

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**САНІТАРНО-ГІГІЄНИЧНИЙ СУПРОВІД
У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра медицини, громадського здоров'я та екології спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД104
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<i>Мета дисципліни</i> - дисципліна спрямована на формування застосування у професійній діяльності інноваційних засад теоретичних положень та практичних навичок з питань санітарно-гігієнічного супроводу в сфері фізичної культури і спорту. <i>Зміст дисципліни</i> спрямовано на вирішення наступних завдань: ознайомити здобувачів з основами гігієни фізичної культури і спорту, її значенням у збереженні працездатності, профілактиці перевтоми та розвитку фізичного перенапруження; вивчити санітарно-гігієнічні вимоги до спортивних споруд і обладнання, включаючи освітлення, вентиляцію, мікроклімат, водопостачання, чистоту інвентарю; навчити оцінювати санітарний стан місць проведення занять, спортивних залів, стадіонів, басейнів, оздоровчих таборів тощо; сформувати знання про гігієнічні вимоги до режиму занять, харчування, сну, водного режиму, одягу та взуття за умов організованих систематичних занять фізичною культурою і спортом; розвивати навички з організації гігієнічного супроводу спортивних і масових фізкультурних заходів, включаючи контроль за дотриманням санітарних норм, моніторинг здоров'я учасників; ознайомити з методами профілактики інфекційних і паразитарних захворювань у спортивних

	колективах; виховувати відповідальне ставлення до особистої та колективної гігієни, дотримання санітарних норм у процесі професійної фізкультурно-спортивної діяльності. <i>Основні теми:</i> вплив чинників зовнішнього середовища на спортсменів та осіб, які займаються фізкультурою; гігієнічне забезпечення підготовки спортсменів в різних кліматичних та природних умовах; особиста гігієна спортсменів та осіб, які займаються фізкультурою; санітарно-гігієнічні вимоги до фізкультурних та оздоровчих споруд та обладнання; гігієнічні вимоги до спортсменів та осіб, які займаються фізкультурою різних вікових категорій.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	<i>Загальні компетентності:</i> Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями Здатність до міжособистісної взаємодії. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. Навички здійснення безпечної діяльності. <i>Спеціальні компетентності:</i> Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. Здатність організовувати безпечне освітнє середовище, використовувати здоров'язбережувальні технології під час освітнього процесу, здійснювати профілактично-просвітницьку роботу щодо безпеки

	життєдіяльності, санітарії та гігієни, формувати в учнів культуру здорового та безпечного життя. Здатність враховувати у практичній діяльності медико-біологічні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти, пов'язані з практикою фізичної терапії. Здатність проводити безпечну для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця професійну діяльність з фізичної терапії осіб різних професійних, соціальних, нозологічних та вікових груп. Здатність оцінювати ризики виникнення та перебігу найбільш поширених захворювань та фактори, що на них впливають, а також оцінювати вплив різних детермінант на здоров'я населення. Здатність використовувати у професійній діяльності сучасні теорії, методи соціальних наук та наук про здоров'я. Здатність обґрунтовувати та планувати заходи з профілактики (первинної, вторинної та третинної) захворювань, захисту та зміцнення здоров'я населення, та сприяти їх реалізації на практиці. Здатність до безперервного професійного розвитку.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Склярєва Наталія Анатоліївна nsklyarova@uni-sport.edu.ua Гончарук Наталія Леонідівна nhoncharuk@uni-sport.edu.ua Гопей Максим Миколайович mhopei@uni-sport.edu.ua Гопей Аліна Михайлівна ahopei@uni-sport.edu.ua