

СПОРТИВНА МЕДИЦИНА

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра медицини, громадського здоров'я та екології спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД106
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<i>Мета дисципліни</i> - дисципліна спрямована на формування у здобувачів системних знань з основ спортивної медицини, зокрема в галузі фізіологічного моніторингу, профілактики та лікування спортивного травматизму, контролю за станом здоров'я спортсменів, застосування методів лікувальної фізкультури та фізичної реабілітації для відновлення працездатності. <i>Зміст дисципліни</i> спрямовано на вирішення наступних завдань: ознайомити здобувачів з фізіологічними механізмами адаптації до фізичних навантажень у здорових спортсменів та спортсменів з інвалідністю; сформувати уявлення про принципи медичного контролю за станом спортсменів; ознайомити з сучасними підходами до оцінки фізичної працездатності та спортивного здоров'я, використанням інструментальних методів обстеження; навчити розпізнавати ознаки перевтоми, перенапруження, перетренованості ведучих систем організму, їх профілактику і шляхи подолання; вивчити найпоширеніші види спортивного травматизму, методи профілактики, надання першої допомоги та етапи відновлення; опанувати засоби фізичної терапії та лікувальної фізкультури, що використовуються у відновному періоді після травм і функціональних розладів. <i>Основні теми:</i> спортивна медицина, її роль у практиці ФКіС; основи загальної патології та її формування у практиці ФКіС; імунологічна

	реактивність та її зміни під впливом фізичних навантажень; основні методи обстеження ведучих систем організму; фізична роботоздатність та методи її визначення; лікарсько-педагогічний нагляд за особами, які займаються ФКіС; медико-біологічні основи тренування жінок; стан втоми, перевтоми та перетренованості у осіб, які займаються ФКіС; хронічне перенапруження ведучих органів і систем організму осіб, які займаються ФКіС; основні засоби оптимізації роботоздатності та процесів відновлення осіб, які займаються фізичною культурою і спортом; невідкладні стани у практиці спортивної медицини. Підсумкова оцінка формується за результатами поточного контролю.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	<i>Загальні компетентності:</i> Здатність застосування знань у практичних ситуаціях. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями Здатність до міжособистісної взаємодії Здатність зберігати та приумножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. Навички здійснення безпечної діяльності. <i>Спеціальні компетентності:</i> Здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові функції що забезпечують активність та участь особи. Здатність враховувати у практичній діяльності медико-біологічні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти, пов'язані з практикою фізичної терапії. Здатність проводити безпечно для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця професійну діяльність з фізичної терапії осіб різних професійних, соціальних, нозологічних та

	вікових груп. Здатність надавати домедичну допомогу під час виникнення невідкладних станів. Здатність використовувати у професійній діяльності сучасні теорії, методи соціальних наук та наук про здоров'я.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Шахліна Лариса Генріхівна lshakhlina@uni-sport.edu.ua Маслова Олена Володимирівна omaslova@uni-sport.edu.ua