

НУТРИГЕНОМІКА ТА НУТРИГЕНЕТИКА

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Медичної біології та спортивної дієтології
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД133
Загальна кількість кредитів ЄКТС	4 кредити
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Мета – формування здатності до застосування у професійній діяльності знань про механізми впливу нутрієнтів на організм людини, що виконує інтенсивні фізичні навантаження; створити уявлення про молекулярно-генетичні маркери (алельні варіанти генів), що можуть використовуватися для прогнозування впливу нутрієнтів на організм. У курсі приділяється увага результатам сучасних наукових досліджень, що стосуються молекулярних механізмів дії нутрієнтів на організм та розглядають особливості харчування спортсменів та осіб, які займаються різними видами оздоровчої рухової активності з позиції їх індивідуальних генетичних особливостей. Основні теми: основи молекулярної генетики: поняття про геном, ген, генний поліморфізм; механізми організації і передачі генетичного матеріалу, основи біосинтезу білків, сучасні напрямки досліджень у генетиці м'язової діяльності; нутригеноміка та нутригенетика як нові розділи спортивної дієтології; перелік генів, поліморфізми яких можуть впливати на перебіг метаболізму; основні гени, що є маркерами перебігу метаболічних процесів; вплив нутрієнтів на геном; основні механізми взаємодії нутрієнтів та генів; основні нутрієнти, що впливають на активність геному; особливості використання нутригенетики та

	нутрігеноміки у сфері фізичного виховання і спорту.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	ЗК6. Здатність проведення досліджень на відповідному рівні. ФК1. Здатність користуватися новітніми досягненнями біології, необхідними для професійної, дослідницької та/або інноваційної діяльності для забезпечення здорового способу життя, сприяння благополуччю для всіх у будь-якому віці. ФК4. Здатність аналізувати і узагальнювати результати досліджень різних рівнів організації живого, біологічних явищ і процесів. ФК7. Здатність діагностувати стан біологічних систем за результатами дослідження організмів різних рівнів організації
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Дроздовська Світлана Богданівна, sdrozdovska@uni-sport.edu.ua