистісного розвитку. 11. Здатність самостійно проводити навчальні заняття з фізичної культури з дітьми шкільного віку та учнями в загальноосвітніх установах, освітніх закладах загальної середньої та професійної освіти, проводити позакласну спортивно-масову, організаційну та навчально-методичну роботу у сфері фізкультурно-оздоровчої роботи у навчальних закладах, закладах фітнесу, рекреації та фізичної реабілітації.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Омельченко Тетяна Григорівна tomelchenko@uni-sport.edu.ua

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Авторські системи оздоровлення

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра оздоровчо-рекреаційної рухової активності
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД.ФКС 1
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування здатності до застосування у професійній діяльності рекомендацій щодо оптимізації стану здоров'я з врахуванням віку, статті та особливостей тренувального процесу;

	формування компетенції щодо аналізу авторських програм оздоровлення, прогнозування ефективності та доцільності їх використання, а також вміння оцінювати оздоровчий ефект авторських систем оздоровлення.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Загальні компетентності: 1.Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. 4.Здатність працювати в команді. 11.Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. Спеціальні компетентності: 1.Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. 3.Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. 5.Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. 7.Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. 12.Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. 14.Здатність до безперервного професійного розвитку.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Омельченко Тетяна Григорівна tomelchenko@uni-sport.edu.ua

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Авторські системи оздоровлення

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає	Кафедра оздоровчо-рекреаційної рухової
-----------------------------	--

навчальну дисципліну	активності
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування здатності до застосування у професійній діяльності рекомендацій щодо оптимізації стану здоров'я з врахуванням віку, статті та особливостей тренувального процесу; формування компетенції щодо аналізу авторських програм оздоровлення, прогнозування ефективності та доцільності їх використання, а також вміння оцінювати оздоровчий ефект авторських систем оздоровлення.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Загальні компетентності: 1.Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу. 2.Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. 4.Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. 5.Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. 6.Здатність до міжособистісної взаємодії. 7.Здатність приймати обґрунтовані рішення. 9.Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. Спеціальні компетентності: 2.Здатність здобувати нові знання у сфері громадського здоров'я та інтегрувати їх з уже наявними. 5. Здатність використовувати у професійній

	діяльності сучасні теорії, методи соціальних наук та наук про здоров'я.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Омельченко Тетяна Григорівна tomelchenko@uni-sport.edu.ua