

Анотація вибіркової навчальної дисципліни
Спортивна фізіологія

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра медичної біології та спортивної дієтології
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД123
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності теоретичних знань та практичних навичок відносно фізіологічних механізмів адаптації в сфері спорту, фітнесу, оздоровчої фізичної культури; особливостей станів стомлення та відновлення; здійснення біохімічного контролю в умовах рухової діяльності. Основні теми: Фізіологічні основи адаптації організму до фізичних навантажень та тренувальні ефекти, Основні фізіологічні механізми станів стомлення та відновлення; вікові особливості адаптаційних змін, вплив факторів зовнішнього середовища, фізіологічні основи спортивного відбору, основні положення фізіологічного контролю, методи тестування структури функціональної підготовленості спортсменів. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Спеціальні компетентності СК 01. Здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові і пов'язані з ними функції, що забезпечують активність і участь особи. СК 02. Здатність враховувати у практичній діяльності медико-біологічні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти, пов'язані з практикою фізичної терапії.

ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Земцова Ірина Іванівна, кандидат біологічних наук, доцент, доцент кафедри медичної біології та спортивної дієтології, izemtsova@uni-sport.edu.ua
---	--