

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Психологічні аспекти спортивної дієтології

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра медичної біології та спортивної дієтології
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД134
Загальна кількість кредитів ЄКТС	4
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Мета навчальної дисципліни – формування сучасних уявлень про загальні властивості та закономірності функціонування вищої нервової діяльності та психіки спортсменів як відображення їхньої харчової поведінки. Тема 1. Психофізіологічні особливості дієтологічного супроводу в спорті. Тема 2. Харчова поведінка та психофізіологічний стан людини. Тема 3. Методи психологічної діагностики та корекції харчової поведінки спортсмена: здатність діагностувати стан організму за результатами дослідження. Тема 4. Психологічні розлади, пов'язані з їжею: проблематика, наукові дослідження, класифікація, чинники. Тема 5. Розлади харчової поведінки у спортсменів різних видів спорту: формування здатності проведення досліджень на відповідному рівні. Тема 6. Продукти харчування та їх вплив на психофізіологічний стан спортсмена.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	<u>Інтегральні компетентності</u> Здатність розв'язувати складні задачі і проблеми в галузі біології при здійсненні професійної діяльності або у процесі навчання, що передбачає проведення досліджень та/або здійснення інновацій та характеризується невизначеністю умов і вимог. <u>Загальні компетентності</u>

	ЗК04. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). ЗК06. Здатність проведення досліджень на відповідному рівні. <u>Фахові компетентності спеціальності</u> СК01. Здатність користуватися новітніми досягненнями біології, необхідними для професійної, дослідницької та/або інноваційної діяльності. СК04. Здатність аналізувати і узагальнювати результати досліджень різних рівнів організації живого, біологічних явищ і процесів. СК07. Здатність діагностувати стан біологічних систем за результатами дослідження організмів різних рівнів організації. СК8. Здатність презентувати та обговорювати результати наукових і прикладних досліджень, готувати наукові публікації, брати участь у наукових конференціях та інших заходах.
ПБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Кучеренко Ольга Валентинівна olgakuch2@uni-sport.edu.ua