

Анотація вибіркової навчальної дисципліни  
**Дієтичні добавки в умовах рухової активності**

назва вибіркової навчальної дисципліни

|                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну                                                            | Кафедра медичної біології та спортивної дієтології                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Шифр вибіркової навчальної дисципліни                                                                       | ВД117                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Загальна кількість кредитів ЄКТС                                                                            | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Форма підсумкового контролю                                                                                 | залік                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)                                                   | Дисципліна спрямована на формування загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності теоретичних знань та практичних навичок відносно особливостей біохімічної адаптації в сфері спорту, фітнесу, оздоровчої фізичної культури; особливостей станів стомлення та відновлення; здійснення біохімічного контролю в умовах рухової діяльності. Основні теми: метаболічні основи адаптації організму до фізичних навантажень та тренувальні ефекти, регуляція обміну речовин, вплив факторів харчування на обмін речовин при заняттях спортом, основні положення біохімічного контролю, методи біохімічних досліджень та їх використання у спорті, методи дослідження вмісту глюкози, гемоглобіну, сечовини, лактату у крові, дослідження стану антиоксидантної системи, дослідження сечі спортсменів та сечових осадів. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку. |
| Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні) | <p>Спеціальні компетентності</p> <p>СК 01. Здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові і пов'язані з ними функції, що забезпечують активність і участь особи.</p> <p>СК 02. Здатність враховувати у практичній діяльності медико-біологічні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти, пов'язані з практикою фізичної терапії.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта | Земцова Ірина Іванівна, кандидат біологічних наук, доцент, доцент кафедри медичної біології та спортивної дієтології, <a href="mailto:izemtsova@uni-sport.edu.ua">izemtsova@uni-sport.edu.ua</a> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|