

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Підготовка та змагання спортсменів в різних клімато-географічних умовах

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	<i>Історії та теорії олімпійського спорту</i>
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД19
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	<i>залік</i>
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та спеціальних компетентностей, зокрема здатності до пошуку, аналізу та синтезу інформації щодо теорії та методики підготовки спортсменів в різних клімато-географічних умовах, їх значущості та особливостей урахування та застосування в практичній діяльності тренера; а також на досягнення передбачених результатів навчання. Основні теми: середньогір'я, високогір'я та штучна гіпоксія в системі підготовки спортсменів; особливості планування гірської підготовки в структурі річної підготовки спортсменів; змагання та підготовка спортсменів в умовах низьких та високих температур; спортсмен в умовах порушення циркадних ритмів. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Здатність розв'язувати складні задачі і проблеми під час професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту, зокрема в олімпійському спорті і освіті, або у процесі навчання, що передбачає проведення досліджень та/або здійснення інновацій та характеризується невизначеністю умов і вимог. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми. Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності.

	Здатність здійснювати фізіологічні дослідження рухових можливостей спортсменів у сфері олімпійського спорту й використовувати їх результати для оптимізації відповідних занять.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Улан Аліна Миколаївна, aulan@uni-sport.edu.ua