

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Вікова анатомія і фізіологія

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра медичної біології та спортивної дієтології
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД116
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<p>Мета навчальної дисципліни – формування у студентів визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема знання про вікові особливості організму людини, систем організму, органів і тканин людини у зв'язку із їх функціями в нормі, при фізичних навантаженнях та впливу довкілля. Отримані знання та навички сприятимуть правильному вибору і оцінці ефективності засобів та методів фізичних тренувань, відновлення, підвищення фізичної працездатності, вирішенні питань забезпечення раціонального харчування спортсмена, а також засвоєнню інших біологічних і спеціальних навчальних дисциплін.</p> <p>Зміст:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Онтогенез людини. Поняття віку. Біологічний вік людини. 2. Вікові особливості опорно-рухового апарату. 3. Вікові особливості травної системи та травлення. 4. Вікові особливості дихальної системи та фізіології дихання. 5. Вікові особливості сечової та статеві систем. 6. Вікові особливості ендокринної та імунної систем. Гормональна регуляція урізних вікових періодах. 7. Вікові особливості серцево-судинної системи. 8. Вікові особливості функціонування системи крові та системи кровообігу. 9. Вікові особливості організації та функціонування центральної та периферійної нервової систем.

<p>Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)</p>	<p><u>Інтегральні компетентності</u> Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.</p> <p><u>Загальні компетентності</u> 1.Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях</p> <p><u>Фахові компетентності спеціальності</u> ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. ФК7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.</p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта</p>	<p>Бабак Світлана Віталіївна sbabak@uni-sport.edu.ua</p>