

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Генетичні та ергогенні фактори у спорті

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра медичної біології та спортивної дієтології
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД128
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування у здобувачів вищої освіти загальних та фахових компетентностей, зокрема знань про можливості застосування у професійній діяльності сучасних засобів підвищення фізичної працездатності та прискорення процесів відновлення у сфері спорту, фітнесу, оздоровчої фізичної культури, а також можливостей використання генетичних чинників в процесі спортивного відбору, практичні аспекти їх використання в процесі спортивної підготовки, а також на досягнення передбачених результатів навчання. Основні теми: поняття про ерогенні засоби, їх класифікація; характеристика харчових ергогенних засобів; продукти підвищеної біологічної цінності, дієтичні добавки, використовувані спортсменами; характеристика фізіологічних та фізичних ергогенних засобів; поняття про психологічні та біомеханічні ергогенні засоби, використовувані у спорті та оздоровчому фітнесі; загальні відомості про фармакологічні ерогенні засоби, які використовуються у спорті і їх ергогенні ефекти; етичні та медичні аспекти використання допінгів; молекулярно-генетичні фактори фізичної працездатності; закономірності успадкування фізичних

	якостей, сучасні напрямки досліджень у спортивній генетиці; молекулярно-генетичні маркери фізичних якостей та прояву високої фізичної працездатності у спорті.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	СК7. Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту. СК8. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту.
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну, електронна пошта	Земцова Ірина Іванівна, кандидат біологічних наук, доцент, доцент кафедри медичної біології та спортивної дієтології, izemtsova@uni-sport.edu.ua