

ХРОНОБІОРИТМОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ АДАПТАЦІЇ У СПОРТІ

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра медичної біології та спортивної дієтології
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД139
Загальна кількість кредитів ЄКТС	4
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування у здобувачів вищої освіти загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності знань теоретичних основ ритмічних змін фізіологічних процесів, хронобіоритмологічних аспектів адаптації спортсменів до фізичних навантажень у сфері фітнесу та спорту вищих досягнень, оптимізації фізичного здоров'я людини впродовж оздоровчого тренування та опанування біоритмологічними методами дослідження і опанування методами аналізу експериментальних результатів досліджень та їхньої інтерпретації в аспектах біоритмологічного використання в керуванні тренувальним процесом. Основні теми: теоретичні основи ритмічних змін фізіологічних процесів; біоритмологічні аспекти адаптації спортсменів до фізичних навантажень
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	<i>Інтегральна компетентність</i> ІК Здатність розв'язувати складні задачі і проблеми в галузі біології при здійсненні професійної діяльності або у процесі навчання, що передбачає проведення досліджень та/або здійснення інновацій та характеризується невизначеністю умов і вимог. <i>Загальні компетентності</i>

	ЗК 06 Здатність проведення досліджень на відповідному рівні. <i>Спеціальні (фахові) компетентності (ФК)</i> СК 01 Здатність користуватися новітніми досягненнями біології, необхідними для професійної, дослідницької та/або інноваційної діяльності. СК 03 Здатність користуватися сучасними інформаційними технологіями та аналізувати інформацію в галузі біології і на межі предметних галузей. СК 04 Здатність аналізувати і узагальнювати результати досліджень різних рівнів організації живого, біологічних явищ і процесів.
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну, електронна пошта	Ільїн Володимир Миколайович, доктор біологічних наук, професор, професор кафедри, vilin@uni-sport.edu.ua