

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

«Self-Management»

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	<i>Кафедра менеджменту і економіки спорту</i>
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД176
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Самоменеджмент – важливий напрям для розвитку управлінської науки щодо підвищення особистої ефективності та кар'єрного зростання особистості, покликаний підвищити ефективність її діяльності, на основі досягнення особистих і професійних цілей. Навчальна дисципліна спрямована на формування у здобувачів вищої освіти навичок самоствердження, самовдосконалення та самоконтролю для управління власним розвитком, розвитком персоналу та команд, а також набуття лідерських якостей для забезпечення ефективного розвитку організації. Основні теми: сутність та концептуальні підходи до самоменеджменту; саморозвиток особистості менеджера; організація та планування роботи менеджера; самотивування і самоконтроль менеджера; розвиток потенціалу менеджера.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	ЗК4. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети; ЗК6. Здатність генерувати нові ідеї (креативність); ЗК7. Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу. СК 3. Здатність до саморозвитку, навчання впродовж життя та ефективного самоменеджменту; СК6. Здатність формувати лідерські якості та

	демонструвати їх в процесі управління людьми; СК9. Здатність аналізувати й структурувати проблеми організації, приймати ефективні управлінські рішення та забезпечувати їх реалізацію.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Харчук Тетяна Валеріївна tkharchuk@uni-sport.edu.ua