

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Спортивна морфологія

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра медичної біології та спортивної дієтології
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД122
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Мета дисципліни – сформувати базові знання про морфологічні особливості організму людини, які мають значення у процесі фізичного виховання, тренування та спортивної діяльності; ознайомити з методами оцінювання морфофункціонального стану спортсменів. Тематика курсу охоплює основи загальної та спортивної морфології, будову та функції опорно-рухового апарату, антропометричні та соматотипологічні характеристики, закономірності фізичного розвитку та морфологічні адаптації до фізичних навантажень. Особлива увага приділяється спортивній антропології, віковим та статевим відмінностям, а також морфологічним критеріям відбору в спорті. Зміст дисципліни включає вивчення: – анатомо-фізіологічної структури тіла людини у зв'язку з руховою активністю; – методів антропометричних вимірювань та аналізу фізичного розвитку; – морфологічних адаптацій до різних видів фізичних навантажень; – практичного значення морфологічних показників у системі спортивного відбору й тренування. Курс має теоретичну та практичну спрямованість і слугує основою для формування у студентів компетентностей,

	необхідних для оцінювання фізичного стану, планування індивідуалізованих тренувальних програм і забезпечення ефективного розвитку фізичних якостей.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	СК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. СК7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну, електронна пошта	- Пастухова Вікторія Анатоліївна, vpastukhova@uni-sport.edu.ua - Панченко Юлія Михайлівна, yupanchenko@uni-sport.edu.ua - Старченко Віолетта Олександрівна, vstarchenko@uni-sport.edu.ua