

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

СЕНСОРИКА ТА АРОМОТЕРАПІЯ

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра медицини, громадського здоров'я та екології спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД105
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<i>Мета дисципліни</i> - дисципліна спрямована на формування знання про фізіологічні та психологічні аспекти сенсорного сприйняття, принципи дії ароматичних речовин на організм, а також практичні навички використання ароматерапії в оздоровчих, реабілітаційних і косметологічних практиках. <i>Зміст дисципліни</i> спрямовано на вирішення наступних завдань: ознайомити студентів із основами сенсорної фізіології та психосенсорного сприйняття; вивчити властивості ефірних олій, методи їх отримання та дії на організм; розкрити механізми впливу запахів на емоційний стан та фізіологічні процеси; навчити підбирати ароматичні композиції відповідно до індивідуальних потреб клієнтів; засвоїти методи застосування ароматерапії у терапії стресу, порушень сну, тривожних станів; розвивати практичні навички у використанні ароматерапії як допоміжного методу в реабілітації; поглибити знання про застосування ароматерапії та сенсорного підходу в косметології. <i>Основні теми:</i> основи сенсорного сприйняття та фізіології ароматів (сенсорні системи людини: будова та функції; нюхова система: анатомо-фізіологічні особливості; взаємозв'язок запахів та емоцій: основи психоароматерапії; біохімічний вплив ефірних олій на організм; класифікація ароматів: ноти, групи, психоемоційна дія;

	тестування сенсорної чутливості та індивідуального сприйняття ароматів); основи аромотерапії та її застосування у здоров'ї та реабілітації (способи отримання ефірних олій: дистиляція, холодне пресування, екстракція; методи використання ефірних олій: інгаляції, масаж, ванни, компреси; підбір аромакомпозицій для зняття стресу, покращення сну, підвищення тону; безпека у використанні аромотерапії: протипоказання, дозування, алергопроби; взаємодія аромотерапії з іншими методами реабілітації; практикум: створення індивідуальних аромасумішей для загального оздоровлення); аромотерапія в косметології та сенсорному догляді (використання ефірних олій у догляді за шкірою обличчя та тіла; ароматичні композиції для різних типів шкіри: протизапальні, зволожувальні, тонізуючі; аромамасаж у косметології: техніки, підбір олій, показання; сенсорний маркетинг і вплив запаху в салонах краси та SPA-практиках; розробка процедур аромотерапії для клієнтів з чутливою шкірою або емоційною втомою; практикум: створення професійного аромасету для косметологічної практики).
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	<i>Загальні компетентності:</i> Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями Здатність до міжособистісної взаємодії Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. <i>Спеціальні компетентності:</i> Здатність оцінювати ризики виникнення та перебігу найбільш поширених захворювань та фактори, що на них впливають, а також оцінювати вплив різних детермінант на здоров'я населення Здатність використовувати у професійній діяльності сучасні теорії, методи соціальних наук

	та наук про здоров'я. Здатність обґрунтовувати та планувати заходи з профілактики (первинної, вторинної та третинної) захворювань, захисту та зміцнення здоров'я населення, та сприяти їх реалізації на практиці.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Маслова Олена Володимирівна omaslova@uni-sport.edu.ua